ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

# EN FAMILIA

construímos

# SEXUALIDADES

ISAWP

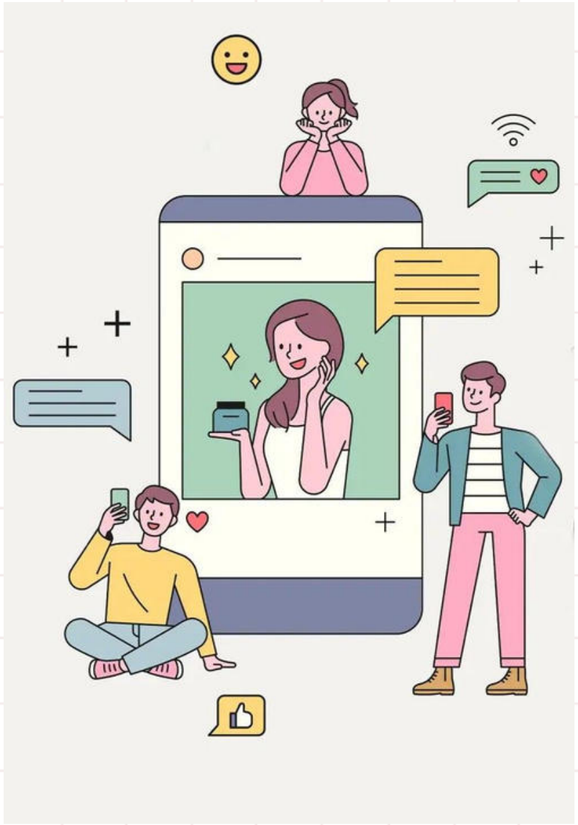
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

# SESIÓN 3

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

# Sexualidad en la era digital

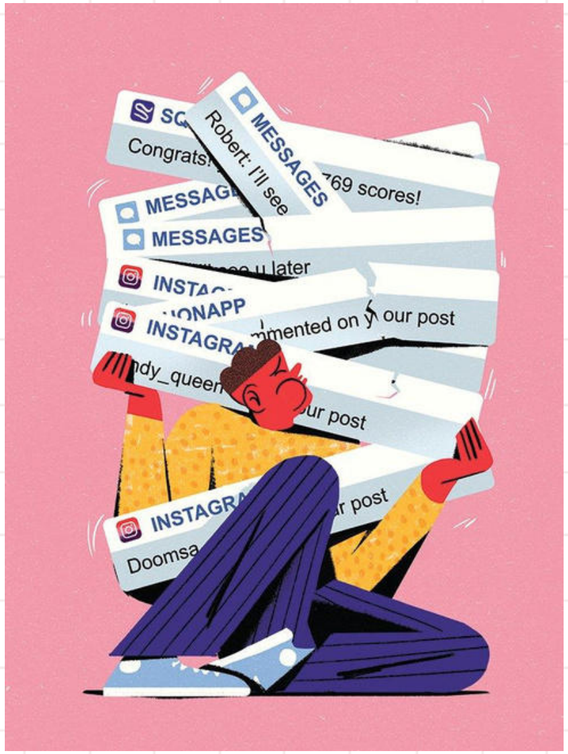
- Redes sociales y relaciones
- Nuevas formas de vincularse
- Riesgos y oportunidades
- Importancia de la educación digital



# Uso de redes sociales (RRSS)

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Contacto con desconocidos
- Sobreexposición de información
- Dificultad para interpretar intenciones
- Necesidad de normas claras



# Sexualidad digital

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Sexting y privacidad
- Consentimiento también en lo digital
- Lo que se envía puede difundirse
- Derecho a decir “no”

# Pornografía

- No representa relaciones reales
- Distorsiona el consentimiento y el placer
- Importancia de hablar del tema
- Acompañar sin culpabilizar

# Prevención de ETS

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

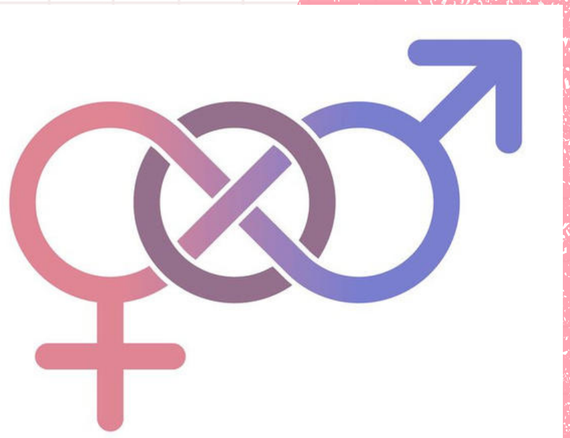
- Qué son las ETS
- Importancia del autocuidado
- Uso del preservativo
- Acceso a información y salud

# Diversidad sexual y de género

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Orientación sexual
- Identidad de género
- Expresión de género
- Respeto y aceptación



# Impacto en la identidad

- Autoconcepto y autoestima
- Sentido de pertenencia
- Aceptación familiar como factor protector

# Señales de alerta digitales

1. Petición de imágenes íntimas
2. Manipulación emocional
3. Aislamiento
4. Cambios bruscos de conducta

# Y como Familia, ¿qué podemos hacer?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Estar disponibles
- Respetar la intimidad
- No controlar, sino guiar
- Crear espacios de confianza
- Normas claras y consensuadas
- Supervisión adaptada a la edad
- Protección sin infantilización

# ¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

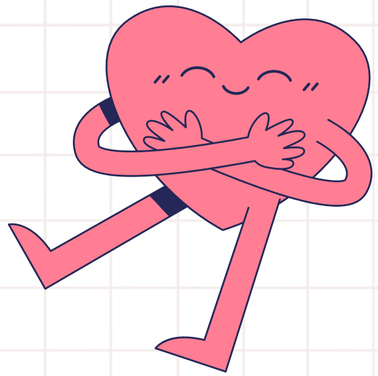
1. Riesgos actuales asociados a la sexualidad (RRSS, información sin contrastar, inmediatez, viral, etc)

2. Promover el autocuidado y la toma de decisiones responsable.

3. Fortalecer el rol parental (guía y apoyo).

4.
- Educar es prevenir
- Hablar no incita, protege
- El respeto y el consentimiento son la base
- La familia es red de apoyo

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

# Muchas gracias