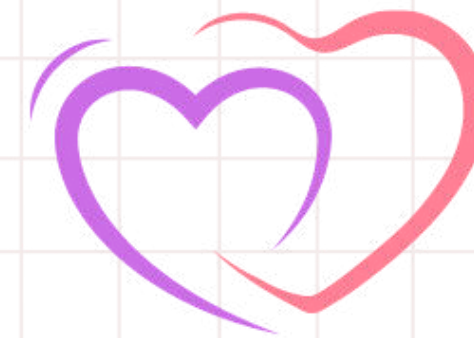




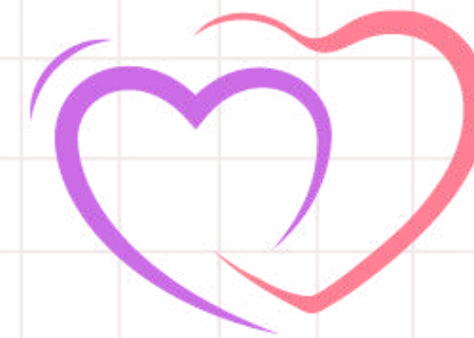
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONSTRUÍMOS

nuestras

SEXUALIDADES



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 1 Y 2

SEXUALIDAD: QUÉ ES Y QUÉ NO ES





**Este taller es un espacio seguro y respetuoso.
Se puede preguntar y expresar dudas.
Nadie está obligado a compartir experiencias personales.**

¿Qué es la sexualidad?



¿Qué es la sexualidad?



1. La sexualidad es una parte natural de todas las personas.
2. Incluye el cuerpo, las emociones, los pensamientos y las relaciones.
3. Está presente durante toda la vida.



¿Qué sé sobre mí?



Mi identidad

La sexualidad no es solo sexo



1. Sexualidad no significa solo relaciones sexuales.
2. También incluye el afecto, el cariño y el autocuidado.
3. Pensar, sentir y relacionarse también es sexualidad.



Mitos frecuentes

1. Mito: “No todas las personas sienten deseo”.
2. Mito: “Hablar de sexualidad es algo malo”.
3. Realidad: la información protege y ayuda.

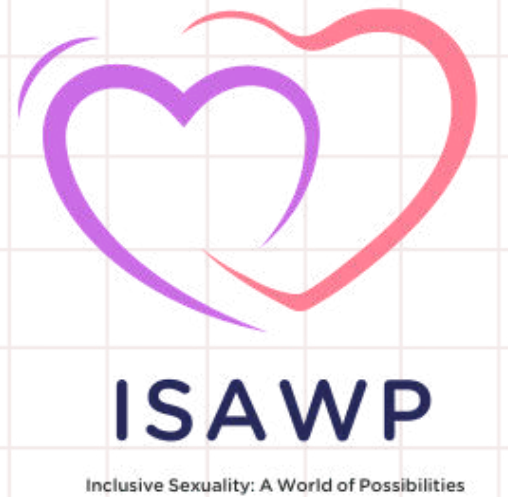
¿Qué más mitos conoces tú?

Qué es un vínculo

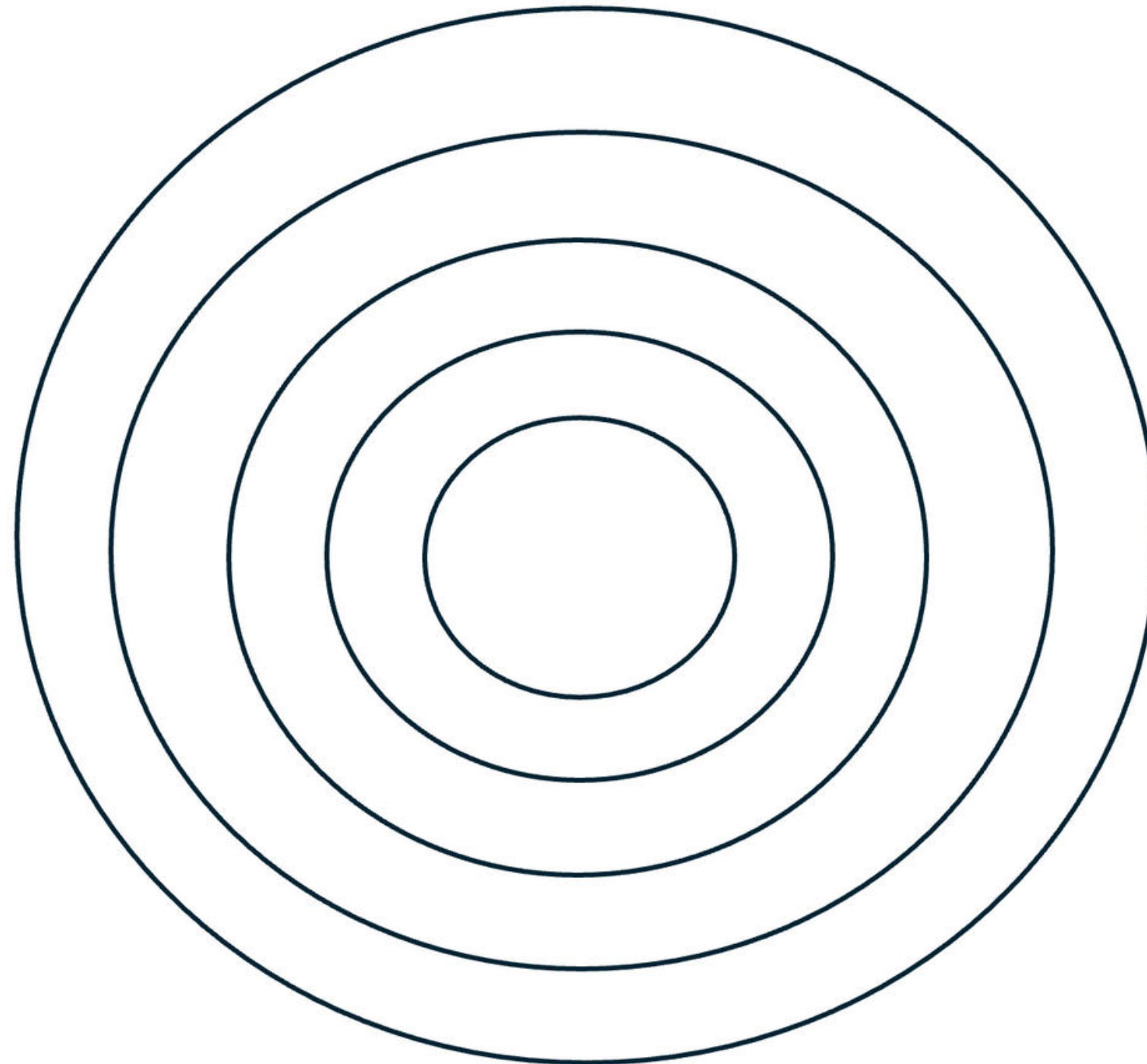
Un vínculo es una relación con otra persona.

Puede ser cercana o más distante.

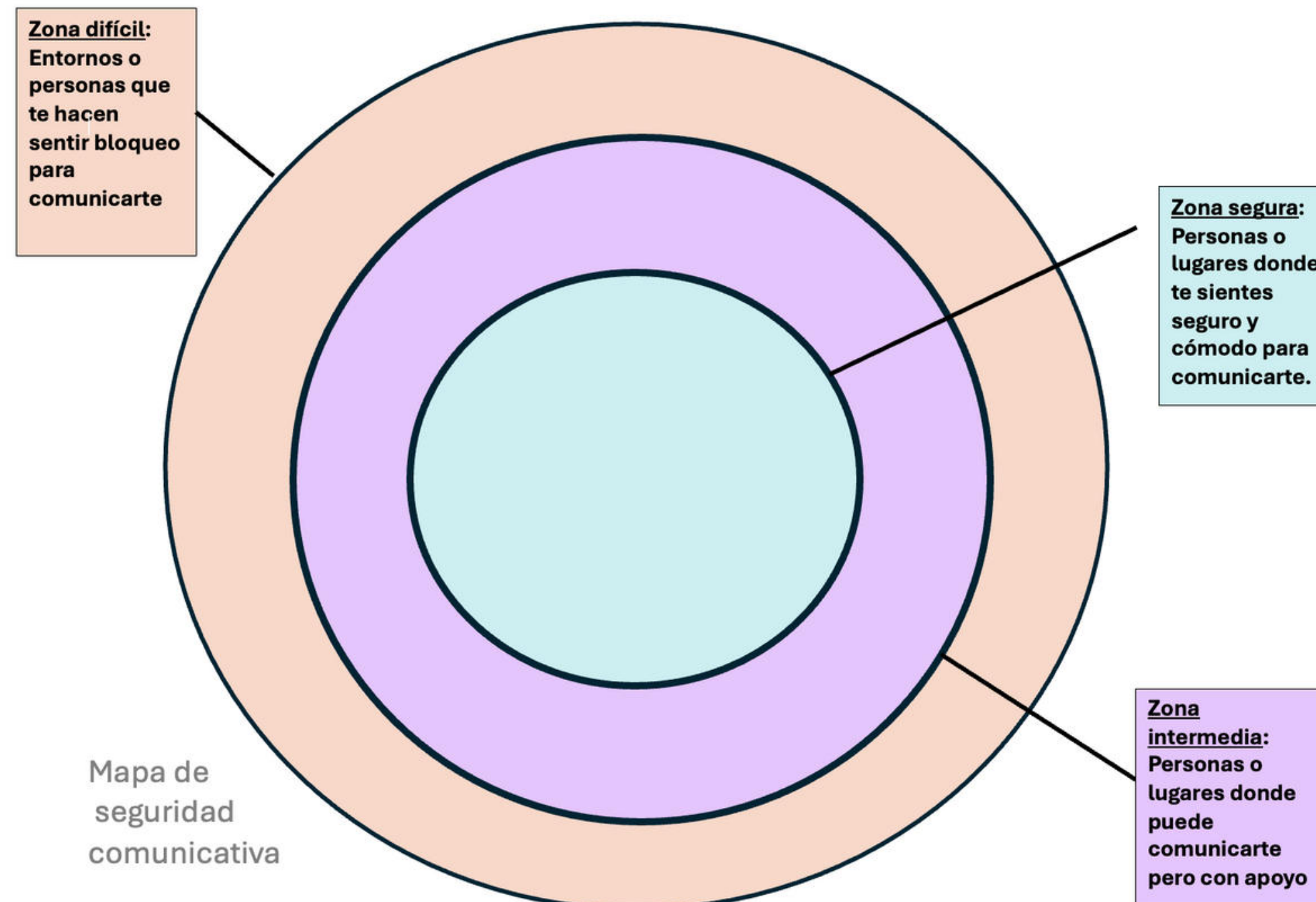
Los vínculos pueden cambiar con el tiempo.



Dinámica círculo de confianza



Mapa de seguridad comunicativa



Derechos sexuales

1. Derecho a recibir información clara.
2. Derecho a decidir sobre el propio cuerpo.
3. Derecho al respeto y a la intimidad.



¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

Aprender sobre sexualidad es una forma de cuidarse, protegerse y conocerse mejor.





ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Muchas gracias

