



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

EN FAMILIA

construimos

SEXUALIDADES



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SESIÓN 1





Derechos sexuales y discapacidad (OMS)

- La sexualidad es parte del bienestar.
- Las personas con discapacidad tienen los mismos derechos sexuales.
- Derecho a decidir sobre su cuerpo, afectos y relaciones.
- Derecho a la privacidad y a recibir educación sexual clara y adaptada.

Claves para familias



- Proteger no es prohibir.
- Acompañar no es controlar.
- Educar en sexualidad previene riesgos.
- Respeto, consentimiento y dignidad como base.



Afectividad



- Las personas autistas sí sienten afecto y deseo de vínculo, aunque pueden expresarlo de forma diferente.
- El cariño puede mostrarse de manera menos verbal o física (cuidar, compartir intereses, estar presentes).
- Las dificultades están en la expresión y comunicación emocional, no en la capacidad de sentir.
- El respeto a los límites sensoriales, al ritmo y a la intimidad es fundamental.
- La educación afectivo-sexual debe incluir:
 - reconocimiento de emociones,
 - consentimiento,
 - relaciones sanas y autocuidado.

Acompañar con respeto favorece vínculos seguros, autoestima y bienestar emocional.

Sexualidad más allá del acto sexual

- La sexualidad mucho más allá del acto sexual.
- Incluye:
 - emociones y afectos,
 - vínculos y relaciones,
 - identidad personal,
 - cuerpo y autoestima.
- Está presente a lo largo de toda la vida.

Desarrollo afectivo-sexual



- Desarrollo afectivo-sexual
- Adolescencia y adultez joven son etapas de:
búsqueda de identidad,
necesidad de pertenencia,
construcción de vínculos.
- Las personas autistas viven este desarrollo a su ritmo, con formas propias de sentir y expresar.

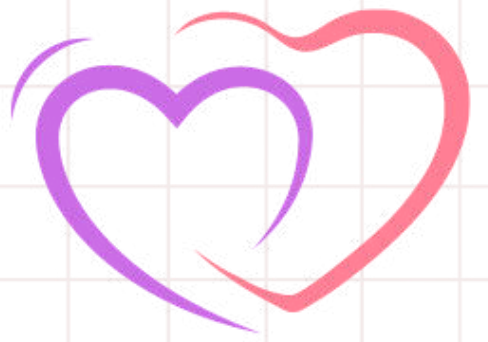
Identidad

- Sexualidad e identidad
- La sexualidad influye en:
cómo se ven a sí mismos,
cómo se relacionan con otros,
su autoestima y bienestar.
- Negar o silenciar esta dimensión afecta negativamente la identidad.

Y como Familia, ¿qué podemos hacer?

- Acompañar sin controlar.
- Escuchar sin juzgar.
- Respetar ritmos, límites y privacidad.
- Ofrecer información clara y adaptada.

¿Qué hemos aprendido hasta aquí?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1

Comprender la sexualidad de forma integral (afectiva, relacional, corporal y social).

2

Conocer los cambios emocionales y sexuales propios de adolescencia y adultez.



Vivir y entender la sexualidad desde un punto de vista natural, nos ayudará a dejar que vuestras hijas y vuestros hijos puedan vivir una sexualidad natural.

3

Mitos, miedos y creencias alrededor de la sexualidad de vuestras hijas y vuestros hijos.

4



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Muchas gracias

