

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

6. Anatomia e Desenvolvimento do Corpo Humano

8. Saúde Sexual e Reprodutiva Entre Mudanças e Escolhas



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Objetivos da sessão

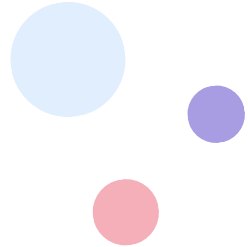
CONHECER MELHOR O
CORPO E COMO ELE
FUNCIONA

ENTENDER AS MUDANÇAS
DO CORPO NA PUBERDADE

APRENDER SOBRE GRAVIDEZ,
PREVENÇÃO E PROTEÇÃO
CONTRA DOENÇAS

RECONHECER AS REAÇÕES DO
CORPO E AS EMOÇÕES QUE
ACOMPANHAM

PEDIR AJUDA QUANDO
NECESSÁRIO



Atividade 1

Como é o Meu Corpo?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**O CORPO TEM PARTES
IMPORTANTES E DIFERENTES
FUNÇÕES**

**CADA PESSOA PODE TER UMA
COMBINAÇÃO ÚNICA DE GÊNERO,
SEXO E EXPRESSÃO**

**TODAS AS COMBINAÇÕES SÃO
VÁLIDAS E RESPEITADAS**

Atividade 1

Como é o Meu Corpo?



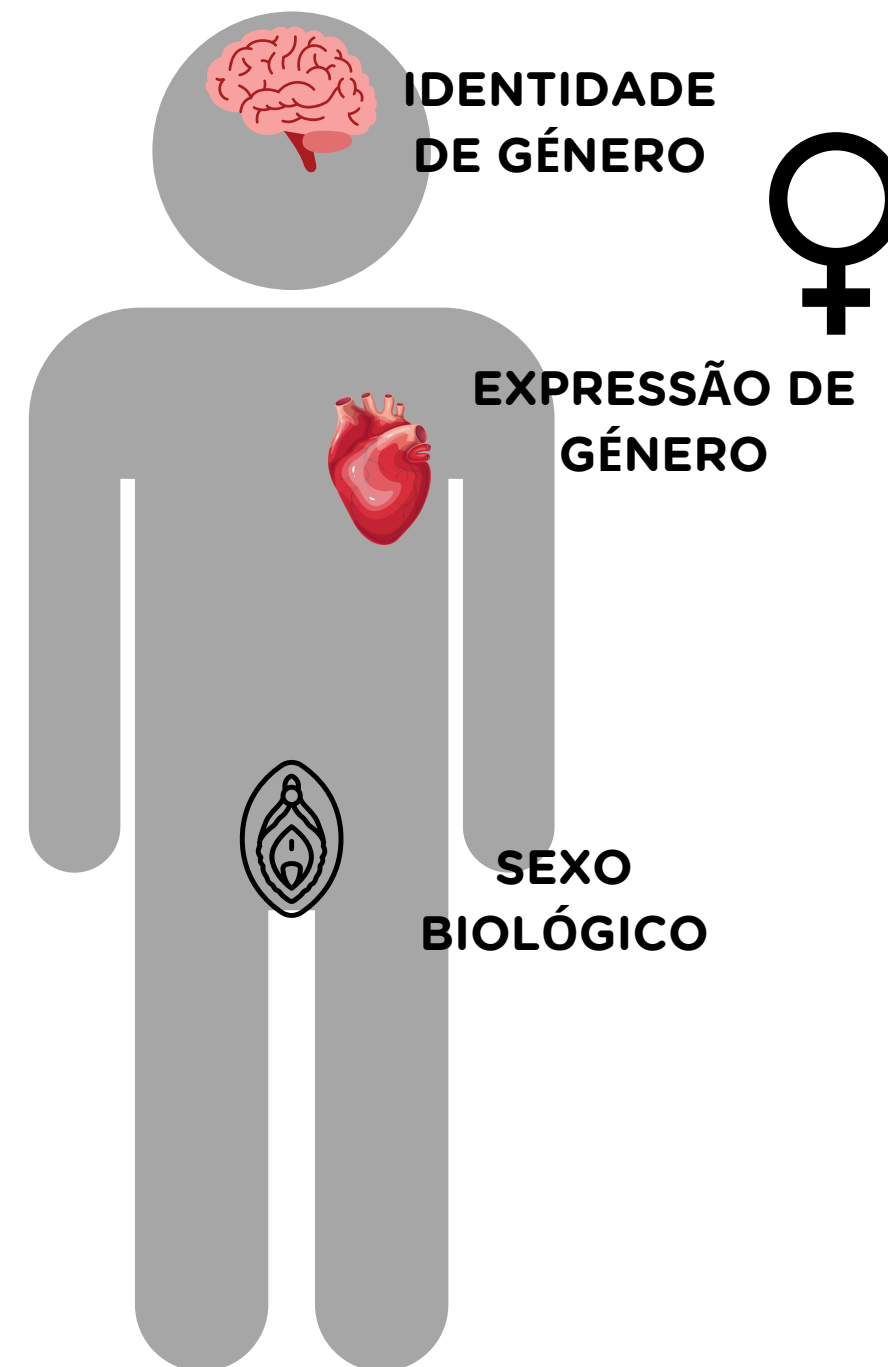
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

COLOCAR NA FIGURA GÊNERO VS SEXO

- COLOCAR O CÉREBRO NA FIGURA → IDENTIDADE DE GÊNERO.
- COLOCAR O CORAÇÃO → SENTIMENTOS E EXPRESSÃO DE GÊNERO.
- IDENTIFICAR ÓRGÃOS SEXUAIS → SEXO BIOLÓGICO.
- JUNTAR SÍMBOLOS DE GÊNERO (♀ ♂) → DIFERENTES IDENTIDADES POSSÍVEIS.

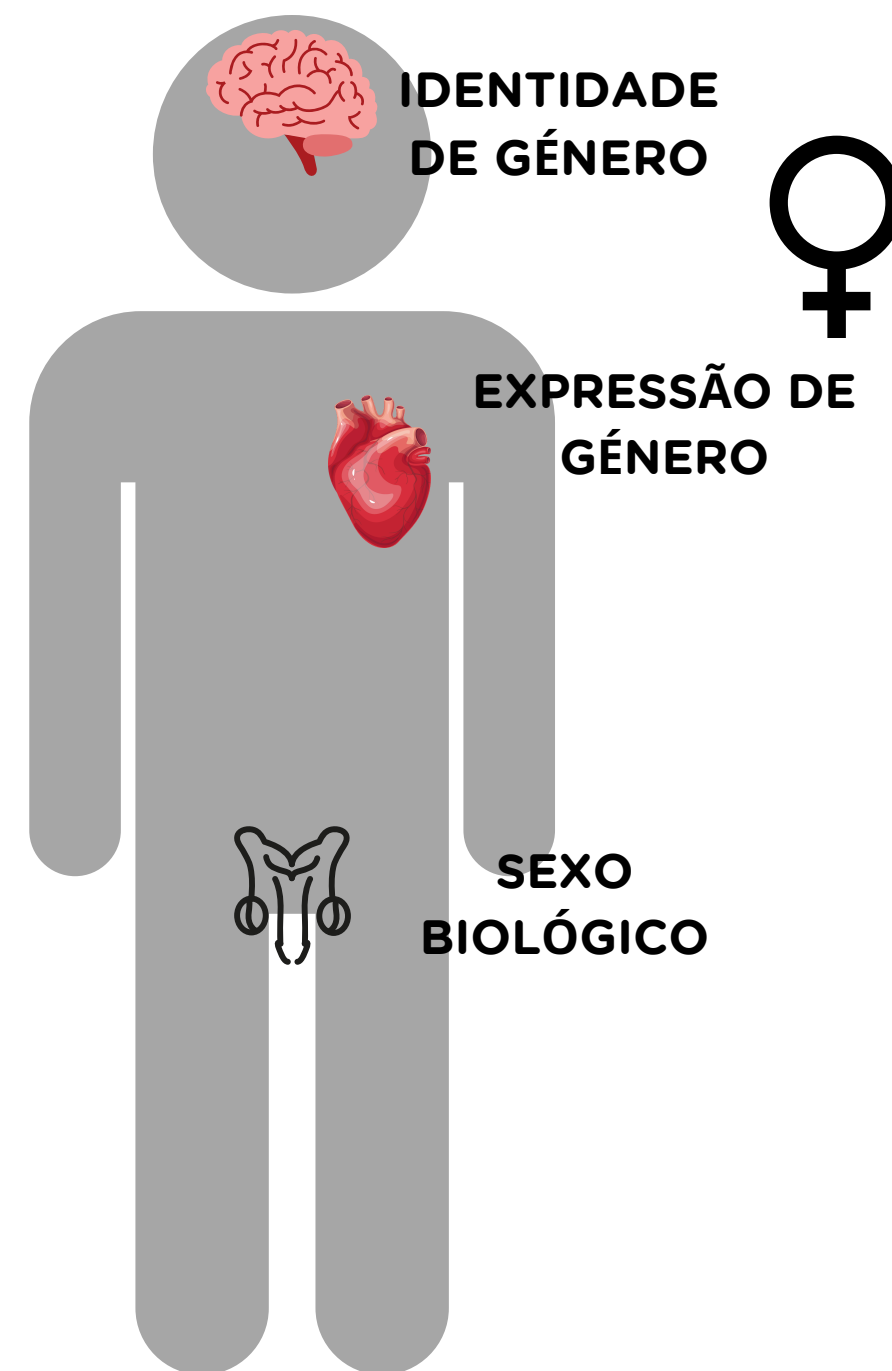
Exemplo



ISAWP

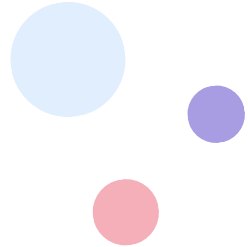
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Exemplo



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 1

Como é o Meu Corpo?



ISAWP

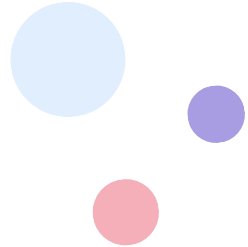
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O CORPO MUDA NA
PUBERDADE

MENSTRUÇÃO E MUDANÇAS
FAZEM PARTE DO
DESENVOLVIMENTO

GRAVIDEZ PODE ACONTECER:
PRECISA DE PREVENÇÃO

PRESERVATIVOS E MÉTODOS
PROTEGEM DE GRAVIDEZ E ISTS



Atividade 1

Como é o Meu Corpo?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

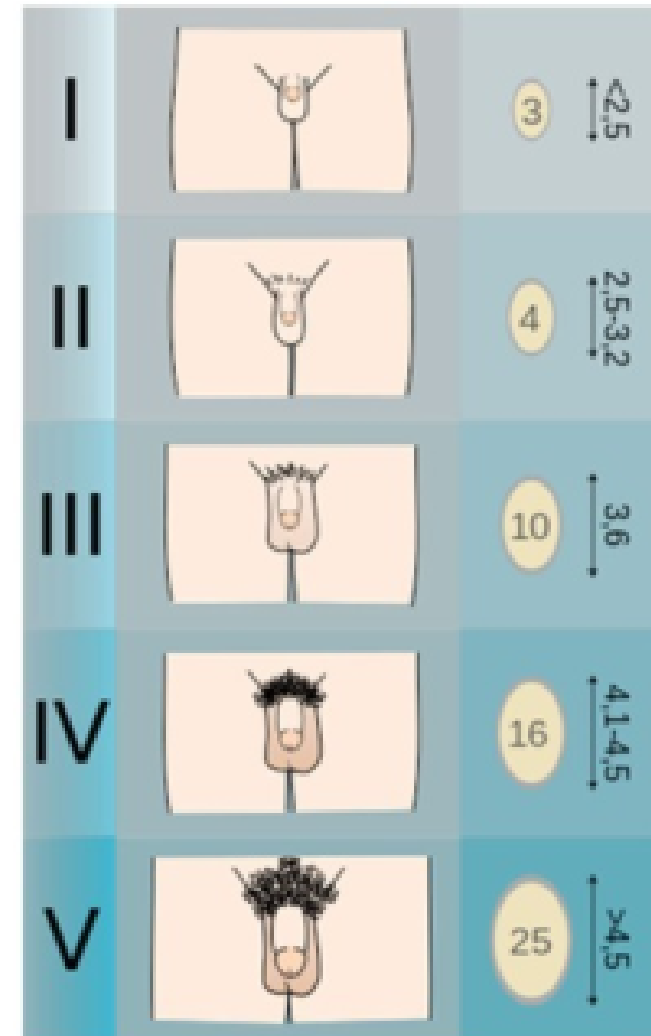
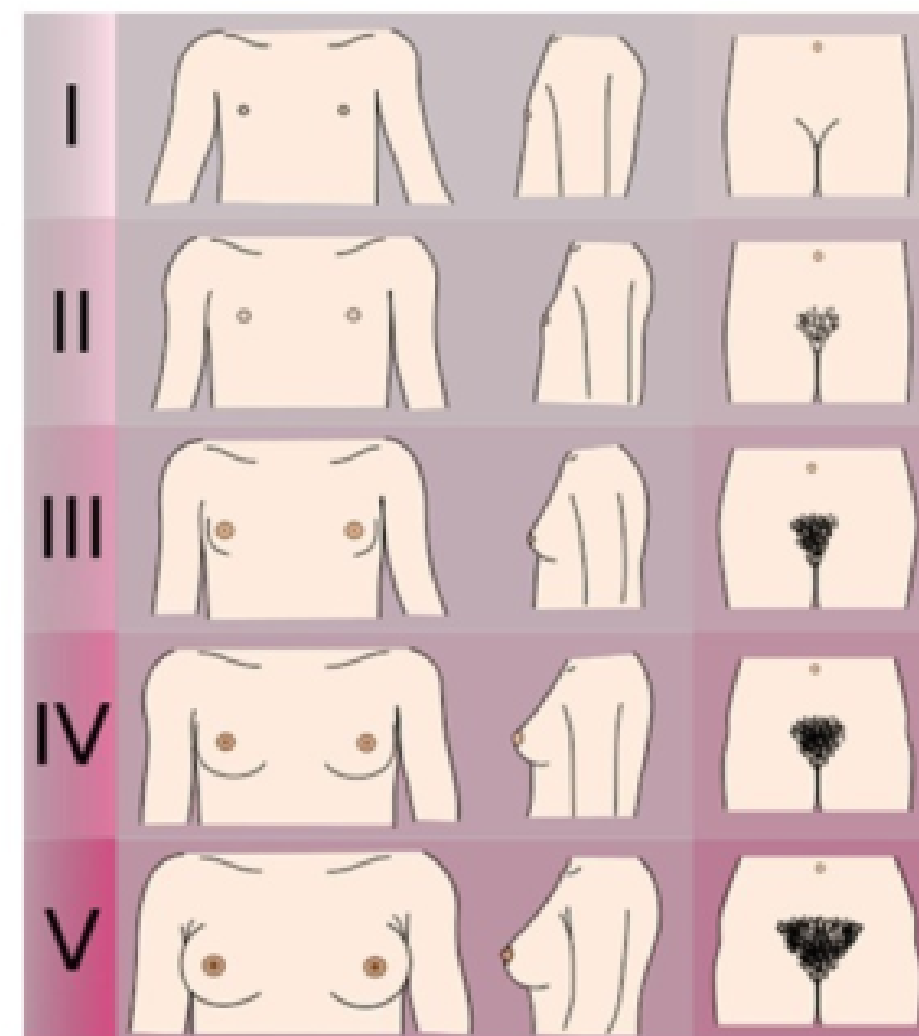
O CORPO MUDA NA
PUBERDADE

MENSTRUÇÃO E MUDANÇAS
FAZEM PARTE DO
DESENVOLVIMENTO

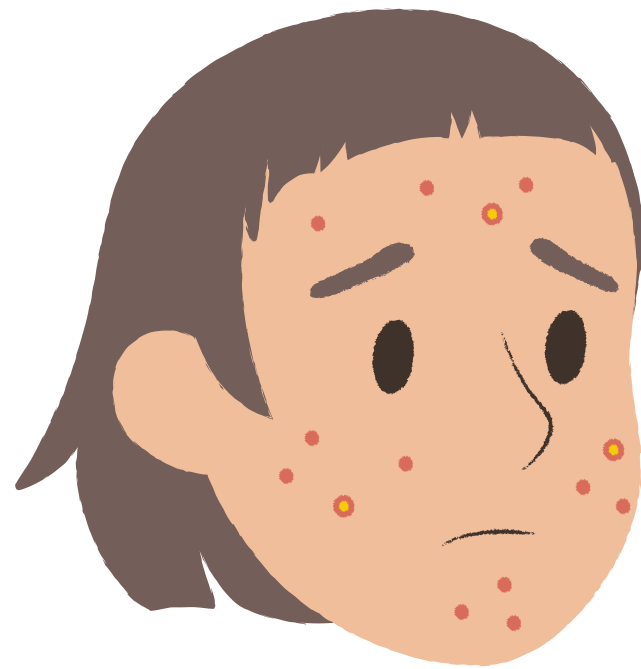
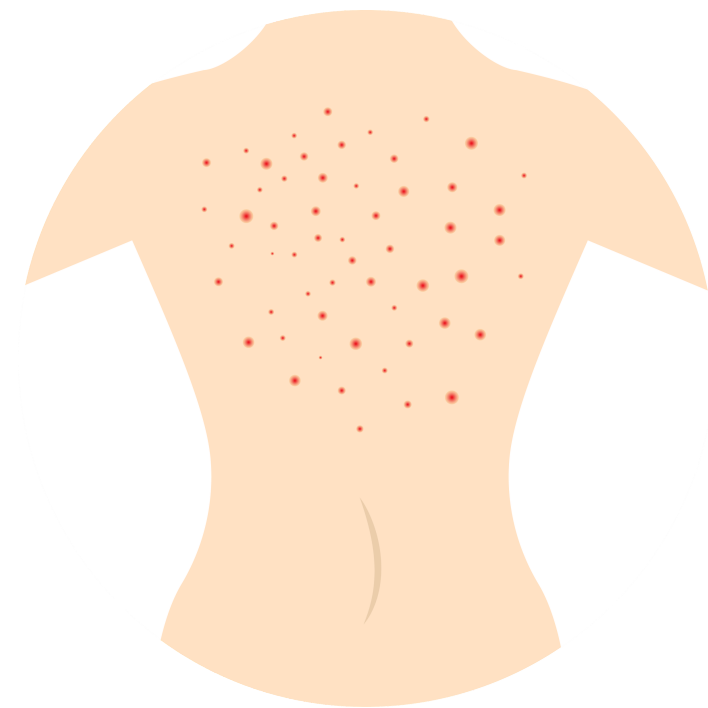
GRAVIDEZ PODE ACONTECER:
PRECISA DE PREVENÇÃO

PRESERVATIVOS E MÉTODOS
PROTEGEM DE GRAVIDEZ E ISTS

Desenvolvimento dos Órgãos Sexuais

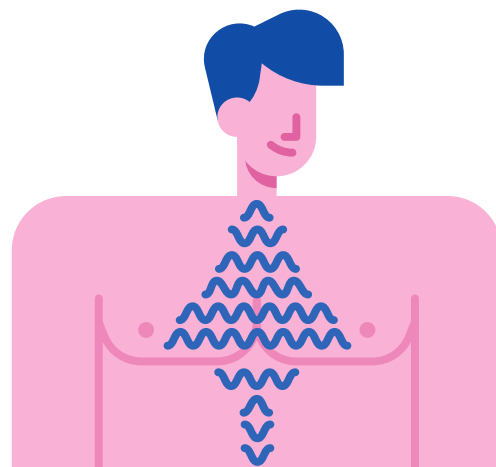


Acne



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

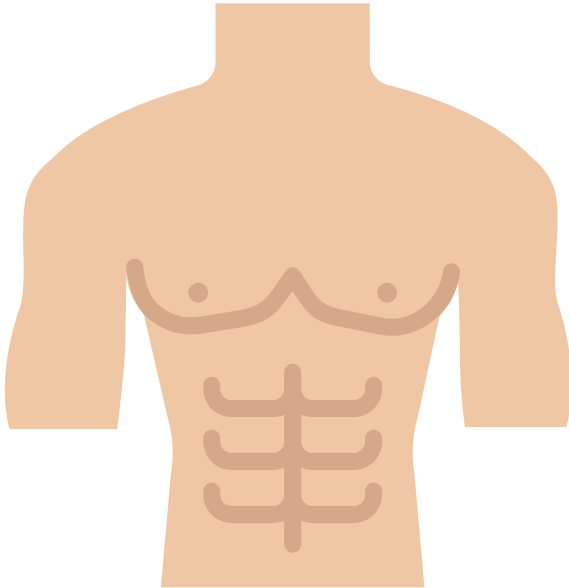
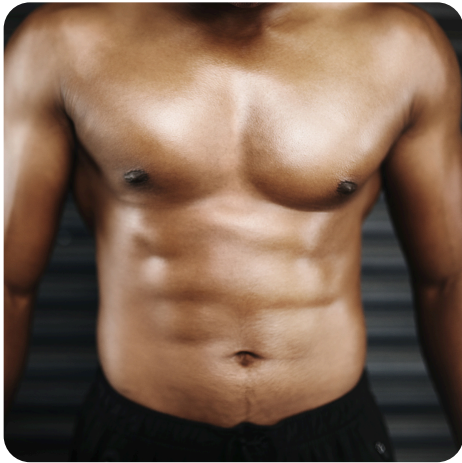
Pelos do corpo



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

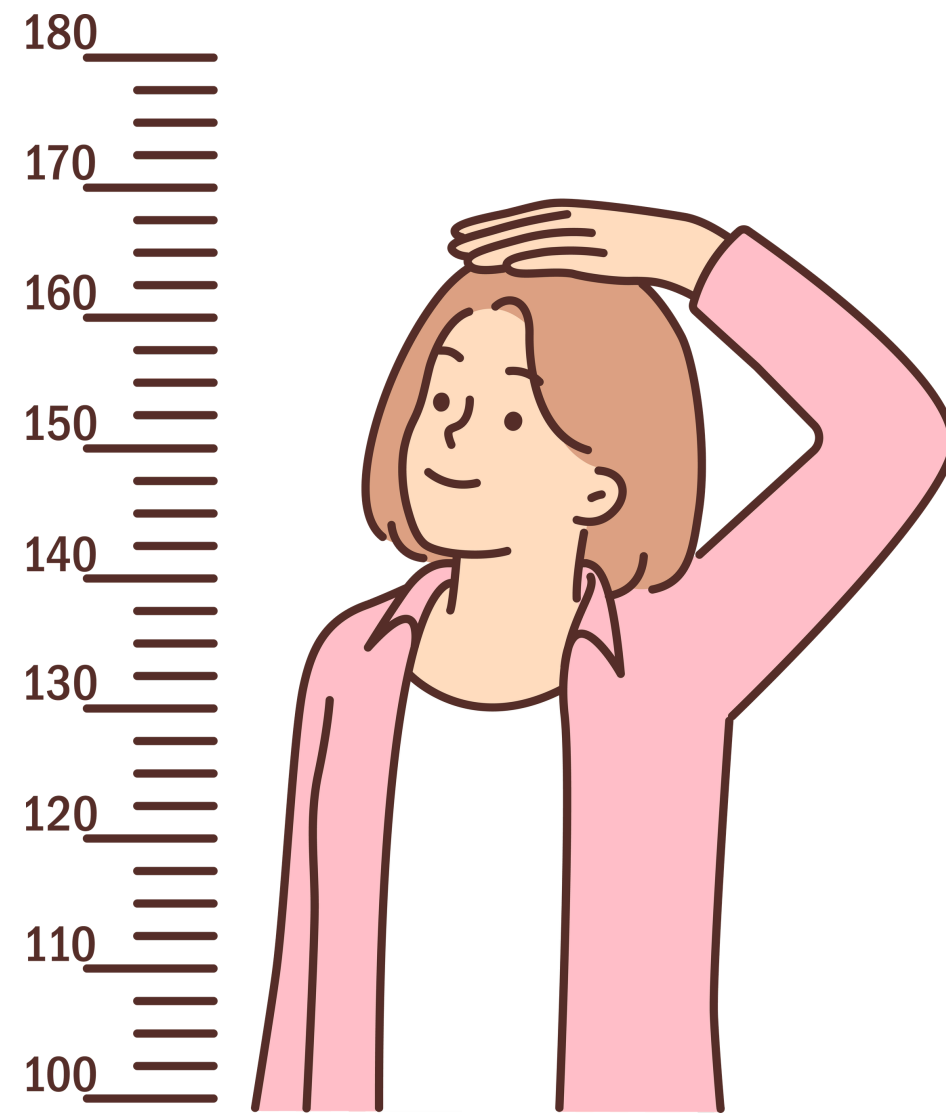
Musculos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Crescimento



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Menstruação



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

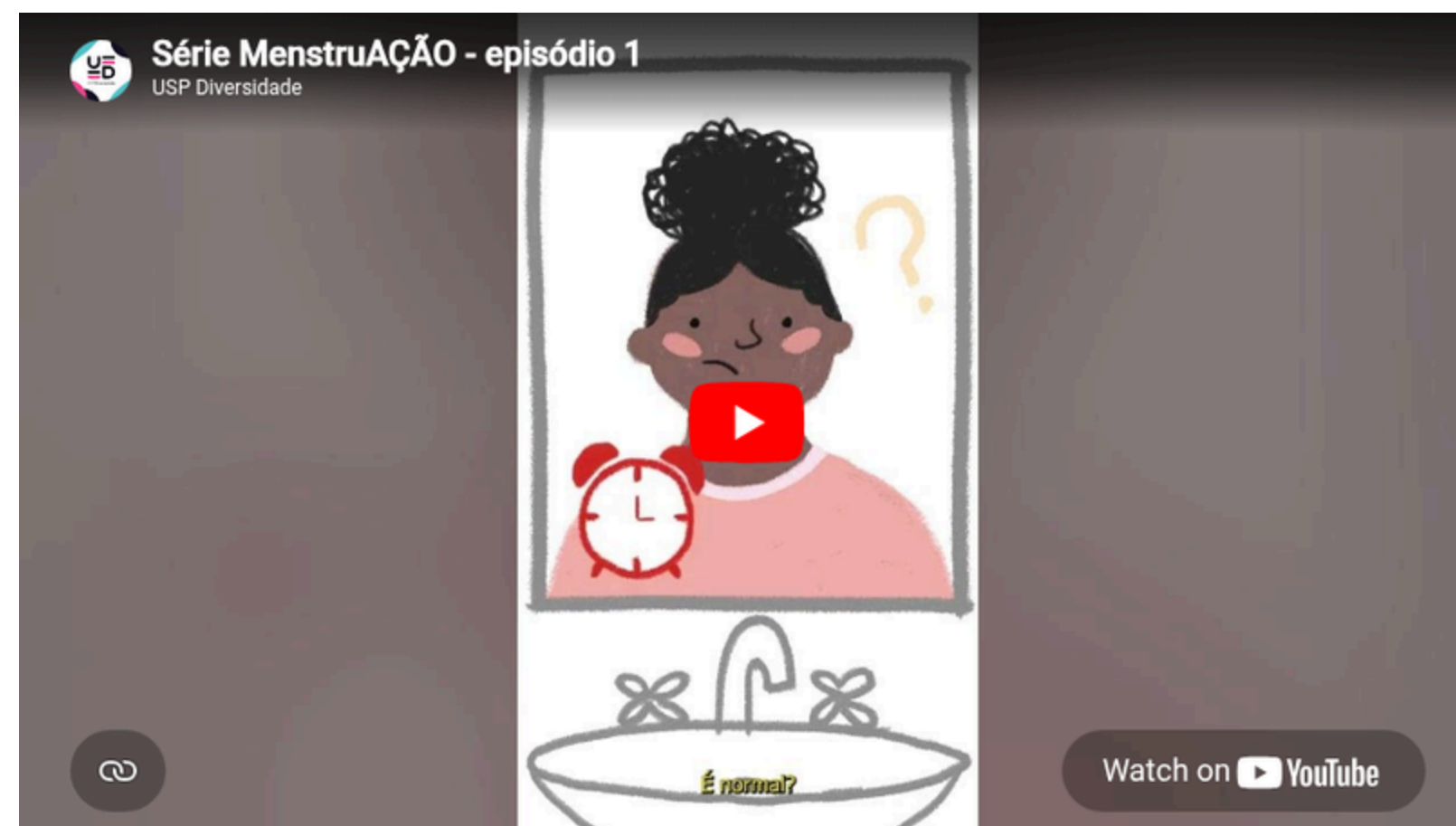
Menstruação



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Menstruação



Metodos Contraceptivos

Único que protege
ante ISTs



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Reprodução



Gravidez



ISTs



Práticas de Higiene



Atividade 3

Como devo Agir?



ISAWP

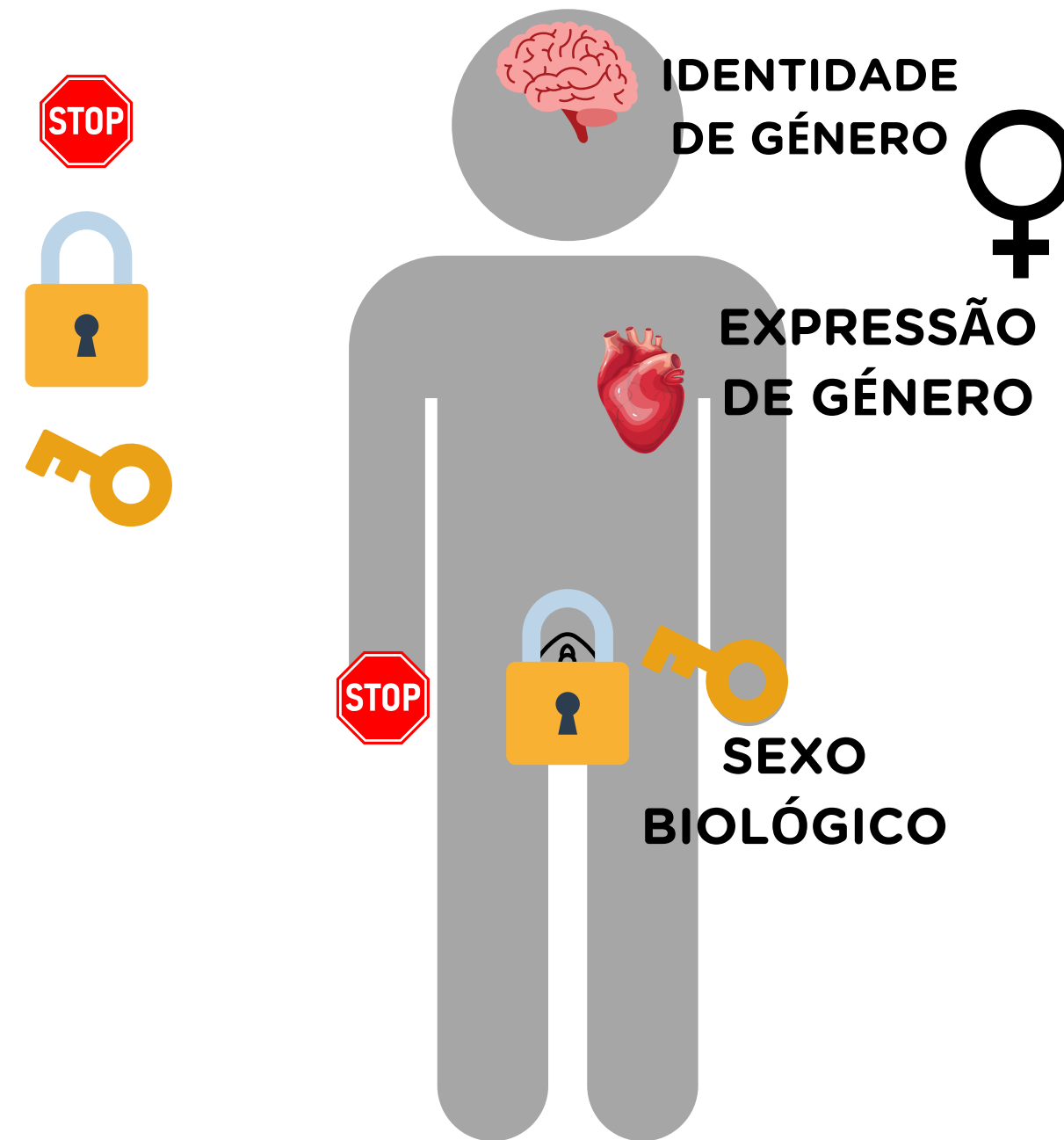
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O CORPO É PRIVADO, NINGUÉM
PODE TOCAR SEM PERMISSÃO

PODEMOS DIZER SIM OU NÃO

PEDIR AJUDA AO MÉDICO OU A
UMA PESSOA DE CONFIANÇA É
IMPORTANTE

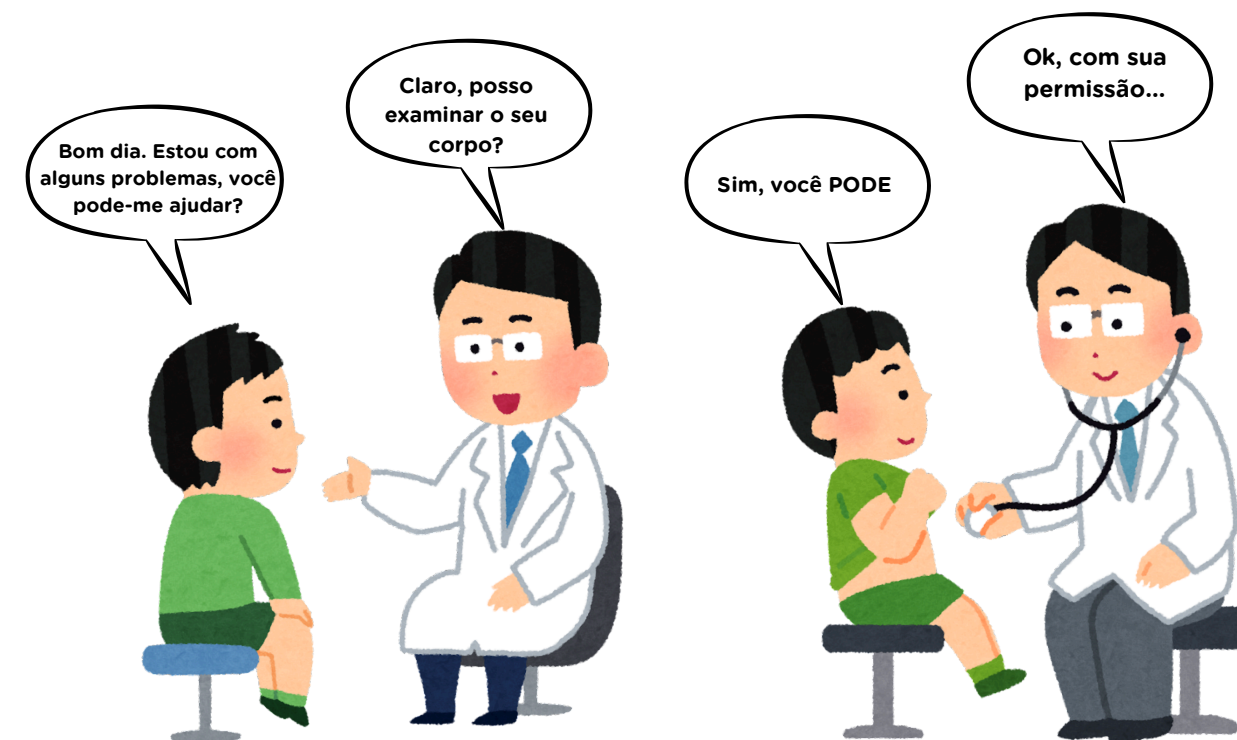
Privacidade Corporal



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cuidado e Privacidade



**PROBLEMA
RESOLVIDO,
CORPO
PROTEGIDO!!**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Debriefing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. QUE MUDANÇAS VISTE OU SENTISTE NO TEU CORPO?
2. O QUE PODE ACONTECER QUANDO O ÓVULO E O ESPERMATOZOIDE SE JUNTAM?
3. COMO PODES PREVENIR UMA GRAVIDEZ?
4. O QUE DEVES USAR PARA EVITAR DOENÇAS COMO AS ISTS?
5. QUEM PODE AJUDAR-TE SE TIVERES DÚVIDAS SOBRE O TEU CORPO?
6. O QUE PODES DIZER SE ALGUÉM QUER TOCAR NO TEU CORPO E TU NÃO QUERES?

POSSÍVEL REFORÇO VISUAL PARA APOIAR AS RESPOSTAS:

- CARTÃO → SIM / POSITIVO.
- CARTÃO → NÃO / NEGATIVO.
- SÍMBOLOS DE MÉDICO / HOSPITAL / FAMÍLIA .
- ÍCONES DE PRESERVATIVO, ABSORVENTE, CADEADO , STOP .

O que aprendemos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O MEU CORPO MUDA E
ISSO É NORMAL

POSSO PROTEGER-ME DE
GRAVIDEZ E DOENÇAS

ENHO DIREITO A DIZER NÃO
E PEDIR AJUDA