

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

Sessão 4.1 Violência

Fale pela Segurança



ISAWP

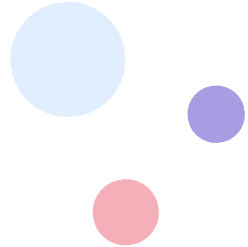
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Objetivos da sessão

**RECONHECER
DIFERENTES FORMAS
DE VIOLÊNCIA**

**APRENDER A DIZER NÃO,
FUGIR E PEDIR AJUDA**

**PROMOVER RESPEITO E
SEGURANÇA EM CASA,
NA ESCOLA, ONLINE E NA
COMUNIDADE**



Atividade 1

O que é violência?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**MOSTRAM-SE CARTÕES DE
PICTOGRAMAS**

**PERGUNTA:
ISTO É SEGURO OU NÃO?**

**PARTICIPANTES
RESPONDEM COM CARTÕES
SIM / NÃO**

Bullying



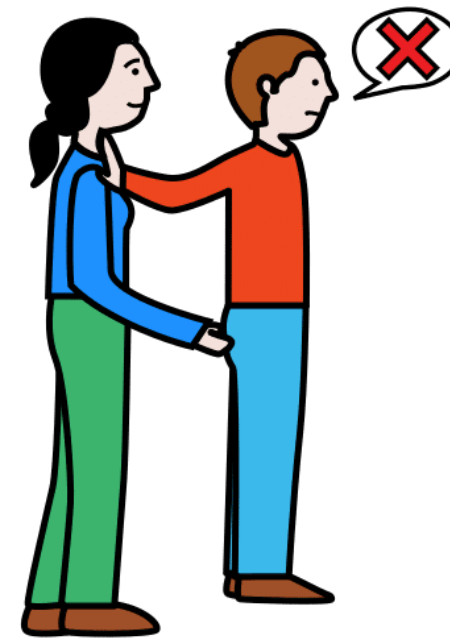
Violência Física



Violência emocional/psicológica

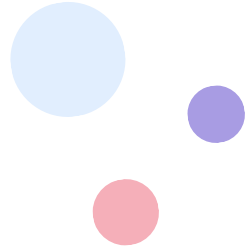


ABUSO SEXUAL



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 2

Reconhecer e Agir

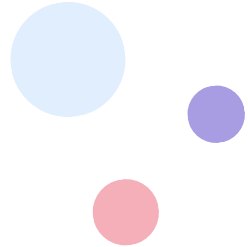


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O QUE É VIOLÊNCIA?
O QUE POSSO FAZER?
QUEM PODE AJUDAR?

- OS PARTICIPANTES UNEM OS
PICTOGRAMAS POR PARES:
- BATER → VIOLÊNCIA
 - DIZER NÃO → O QUE POSSO FAZER
 - PROFESSOR → QUEM PODE AJUDAR



Atividade 3 Círculo de Valor: Construir Espaços Respeitosos



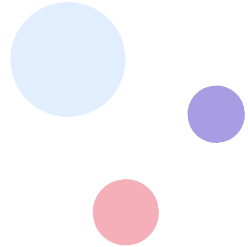
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

SENTAM-SE EM CÍRCULO

**CADA ALUNO RECEBE UM
CARTÃO**

**PARTILHAM ONDE QUEREM
SENTIR ESSE VALOR**



Atividade 4

Conversas com Adultos de Confiança



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**MOSTRAM-SE IMAGENS/FALA-SE
DOS SEUS ADULTOS DE CONFIANÇA**

PRATICAR FRASES:

- ESTOU COM MEDO
- ALGUÉM MAGOOU-ME
- PODE AJUDAR-ME?

**PARTILHAM ONDE QUEREM
SENTIR ESSE VALOR**

Adultos de Confiança



Professor/a



Pai



Mãe

Debriefing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**SENTADOS EM CÍRCULO,
REFLETIR JUNTOS.**

- **O QUE APRENDESTE HOJE
SOBRE SEGURANÇA E PEDIR
AJUDA?**
- **POR QUE É IMPORTANTE FALAR
COM ALGUÉM EM QUEM
CONFIAMOS?**

**USAR CARTÕES SIM/NÃO OU DE
EMOÇÕES PARA APOIAR AS
RESPOSTAS.**

Sessão 4.2 Consentimento, Privacidade e Integridade Física

Meu Corpo, Minha Escolha



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



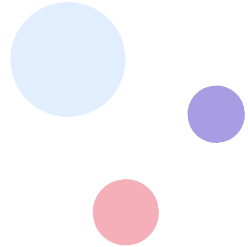
Objetivos da sessão

ENTENDER O QUE É
CONSENTIMENTO E O
QUE NÃO É

RECONHECER QUANDO O
CONSENTIMENTO ESTÁ
PRESENTE OU AUSENTE

PRATICAR COMO DAR E
RECUSAR
CONSENTIMENTO

REFLETIR SOBRE O QUE
PODE AFETAR O
CONSENTIMENTO



Atividade 1

O que é consentimento?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

VER IMAGENS DE DIFERENTES
SITUAÇÕES

PERGUNTAS:
ESTÁ BEM?
POSSO DESCIDIR?
POSSO DICER NÃO?

RESPONDER COM CARTÕES
SIM/NÃO

Duas pessoas a conversar cara a cara



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

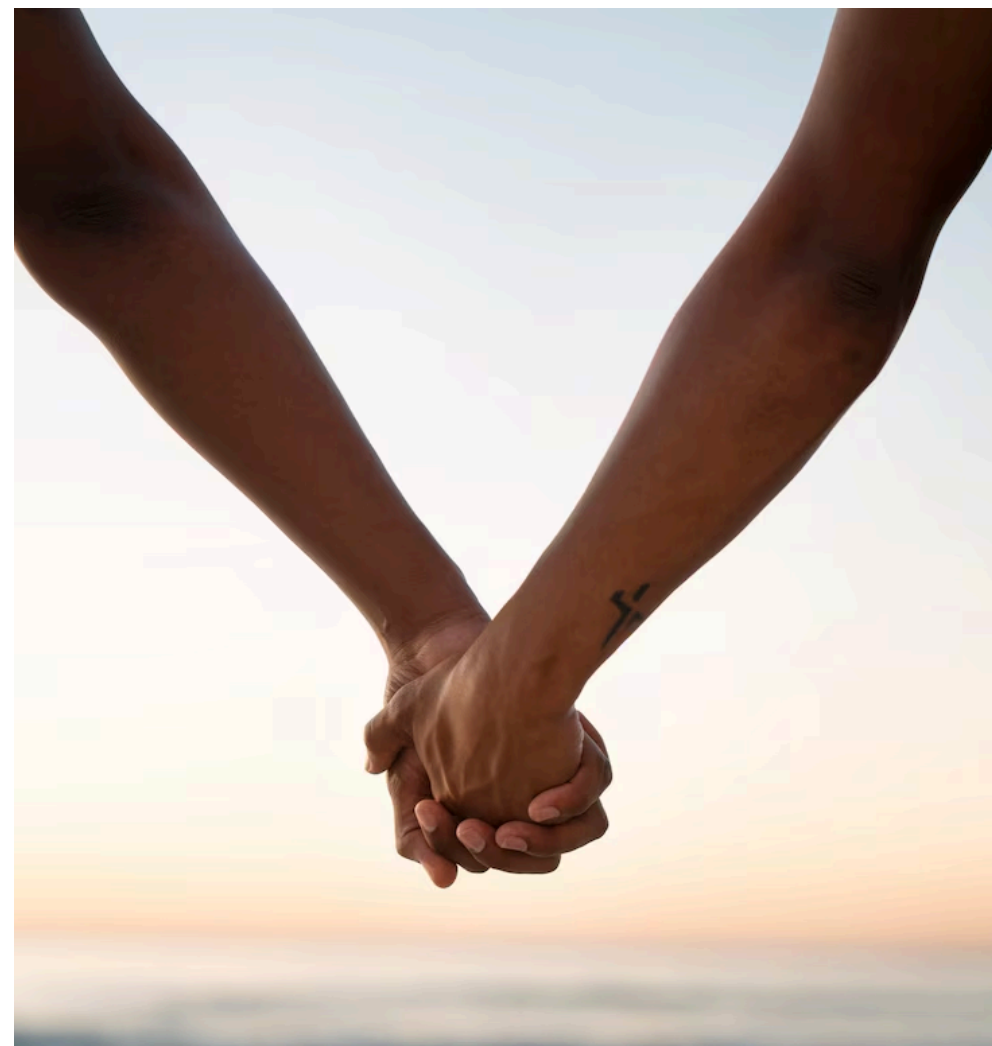
Duas pessoas querer beijar-se



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Duas pessoas de mãos dadas



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Uma pessoa a rejeitar contacto físico



ISAWP

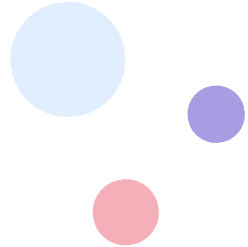
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Pessoa adulta a beijar a criança



Pessoa a rejeitar beijo





Atividade 2

Bandeira verde ou bandeira vermelha?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CARTÕES VISUAIS:

- **SIM/BEM** → **BANDEIRA VERDE**
- **NÃO/MAU** → **BANDEIRA VERMELHA**

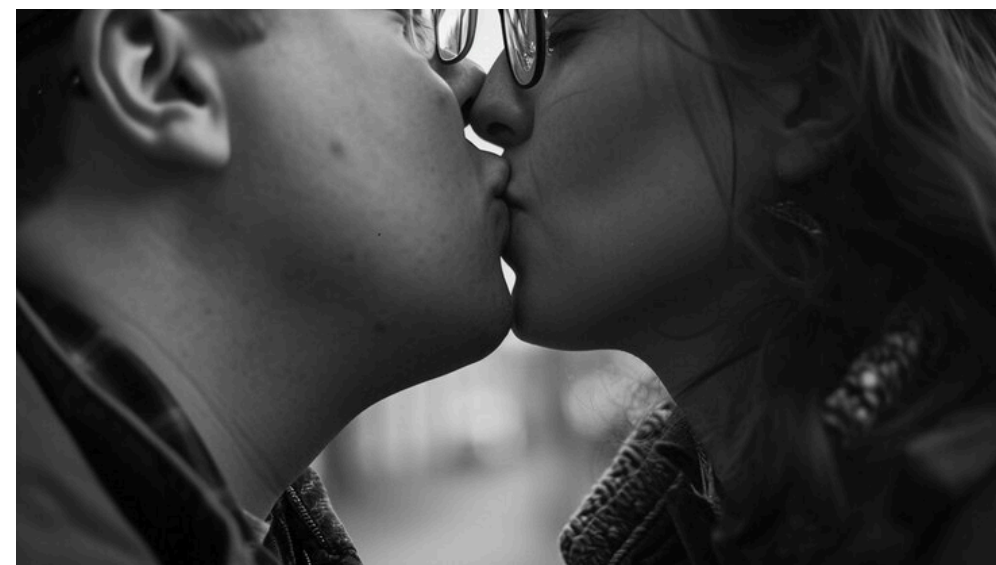
DISCUTIR:
POR QUE ISSO PODE SER UM
SINAL DE ALERTA?

USAR CARTÕES DE EMOÇÕES
PARA APOIAR AS RESPOSTAS
SE PRECISO

Abraço

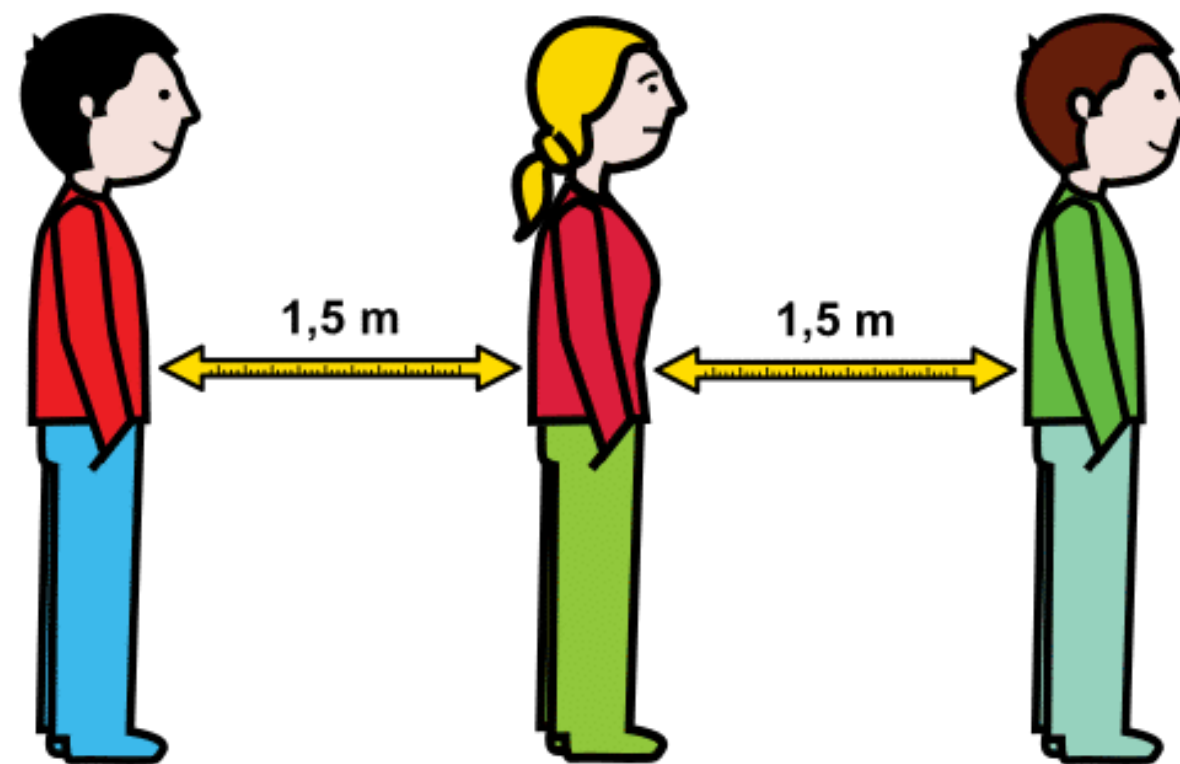


Beijo



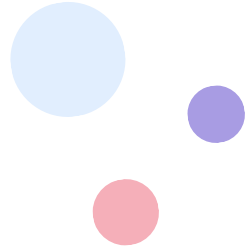
Espaço Pessoal

É sempre igual?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 3

O que torna o consentimento difícil?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

MOSTRAM-SE IMAGENS DIFERENTES

DISCUTIR:
ISTO É BOM OU MAU?
ISTO AJUDA OU NÃO?

SEGURO PARA DIZER SIM
NÃO É SEGURO -
PEÇA AJUDA

Álcool



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Pessoa desconhecida



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Caminhar sozinho/a à noite



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Aceitar presentes de uma pessoa desconhecida



Falar sobre um problema com uma pessoa de confiança



Debreafing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- O QUE APRENDESTES SOBRE PEDIR PERMISSÃO HOJE?
- POR QUE É IMPORTANTE PARAR SE ALGUÉM DISSER NÃO?

SIM SIGNIFICA SIM/ACEITAR
NÃO SIGNIFICA NÃO/PARAR

Sessão 4.3 Uso Seguro das TIC

Vamos falar de tecnologia: como se manter seguro, inteligente e forte online



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

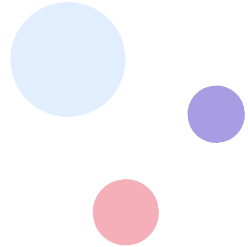
Objetivos da sessão

**RECONHECER
COMPORTAMENTOS
SEGUROS E DE RISCO
ONLINE**

**CRIAR UM PLANO PESSOAL
DE SEGURANÇA DIGITAL**

**REFLETIR SOBRE O
IMPACTO DA MEDIA
SEXUALMENTE
EXPLÍCITA**

**PROMOVER RESPEITO,
PENSAMENTO CRÍTICO E
AUTO-ESTIMA NO MUNDO
DIGITAL**



Atividade 1 Vermelho ou Verde?

SITUAÇÕES ONLINE
APRESENTADAS EM
CARTÕES/ILUSTRAÇÕES

- PARTICIPANTES VOTAM COM
CARTÕES:
- VERDE (SEGURO)
 - VERMELHO (ARRISCADO)



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

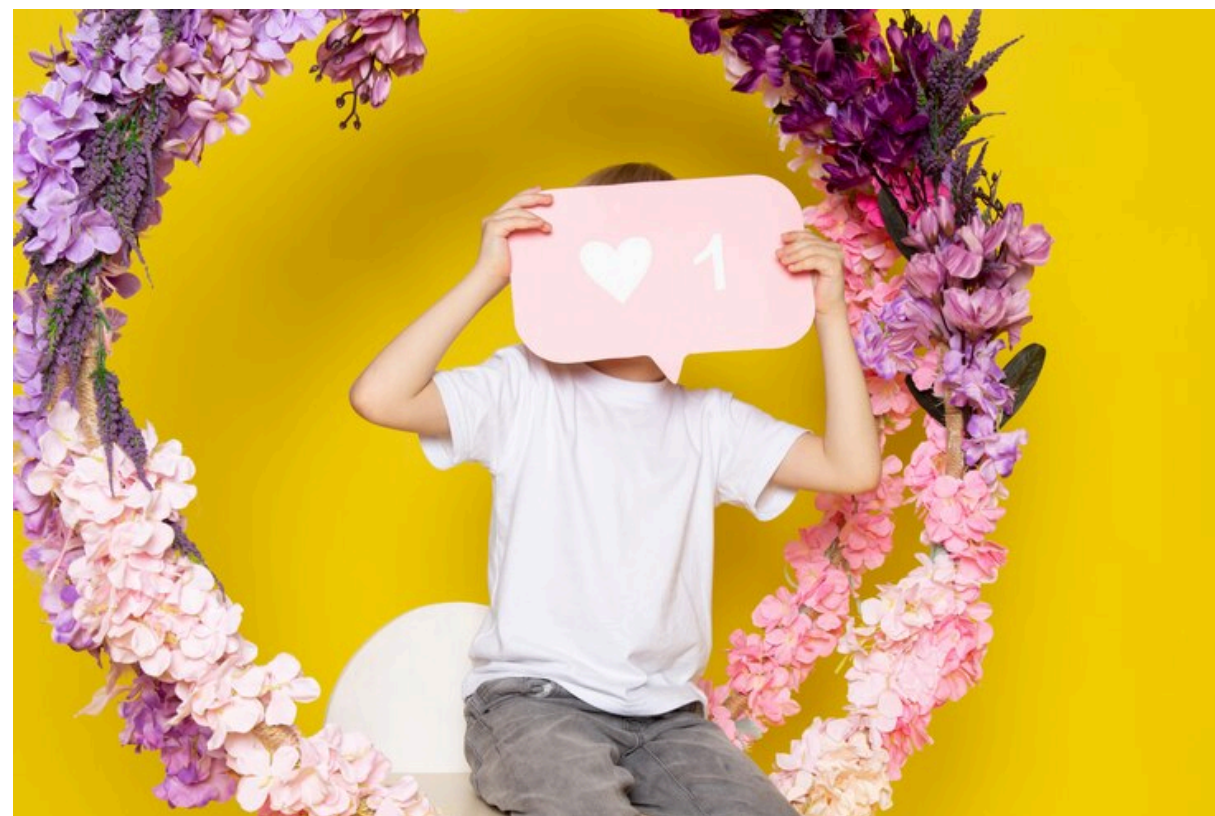
Partilhar sempre a nossa localização



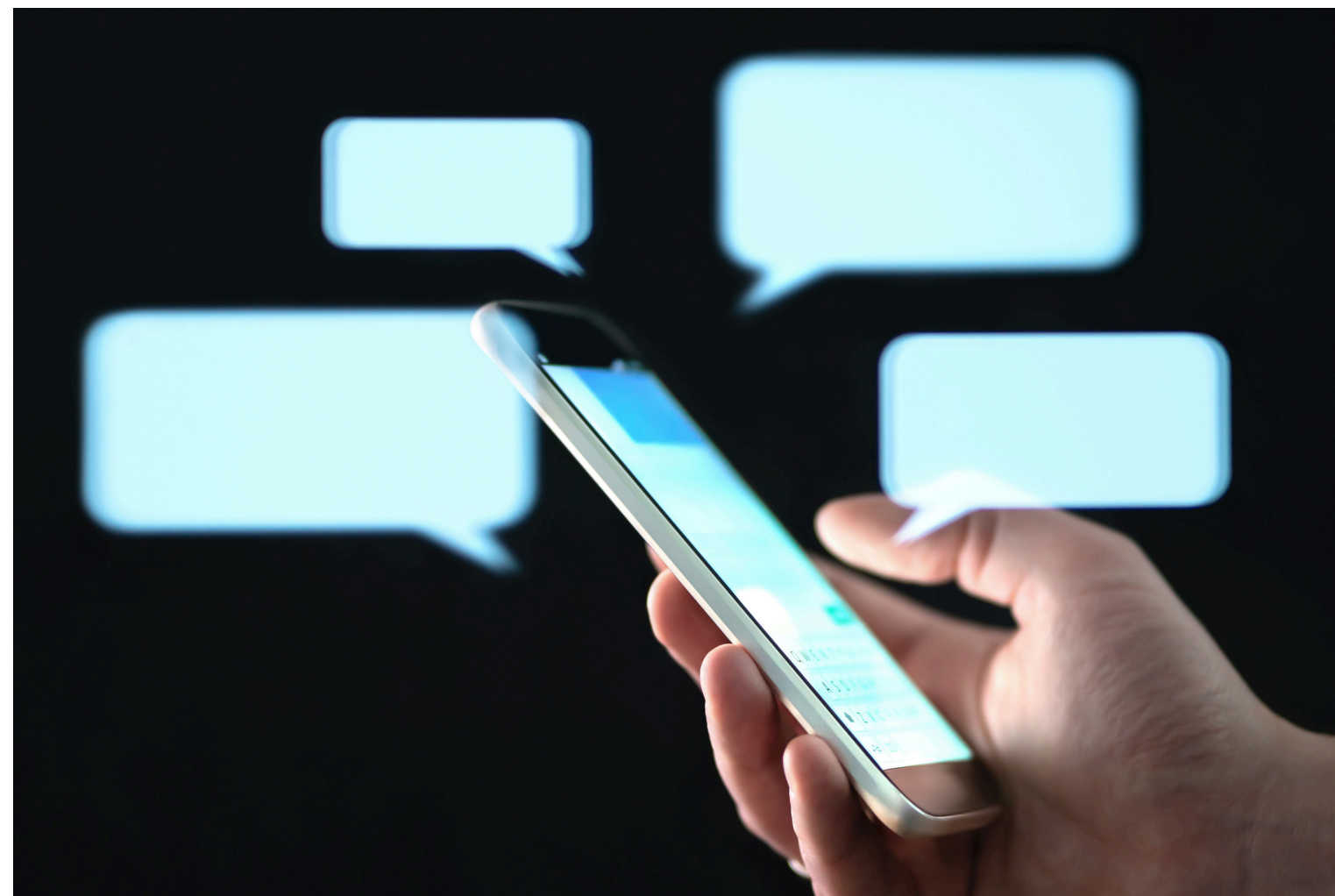
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**fazer um comentario
gentil/ crítica construtiva**



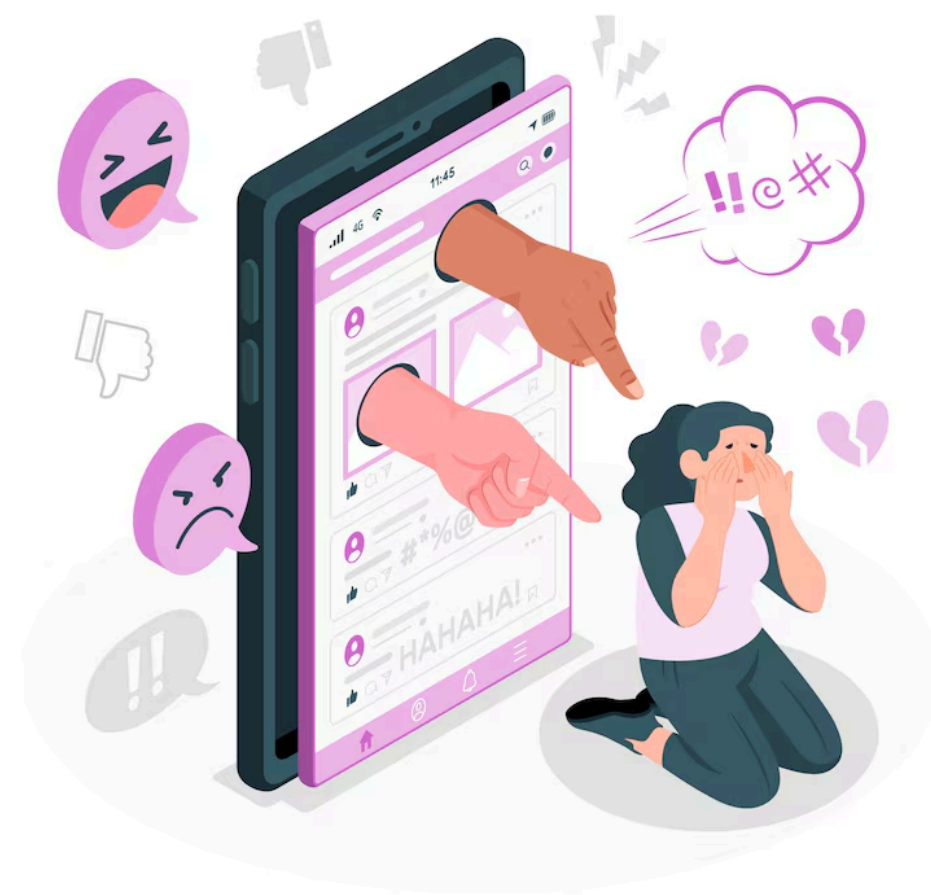
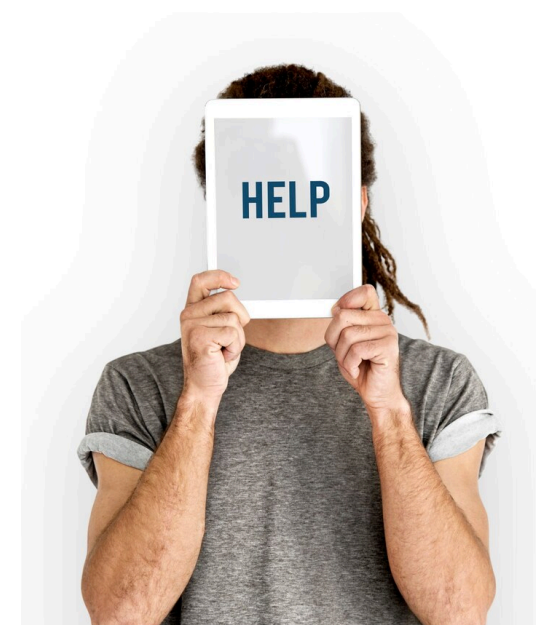
Aceitando uma mensagem de um estranho



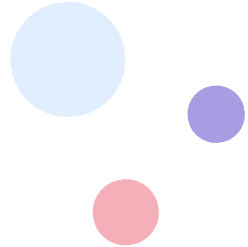
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Pedir ajuda quando alguém é maldoso



A pedir ajuda



Atividade 2 Meu Plano de Redes Sociais



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**LER PLANILHA VISUAL COM APOIO
DO INSTRUTOR**

**ITENS A PREENCHER COM
PICTOGRAMAS/DESENHOS:**

- O QUE POSSO COMPARTILHAR
- O QUE NÃO DEVO COMPARTILHAR
- O QUE FAZER SE ALGO ME DEIXAR DESCONFORTÁVEL
- UMA COISA NOVA QUE FAREI PARA ME MANTER SEGURO

O que posso
partilhar

SIM



O não devo
partilhar

NÃO



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O que posso partilhar

SIM



Só o meu primeiro nome
Um comentário gentil na publicação
de um amigo (por exemplo, "Ótimo
trabalho!" ou " parece feliz!")
Um hobby ou interesse (por exemplo,
"Eu adoro desenhar", "Eu jogo
futebol")
Uma foto do meu animal de estimação
ou da natureza (flores, árvores, etc.)
Pensamentos ou citações positivas
(por exemplo, "Seja mesmo" ou
"Mantenha-se forte")

O não devo partilhar

NÃO

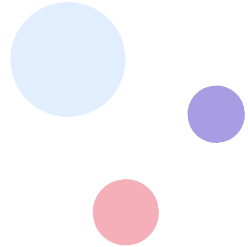


Meu nome completo, endereço ou
número de telefone
Nome da escola, localização ou foto
da sala de aula
Senhas ou informações de login
Fotos corporais privadas ou
qualquer coisa sexual
Mensagens de estranhos,
especialmente se eles pedirem para
se encontrar ou quiserem fotos
Comentários maldosos ou
intimidadores sobre outras pessoas



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 3 História em Banda Desenhada



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

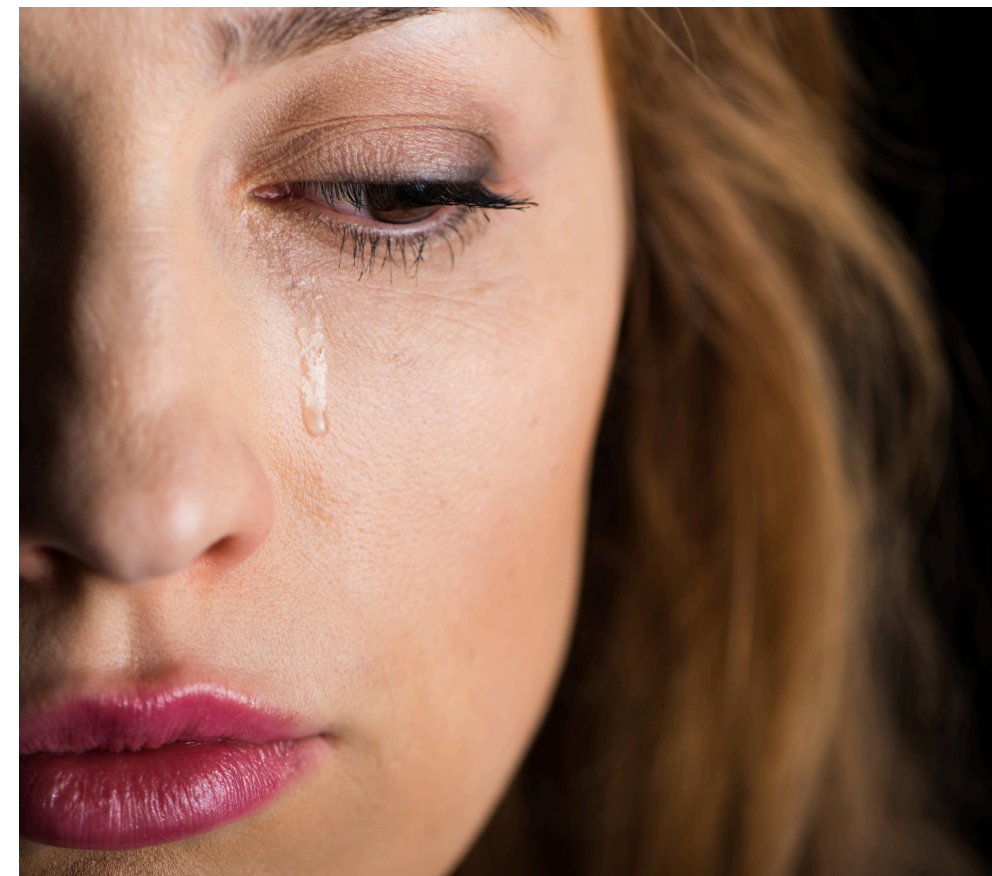
TRABALHOS EM GRUPOS

O QUÉ É REAL?
O QUÉ NÃO É REAL?

PARTICIPANTES RESPONDEM COM:

- REAL
- NÃO REAL





ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Debriefing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CADA ALUNO ESCREVE OU DESENHA UMA MENSAGEM EM POST-IT.

- COLAM NO MURAL EU SOU REAL.
- FACILITADORES LEEM ALGUMAS MENSAGENS, VALORIZANDO TODAS AS IDEIAS.

PERGUNTAS DE REFLEXÃO:

- O QUE APRENDI HOJE SOBRE ESTAR SEGURO ONLINE?
- COMO A MEDIA PODE AFETAR O QUE PENSO SOBRE MIM E OS OUTROS?

O que aprendemos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

É IMPORTANTE ESTAR SEGURO
ONLINE

É IMPORTANTE DIFERENCIAR
ENTRE MEDIA E VIDA REAL

É IMPORTANTE FALAR COM UM
ADULTO QUANDO ALGO ESTÁ
ERRADO