ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

EN FAMILIA

construímos

SEXUALIDADES

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 2

Sexualidad sin tabúes ni juicios

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- La sexualidad es parte del bienestar
- Incluye afectos, emociones, vínculos e identidad
- Las personas autistas tienen derecho a vivirla
- Hablar previene riesgos

Mitos frecuentes

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- “No les interesa la sexualidad”
- “No están preparados para relaciones”
- “Hablar de sexo provoca conductas”
- Los mitos aumentan la vulnerabilidad

La comunicación en familia

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Escuchar sin interrumpir
- Validar emociones
- Usar lenguaje claro y concreto
- Respetar tiempos y silencios

Consentimiento

- Decir sí y no libremente
- El consentimiento es:

claro

informado

reversible

- Sin presión ni miedo

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Respeto y reciprocidad

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Ambas personas importan
- Dar y recibir cuidado
- Respetar límites propios y ajenos
- No todo vínculo sano es intenso

Gestión emocional en las relaciones

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Identificar emociones propias
- Reconocer emociones del otro
- Dificultades frecuentes en personas autistas
- Aprender se puede, con apoyo

Cuando las emociones se desbordan

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Miedo al rechazo
- Apego excesivo
- Dificultad para poner límites
- Importancia del acompañamiento familia

Señales de alerta

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONTROL Y SUMISIÓN

- Revisión constante del móvil
- Decidir por el otro
- Aislamiento de familia o amigos
- Miedo a decir “no”

DEPENDENCIA Y VIOLENCIA

- Necesitar aprobación constante
- Amenazas emocionales
- Insultos, humillaciones
- Violencia física o sexual

Abuso y vulneranilidad

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Dificultad para interpretar intenciones
- Deseo intenso de pertenecer
- Importancia de la educación preventiva
- Pedir ayuda es un derecho

Y como Familia, ¿qué podemos hacer?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- Acompañar sin invadir
- Creer y escuchar
- Hablar con claridad sobre límites
- Ser red de apoyo

¿Qué hemos aprendido hasta aquí?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

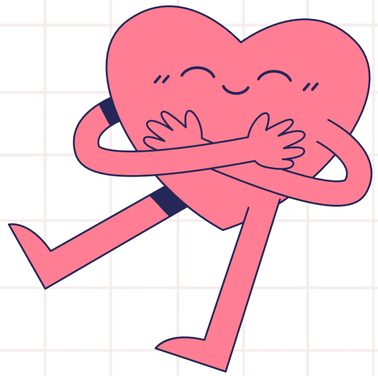
1. Favorecer una comunicación abierta y respetuosa sobre sexualidad.

2. Identificar relaciones sanas vs. relaciones tóxicas o de abuso.

3. Límites, consentimiento y autocuidado.

4. Proteger no es prohibir
Educar es cuidar
El respeto es la base de cualquier vínculo
El consentimiento es imprescindible

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Muchas gracias