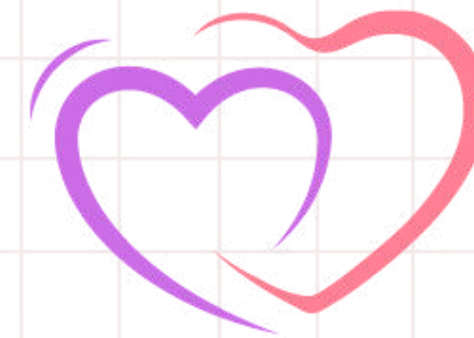




ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONSTRUÍMOS

nuestras

SEXUALIDADES

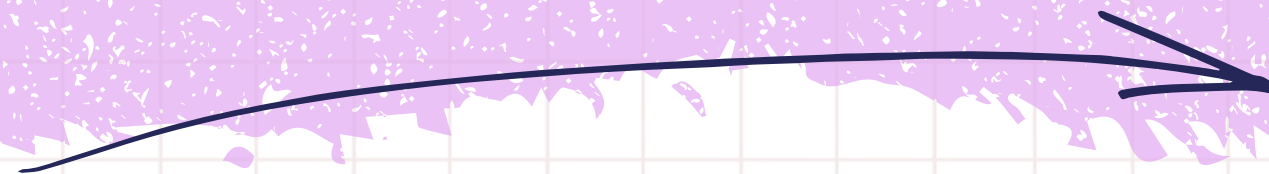


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 3

CONOCER MI CUERPO





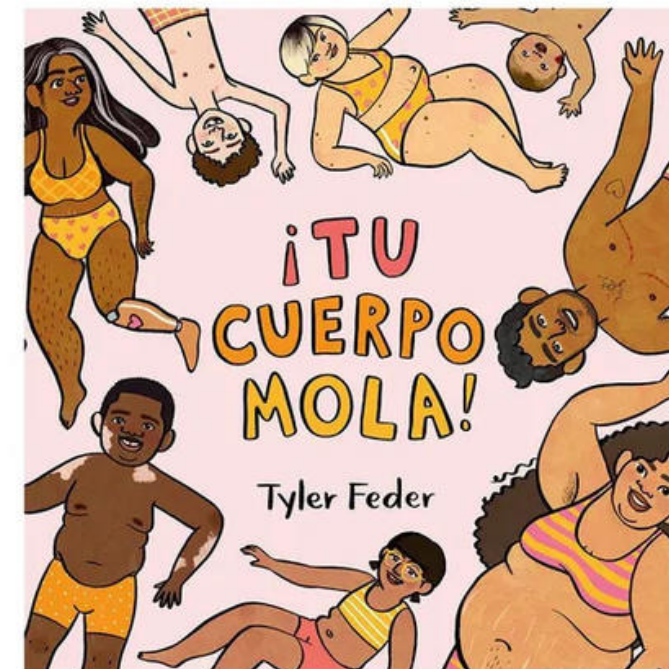
**Este taller es un espacio seguro y respetuoso.
Se puede preguntar y expresar dudas.
Nadie está obligado a compartir experiencias personales.**

Mi cuerpo es mío

Cada persona tiene su propio cuerpo.

Mi cuerpo me pertenece.

Tengo derecho a cuidarlo y protegerlo.



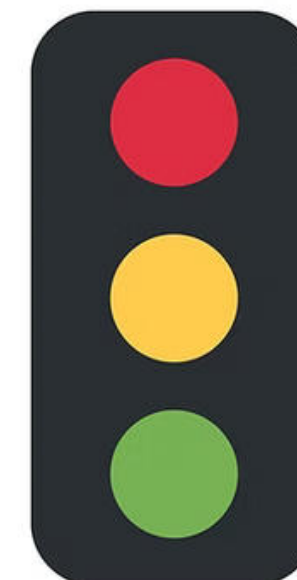
Partes del cuerpo

1. Todas las partes del cuerpo tienen nombre.
2. Usar palabras correctas ayuda a entender y comunicarse mejor.
3. Nombrar el cuerpo no es algo malo.

Zonas íntimas

1. Las zonas íntimas son partes privadas del cuerpo.
2. Nadie debe tocarlas sin permiso.
3. Yo decido quién puede tocar mi cuerpo.

EL SEMAFORO CORPORAL



¡ALERTA!
Nadie puede tocar aquí

¡TEN CUIDADO!
Nadie puede sobrepasarse

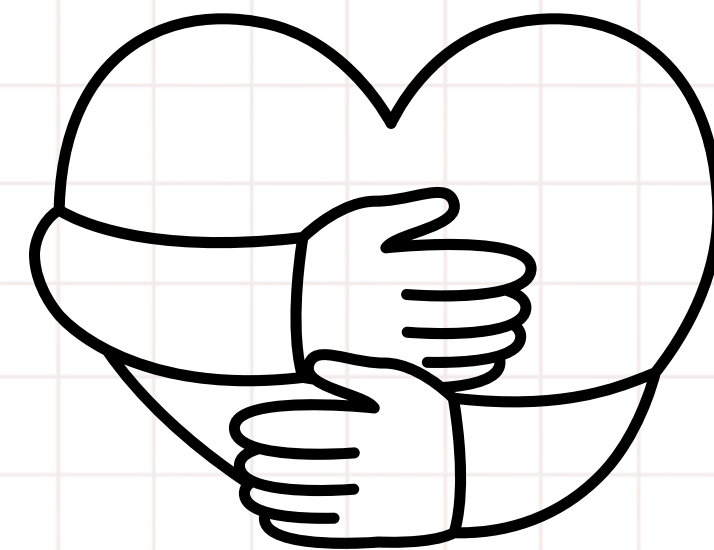
¡ESTA BIEN!
Si tu estás de acuerdo y cómodo

Público y privado

1. Existen lugares públicos y lugares privados.
2. Algunas conductas solo se hacen en espacios privados.
3. Aprender esta diferencia ayuda a cuidarse.

Cuidado del cuerpo

- Cuidar el cuerpo es importante.
- Incluye higiene diaria, descanso y alimentación.
- También incluye acudir a revisiones médicas.



Respeto corporal

1. Respeto mi cuerpo y mis decisiones.
2. Respeto el cuerpo y las decisiones de los demás.



¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

1. Respeto mi cuerpo.
2. Respeto el cuerpo de los demás.





ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Muchas gracias

