

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

**Sessão 5. Habilidades para
saúde e bem-estar
Pense - Fale - Decida:
Fazendo Escolhas Seguras
e Inteligentes**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Objetivos da sessão

**TOMAR DECISÕES
RESPONSÁVEIS**

**ENTENDER AS
CONSEQUÊNCIAS DAS
DECISÕES SEXUAIS**

**PRATICAR O
CONSENTIMENTO**

**RECONHECER MENSAGENS
PREJUDICIAIS DA MEDIA,**

**DESAFIAR ESTEREÓTIPOS E
SABER ONDE PEDIR AJUDA
COM SEGURANÇA**

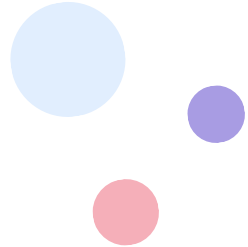
O que afeta nossas escolhas?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- CADA PESSOA DIZ O SEU NOME + UM GESTO OU SOM QUE A REPRESENTA.
- QUEM NÃO CONSEGUIR FALAR, O FACILITADOR AJUDA.
- TODOS PARTICIPAM, SEM PRESSA E COM APOIO.



Atividade 1

O que afeta nossas escolhas?

O QUE TORNA DIFÍCIL
DIZER NÃO?

LEVANTAM CARTÕES
SIM/NÃO PARA MOSTRAR O
QUE TORNA AS ESCOLHAS
MAIS FÁCEIS OU MAIS
DIFÍCEIS



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**Os teus amigos não gostam da
maquilhagem, tu podes gostar?**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Os teus amigos gostam de jogar ao
futebol, tu tens de gostar?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

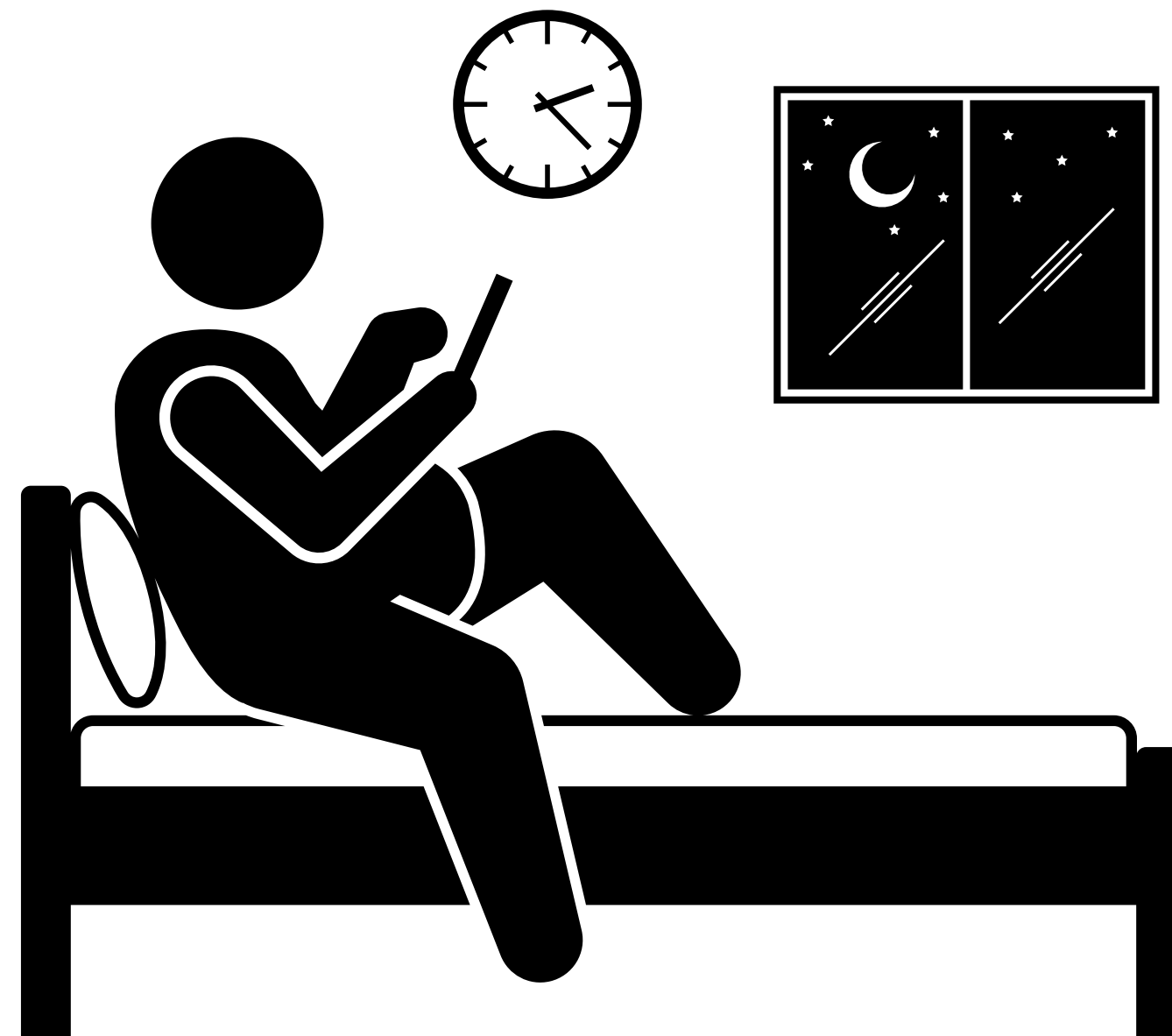
A tua amiga gosta de fumar,
tu tens de gostar?



ISAWP

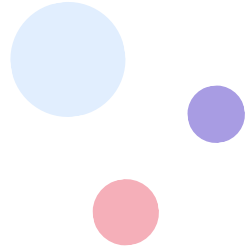
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

A tua amiga gosta de estar até tarde
com o telemóvel, tu tens de fazer igual?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 2 Pressão dos Colegas vs. Escolha Segura



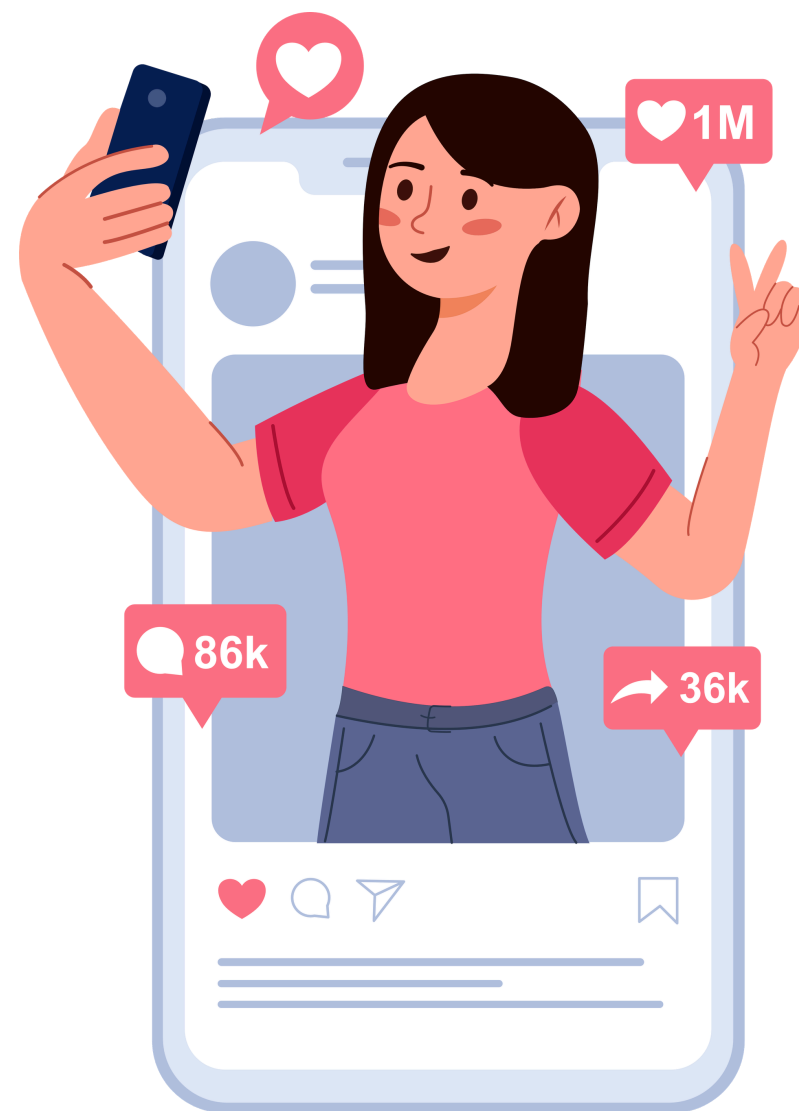
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**APRESENTAM-SE
DIFERENTES SITUAÇÕES DE
DECISSÃO**

**ALUNOS ESCOLHEM UM
CARTÃO DE RESPOSTA:
FALAR / PARAR /
PERGUNTAR / AJUDAR**

**Um amigo insiste para que partilhes
uma foto nas redes sociais**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Alguém desconhecido quer um beijo



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

A tua amiga quer a senha do teu telemóvel



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Alguém quer forçar-te a beber álcool



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Atividade 3

O que é real?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**MOSTRAM-SE 2 IMAGENS
CONTRASTANTES**

PERGUNTAS:

- ISSO É RESPEITOSO?
- ISSO ACONTECE NA VIDA REAL?

**OS PARTICIPANTES
RESPONDEM COM CARTÕES
DE **SIM**/**NÃO****

Estar sempre maquilhada



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Bater no namorado/amigo



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Viajar todas as semanas



ISAWP

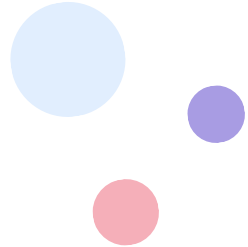
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Ter roupa nova todas as semanas



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 4 Círculo de Prática de Comunicação



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**SENTADOS EM CÍRCULO
COM CARTÕES DE
COMUNICAÇÃO**

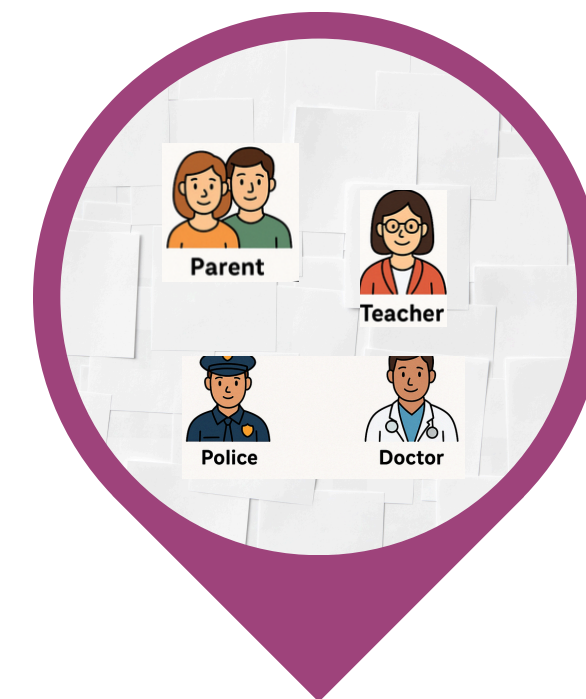
- PRÁTICA DE RESPOSTAS:**
- DIZER O QUE QUEREM
 - DIZER NÃO
 - PEDIR AJUDA

Debriefing: Criação de Mapa de Ajuda

ATIVIDADE EM GRUPO: CRIAÇÃO DE POSTER COM:

- FOTOS DE ADULTOS SEGUROS (MÉDICO, PROFESSOR, PAI, LINHA DE APOIO).
- LOCAIS PARA IR (CLÍNICA, SECRETARIA DA ESCOLA).

PARTICIPANTES COLOCAM
ADESIVOS AO LADO DAS PESSOAS
EM QUEM CONFIAM.



O que aprendemos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

PODEMOS DIZER SIM OU NÃO
COM CLAREZA

A MEDIA NEM SEMPRE
MOSTRA A VIDA REAL

PEDIR AJUDA É SEMPRE
UMA BOA ESCOLHA