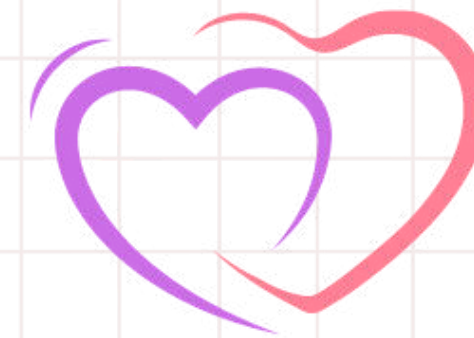




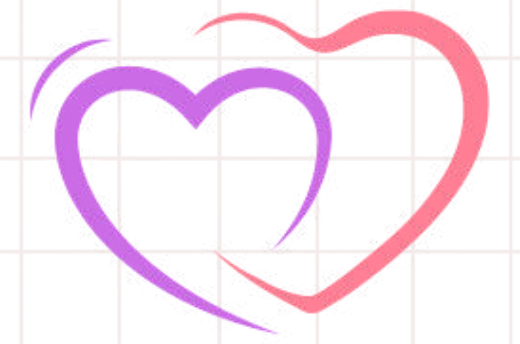
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONSTRUÍMOS

nuestras

SEXUALIDADES



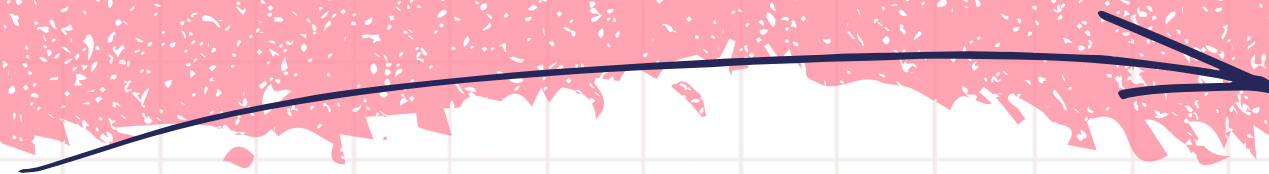
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 4

CAMBIOS CORPORALES Y

EMOCIONALES





**Este taller es un espacio seguro y respetuoso.
Se puede preguntar y expresar dudas.
Nadie está obligado a compartir experiencias personales.**

Cambios físicos

1. Cambios hormonales.

2. Cambios en el aspecto corporal.



Cambios emocionales

1. Emociones más intensas.

2. Cambios en el estado de ánimo.



Deseo y sensaciones

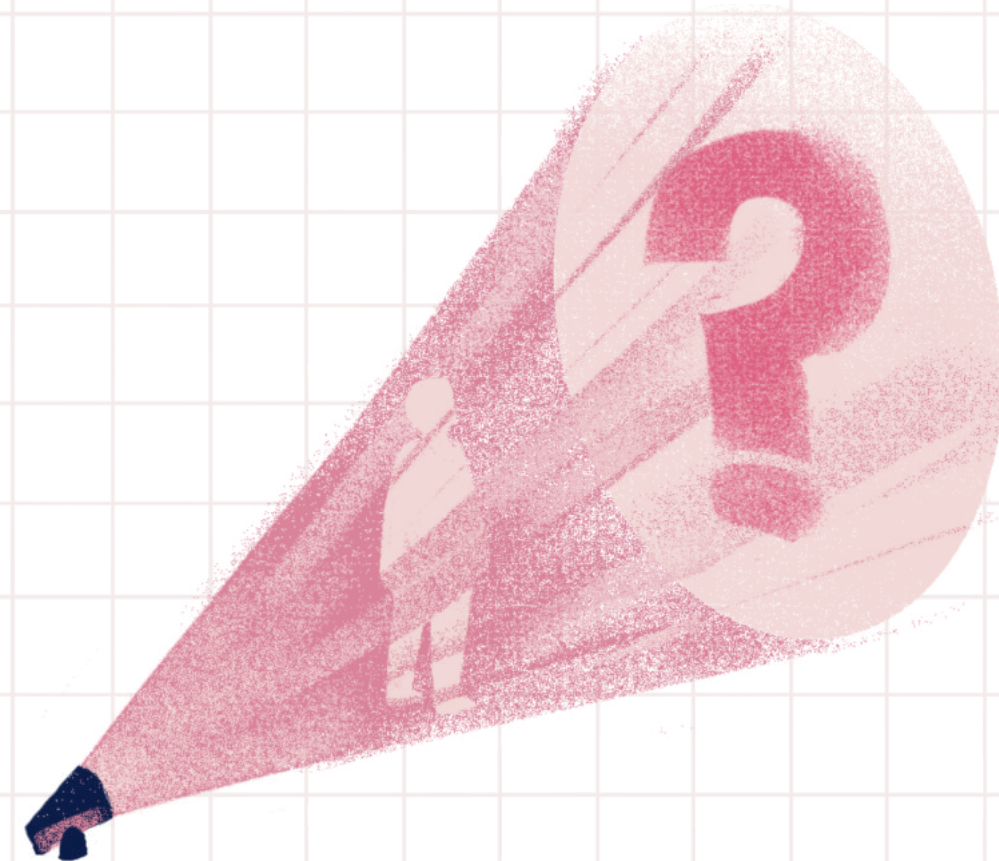


1. El deseo puede aparecer en algunas personas.
2. Las sensaciones corporales son normales.
3. Cada persona vive estas sensaciones de forma diferente.

Tener dudas es normal.

Preguntar ayuda a entender lo que ocurre.

La información reduce la confusión.



¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

Los cambios corporales y emocionales no son algo malo.

Forman parte del crecimiento.



Muchas gracias

