ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONSTRUÍMOS

nuestras

SEXUALIDADES

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 11

RELACIONES SANAS Y DE RIESGO

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Este taller es un espacio seguro y respetuoso.

Se puede preguntar y expresar dudas.

Nadie está obligado a compartir experiencias personales.

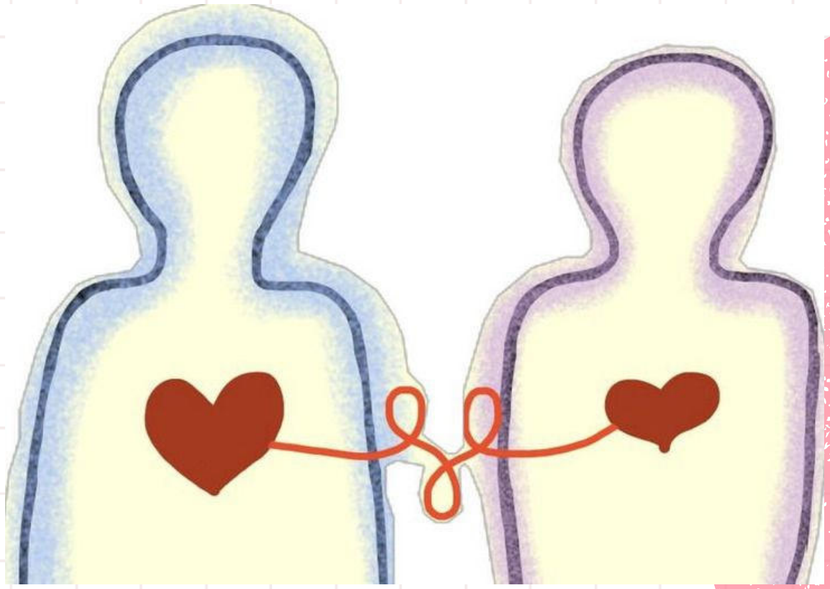
ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Relación sana

En una relación sana hay respeto.

Ambas personas se sienten escuchadas.

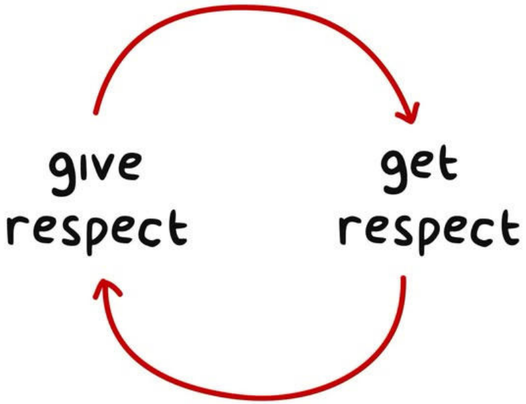
Existe cuidado mutuo.



Respeto

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. No humillar.
2. No burlarse.
3. No imponer decisiones.



Reciprocidad

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. Ambas personas importan.
2. Las decisiones se comparten.
3. No solo manda una persona.

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Control

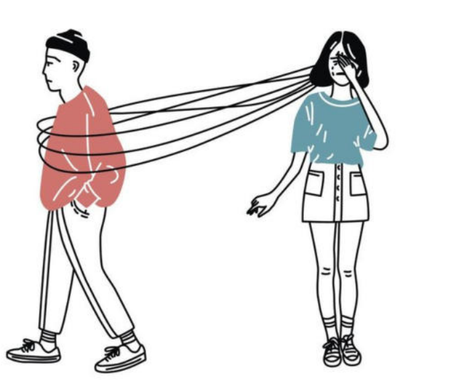
1. Revisar el móvil sin permiso.
2. Decidir con quién puede hablar el otro.
3. El control no es cariño.

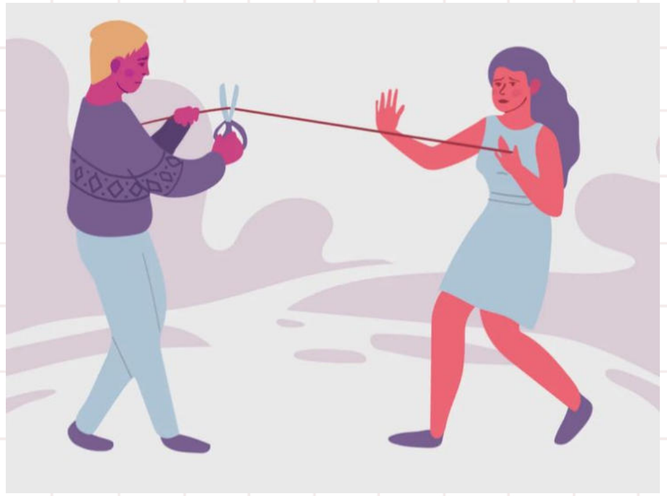
Dependencia

Miedo intenso a estar solo.

Pensar que no se puede vivir sin la otra persona.

Esto no es una relación sana.





ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Aprender a diferenciar

Aprender a ver señales ayuda a protegerse.

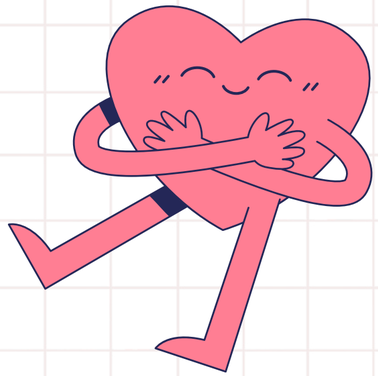
Pedir ayuda es importante.

¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Reconocer señales tempranas de riesgo.
- Buscar apoyo
- Contribuir a la prevención de violencia y abuso.

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Muchas gracias