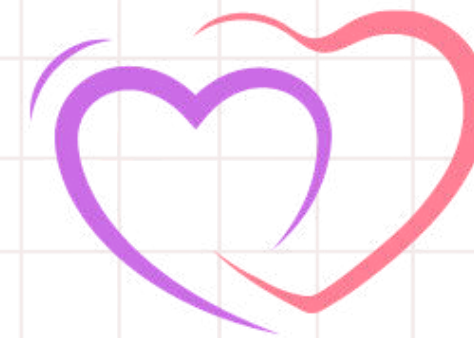




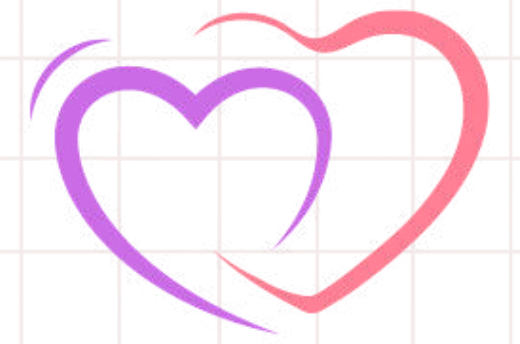
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONSTRUÍMOS

nuestras

SEXUALIDADES

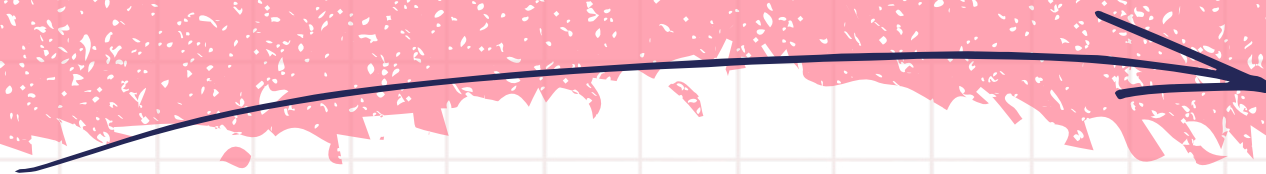


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 9

CONSENTIMIENTO





**Este taller es un espacio seguro y respetuoso.
Se puede preguntar y expresar dudas.
Nadie está obligado a compartir experiencias personales.**

Qué es el consentimiento

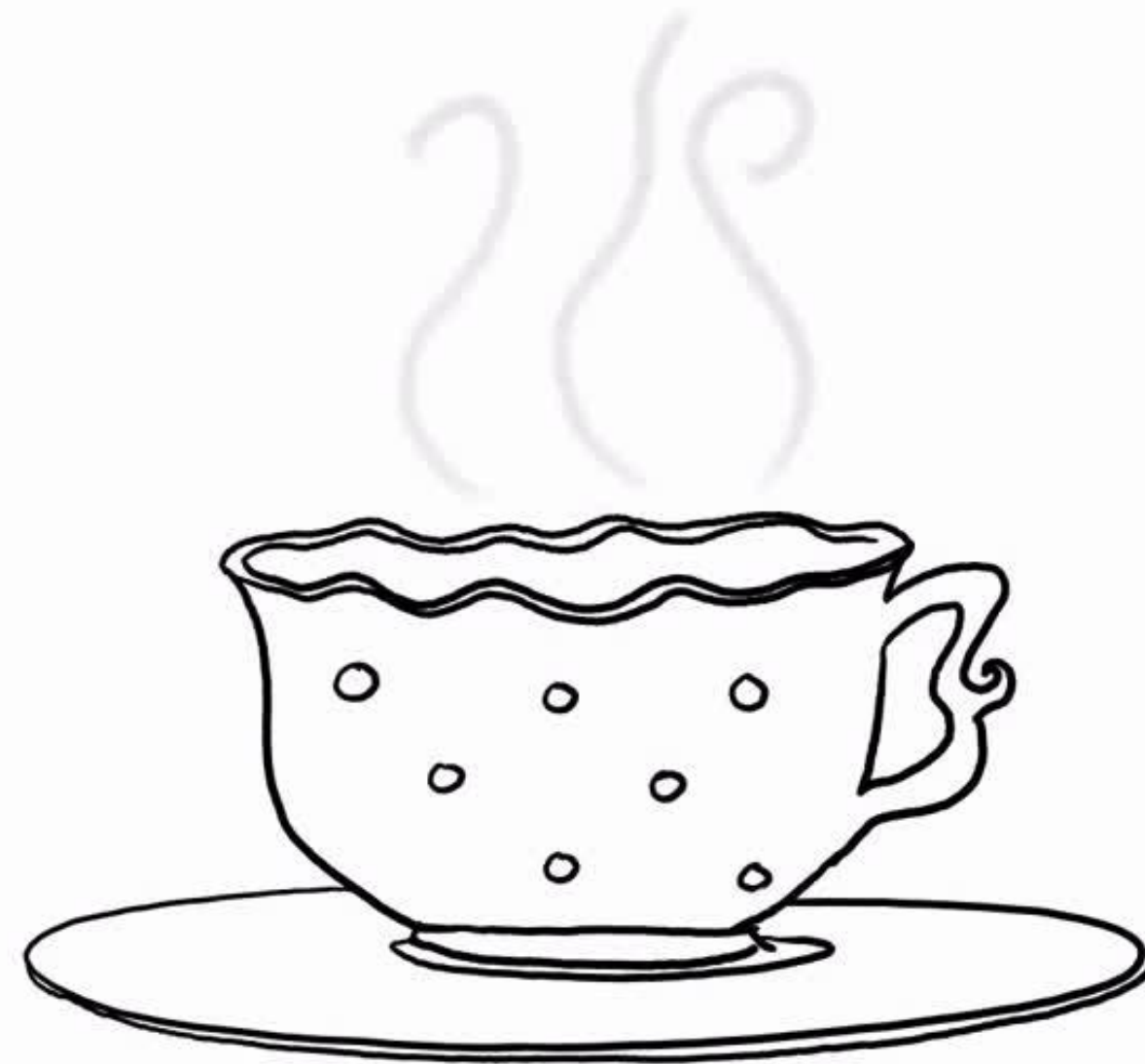
1. Es decir sí de forma libre.
2. Sin presión.

Consentimiento



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Decir sí

1. El sí debe ser claro.

2. No vale el silencio.

Decir no

1. Decir no siempre es válido.
2. No hay que justificarse.

Consentimiento reversible



1. Puedo cambiar de opinión.

2. En cualquier momento.

Ejemplos prácticos

Principios previos

- El consentimiento se dice con palabras claras o gestos claros.
- El consentimiento vale solo para esa situación concreta.
- El consentimiento se puede retirar en cualquier momento.
- Sin consentimiento → no se continúa

Ejemplos de situaciones para practicar:

- “¿Puedo darte un abrazo?”
- “¿Quieres sentarte a mi lado?”
- “¿Te apetece seguir hablando?”

Respuestas válidas

- “Sí, me apetece.”
- “No, ahora no.”
- “Prefiero que no.”

1. Decir sí o no (básico)

Posibles situaciones

- “¿Puedo darte un abrazo?”
- “¿Quieres sentarte a mi lado?”
- “¿Te apetece seguir hablando?”

Respuestas válidas

- “Sí, me apetece.”
- “No, ahora no.”
- “Prefiero que no.”

2. Consentimiento no verbal (detectar señales no verbales).

Una persona (mostrar situación o imagen):

- mira al suelo
 - se queda en silencio
 - se tensa
 - se aparta un poco
-
- ¿Está diciendo que sí?
 - ¿Es seguro continuar?
 - ¿Qué debería hacer la otra persona?

3. Cambiar de opinión

Escena

Persona A: “¿Te apetece un abrazo?”

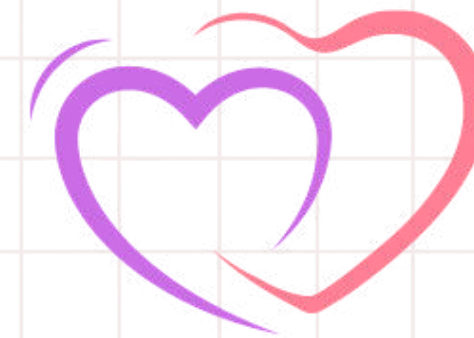
Persona B: “Sí.”

Después de unos segundos, Persona B dice:

“Ya no quiero.”

Preguntas

- ¿Es correcto cambiar de opinión?
- ¿Qué debe hacer la otra persona?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

4. Consentimiento por pasos

Entender que decir sí a una cosa no es decir sí a todo.

Escena:

- Hablar juntos → SÍ
- Darse la mano → SÍ
- Besarse → NO

Trabajo en grupo

Completar frases:

- “Decir sí a ____ no significa decir sí a ____.”
- “Cada paso necesita permiso.”



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

5. Presión y consentimiento

Escena

Persona A dice:

- “Si me quisieras, dirías que sí.”
- “Todo el mundo lo hace.”
- “No pasa nada, relájate.”

Preguntas

- ¿Esto es consentimiento libre?
- ¿Cómo me hace sentir?
- ¿Qué puedo responder?

Respuestas modelo

- “No me siento cómodo.”
- “No quiero.”
- “Para, por favor.”

6. Consentimiento digital

Escena

“¿Me envías una foto tuya?”

“¿Puedo reenviar este mensaje?”

Claves

- También hace falta consentimiento online.
- Puedo decir no.
- Compartir sin permiso no es correcto.

7. Semáforo del consentimiento

Apoyarse en lo visual.

● ROJO

- Silencio
- Miedo
- Duda
- → Parar

● AMARILLO

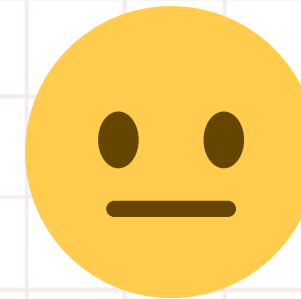
- No está claro
- → Preguntar

● VERDE

- Sí claro y tranquilo
- → Se puede continuar



Prohibido tocar



Ten cuidado



Solo si yo digo si

8. ¿A quién pido ayuda?

- “Si alguien no respeta mi no, puedo hablar con...”
- Lista de personas de confianza.

¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

Mi cuerpo es mío.

Decir sí es una elección.

Decir no es un derecho.

Parar también es respeto.



Muchas gracias

