

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

Sessão 2.1 Valores e Sexualidade

O que eu valorizo?

Explorando Crenças Pessoais



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Objetivos da sessão

**RECONHECER VALORES
PESSOAIS SOBRE
SEXUALIDADE**

**ENTENDER COMO OS
VALORES INFLUENCIAM
DECISÕES E
COMPORTAMENTOS**

**RESPEITAR OS VALORES
DOS OUTROS, MESMO
QUE SEJAM DIFERENTES**

**APRENDER A LIDAR COM
DIFERENÇAS DE VALORES
EM FAMÍLIA E AMIGOS**

Atividade 1

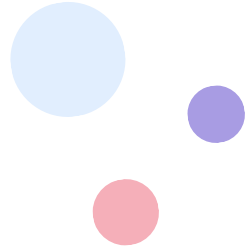
O que são Valores?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- SÃO IDEIAS OU CRENÇAS SOBRE O QUE É CERTO OU ERRADO.
- AJUDAM-NOS A DECIDIR COMO AGIR EM RELACIONAMENTOS.
- CADA PESSOA PODE TER VALORES DIFERENTES.
- EXEMPLO VISUAL:
- “É IMPORTANTE DIZER A VERDADE.”
- “NÃO HÁ PROBLEMA EM ABRAÇAR QUEM EU AMO.”



Atividade 2

Classificação de Valor

O que eu penso?



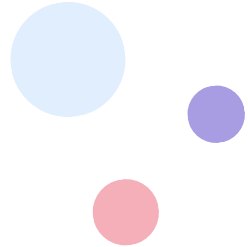
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CADA PARTICIPANTE
RECEBE DE 6 A 8
CARTAS DE VALOR

CONCORDO
DISCORDO
NÃO TENHO CERTEZA

- PERGUNTAS ORIENTADORAS:
- Por que escolheste essa resposta?
 - Duas pessoas podem pensar diferente e continuar amigas?



Atividade 3

Discussão de Cenários

Como os Valores nos Guiam?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

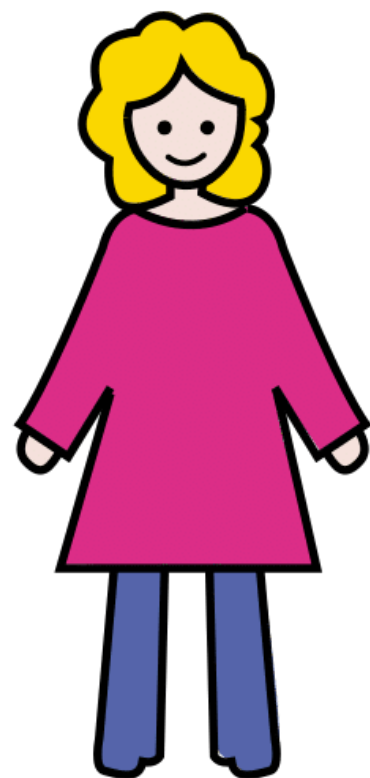
OS PARTICIPANTES RECEBEM 2 A 3 CARTÕES DE CENÁRIO COM RECURSOS VISUAIS E HISTÓRIAS CURTAS.

EM GRUPO OS PARTICIPANTES DISCUTEM:

- **O QUE A PESSOA NA HISTÓRIA VALORIZA?**
- **CONCORDA OU DISCORDA?**
- **O QUE FARIA?**

Cenário 1

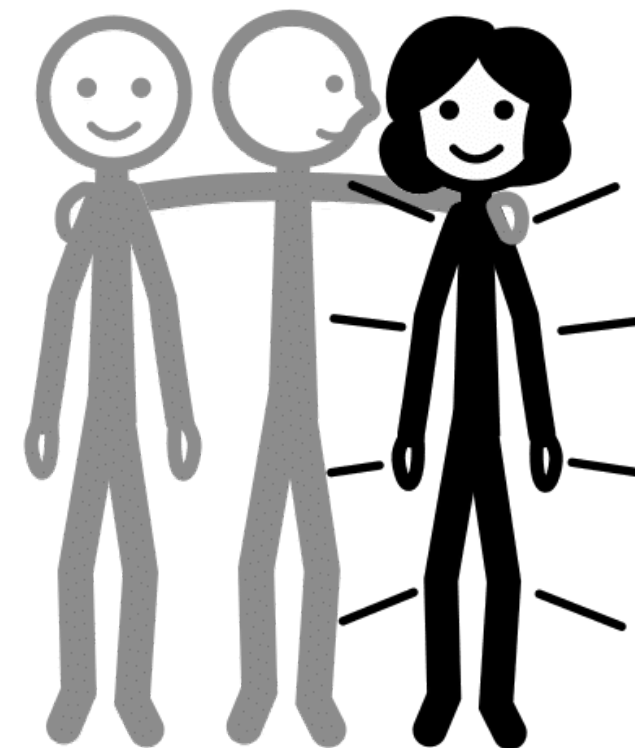
"Fátima aprende algo novo"



Maria



Fátima



Melhores amigos



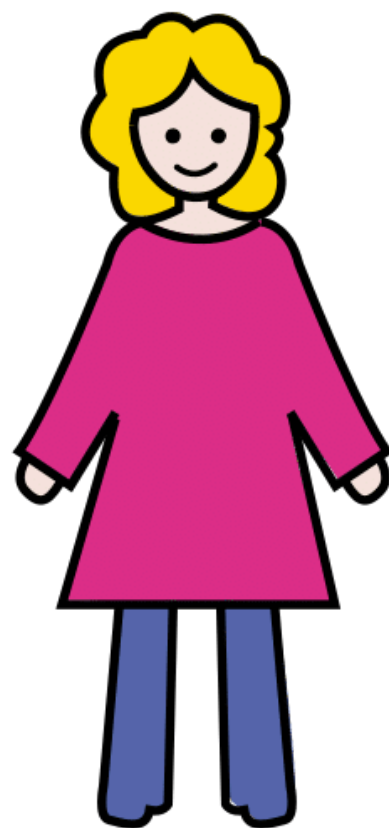
ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

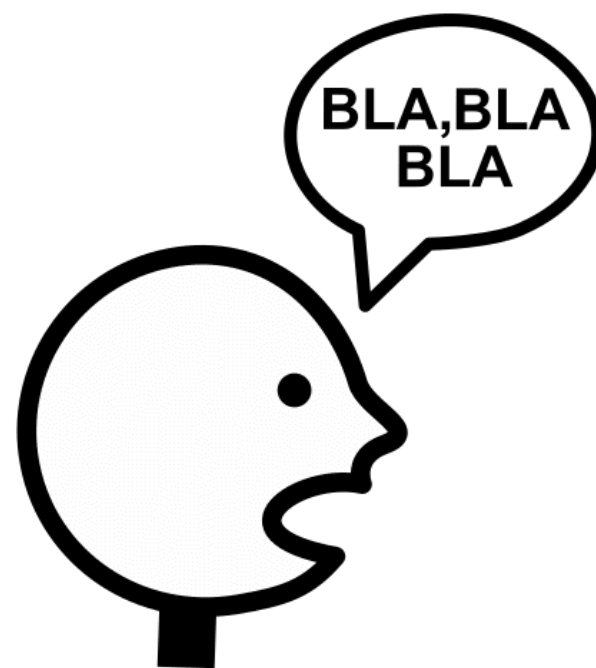
Cenário 1

"Fátima aprende algo novo"

2



Maria



Fátima

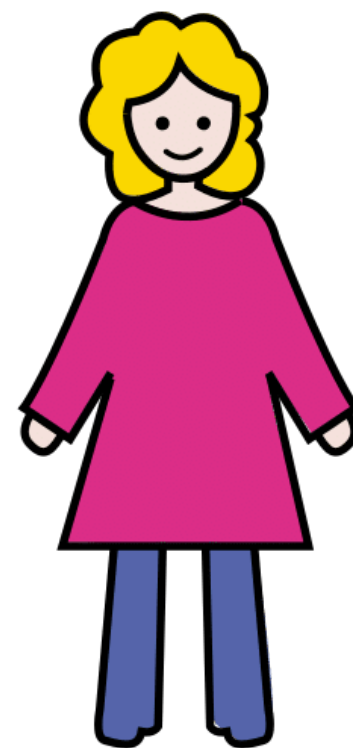


ISAWP

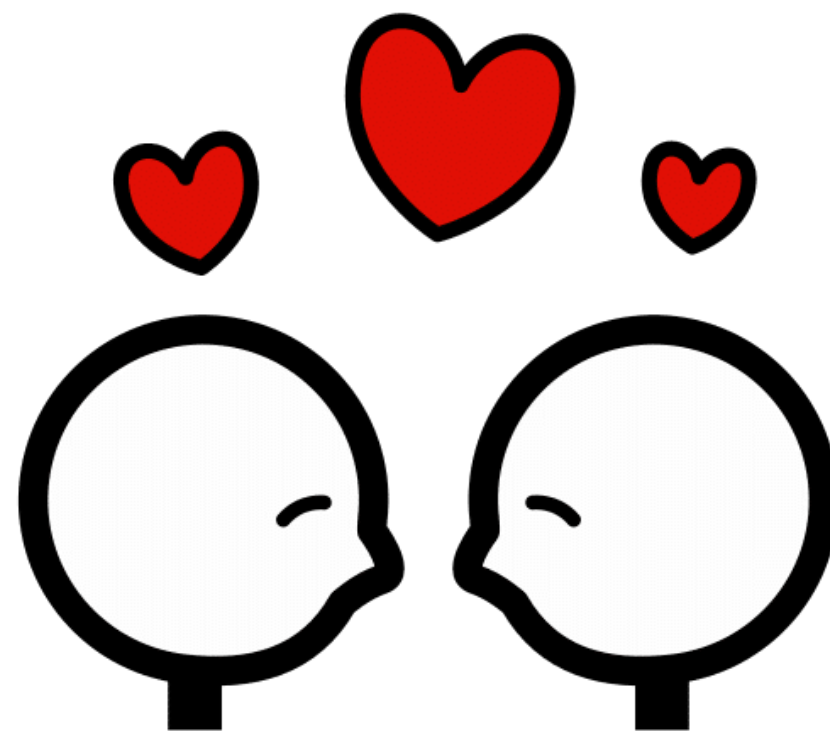
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 1

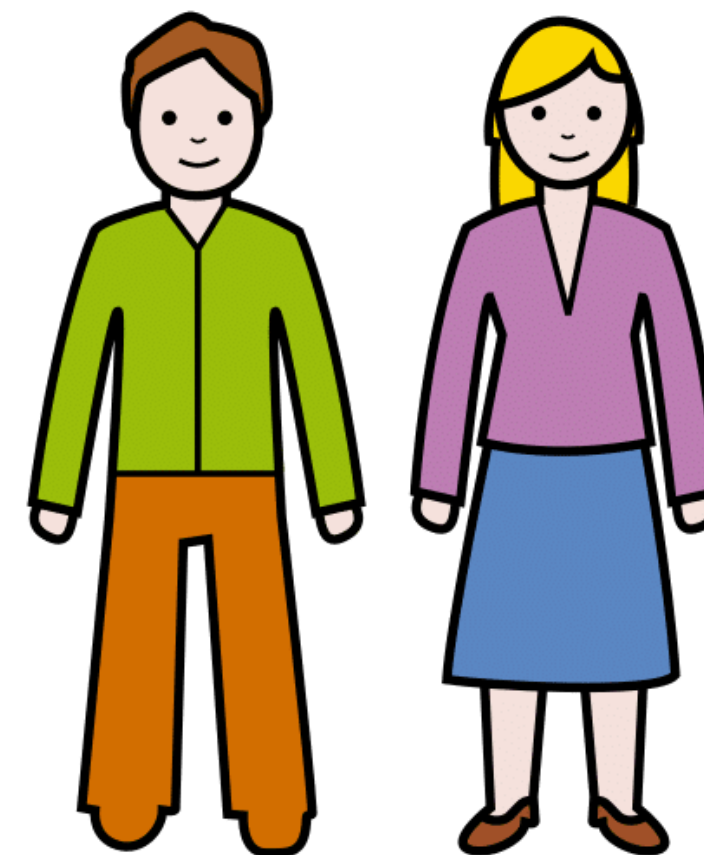
"Fátima aprende algo novo"



Maria



Amor



Homem e Mulher

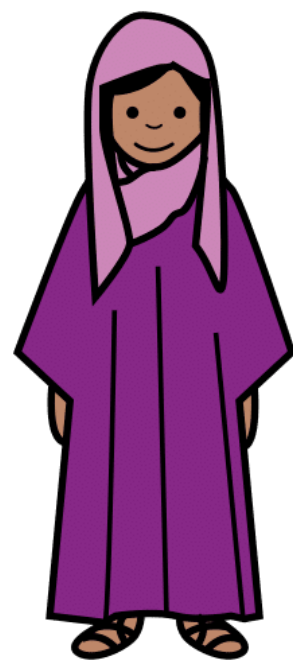


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 1

"Fátima aprende algo novo"



Fátima



Pensar



ISAWP

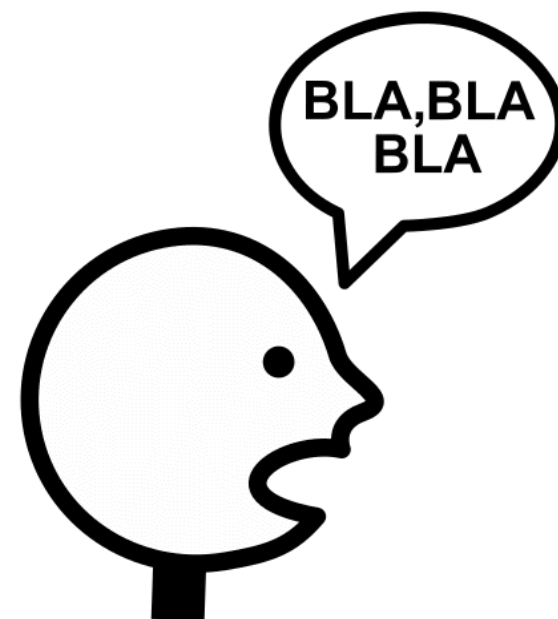
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 1

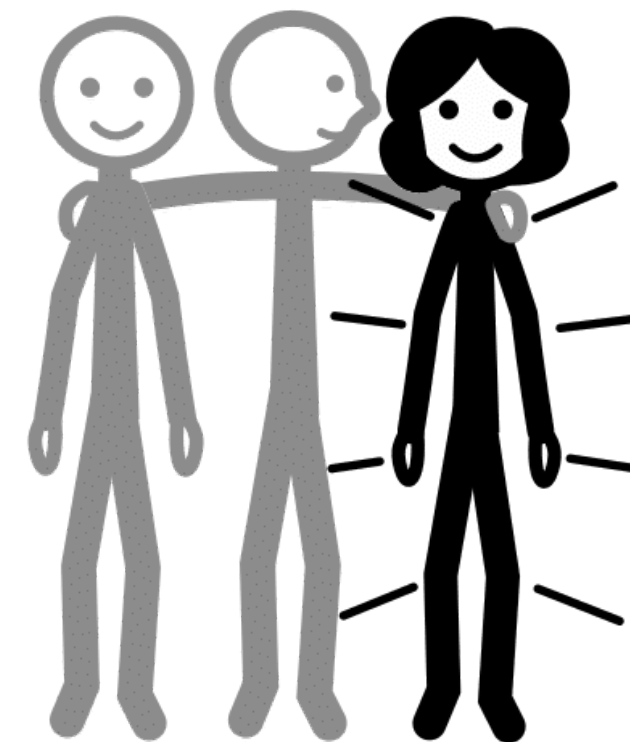
"Fátima aprende algo novo"



Fátima



Dizer



Melhores amigos

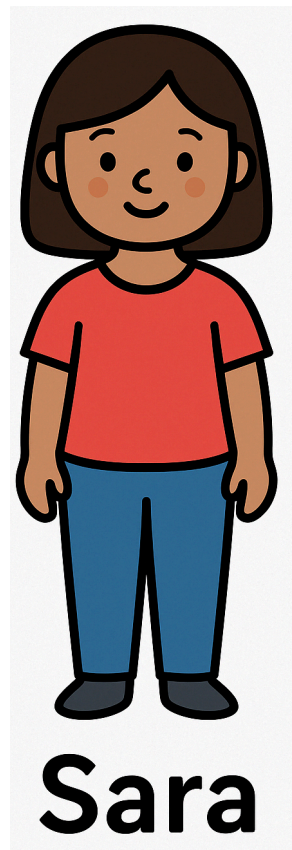
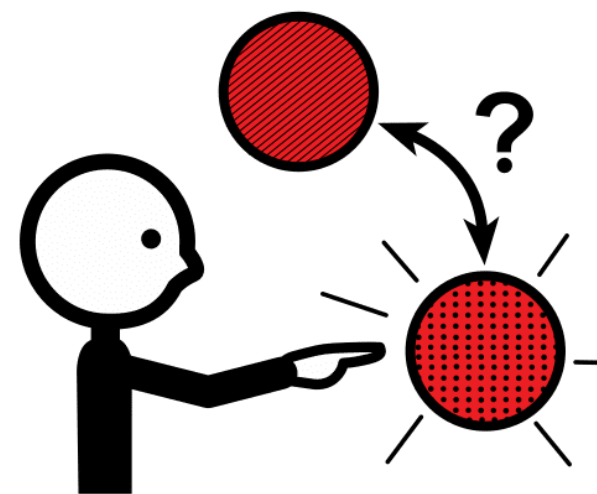


ISAWP

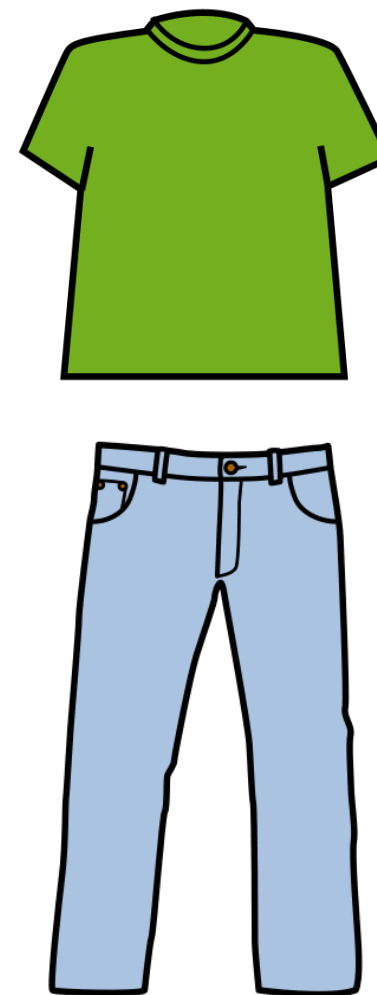
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 2

“Sara escolhe o que veste”



Prefere
usar



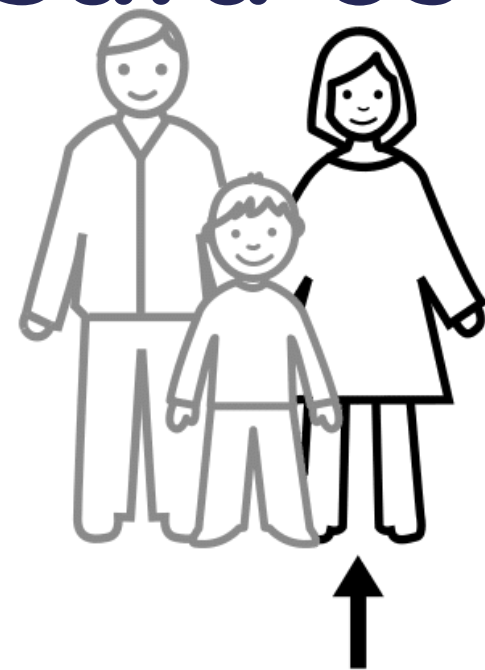
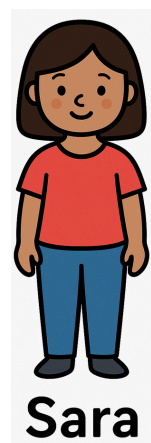
Calças de
Ganga e T-Shirt



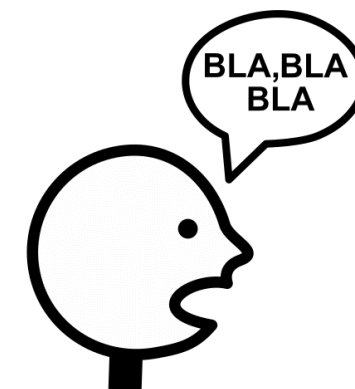
Na festa da
escola

Cenário 2

“Sara escolhe o que veste”

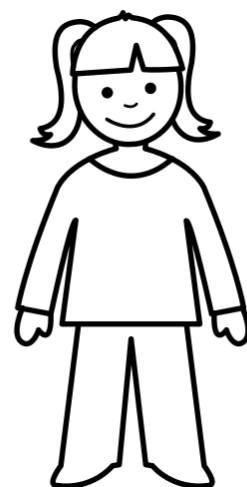


Sara

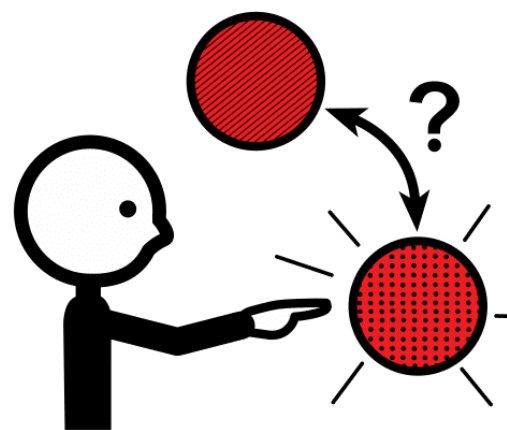


Dizer

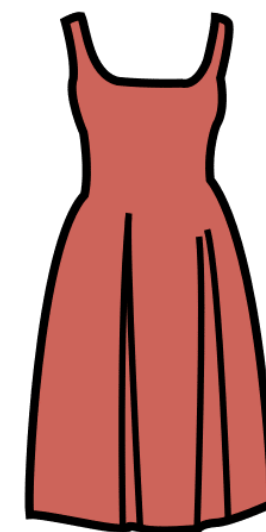
Tia da
Sara



Uma
garota



Prefere
usar



Vestir

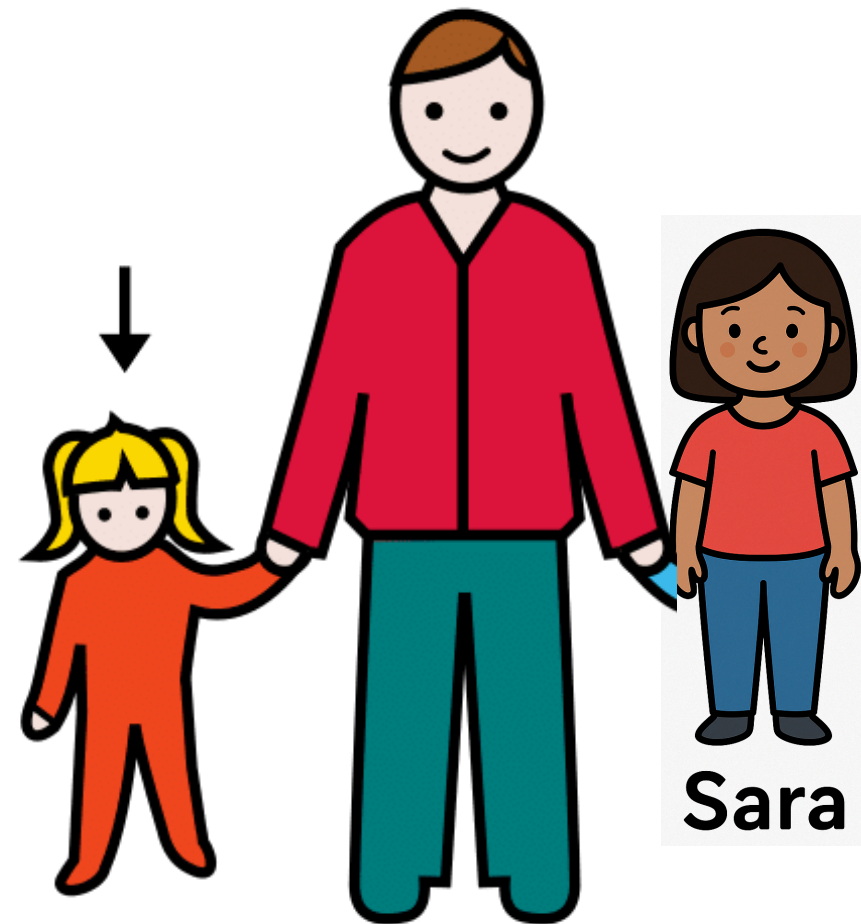


ISAWP

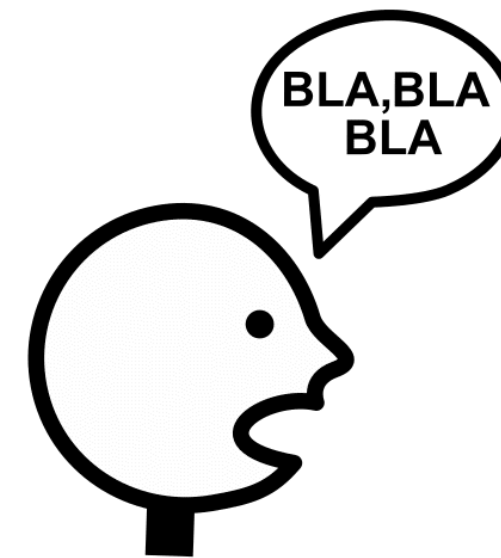
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 2

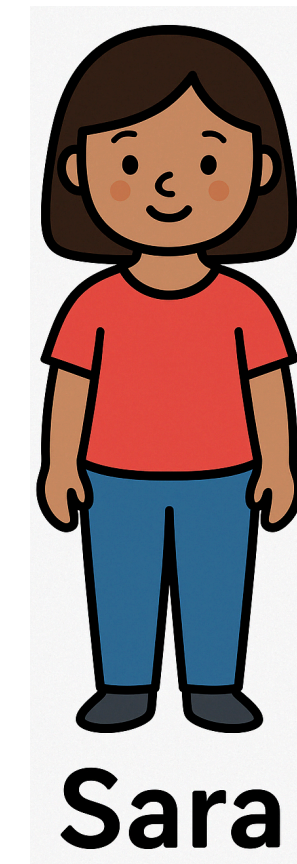
“Sara escolhe o que veste”



Irmã da Sara



Dizer



Para a Sara



ISAWP

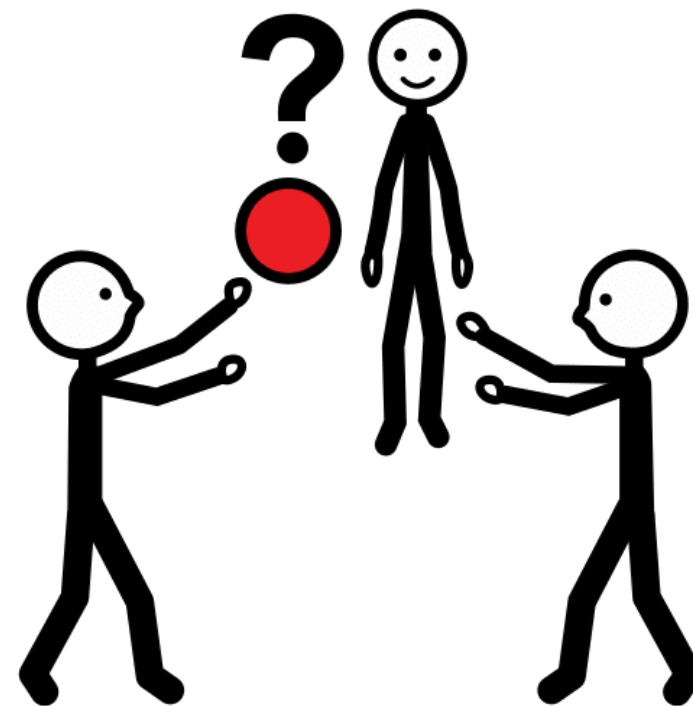
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 2

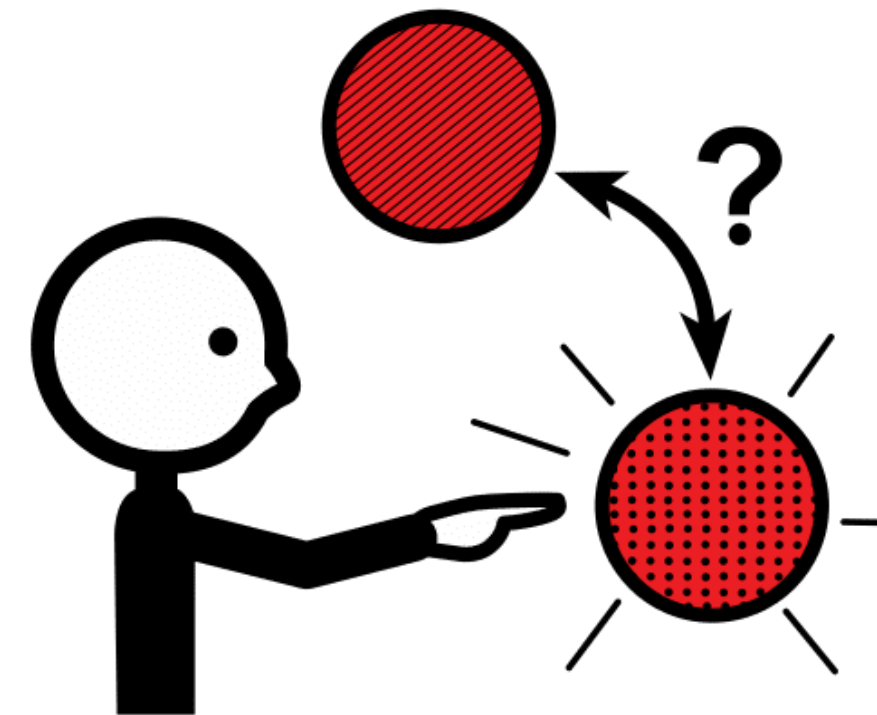
“Sara escolhe o que veste”



Você



Pode



Decidir

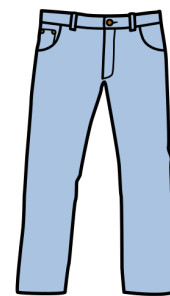
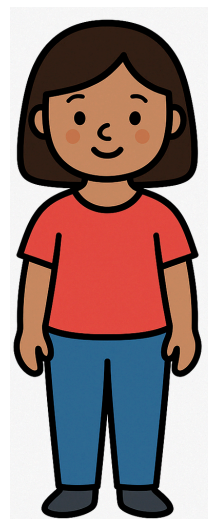


ISAWP

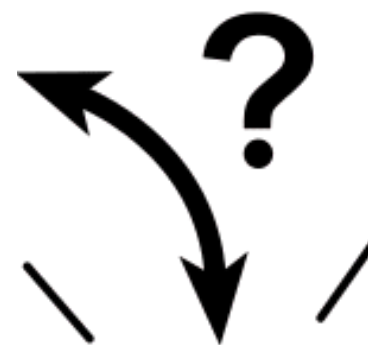
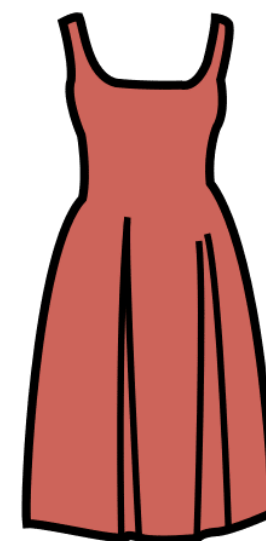
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Cenário 2

“Sara escolhe o que veste”



Sara

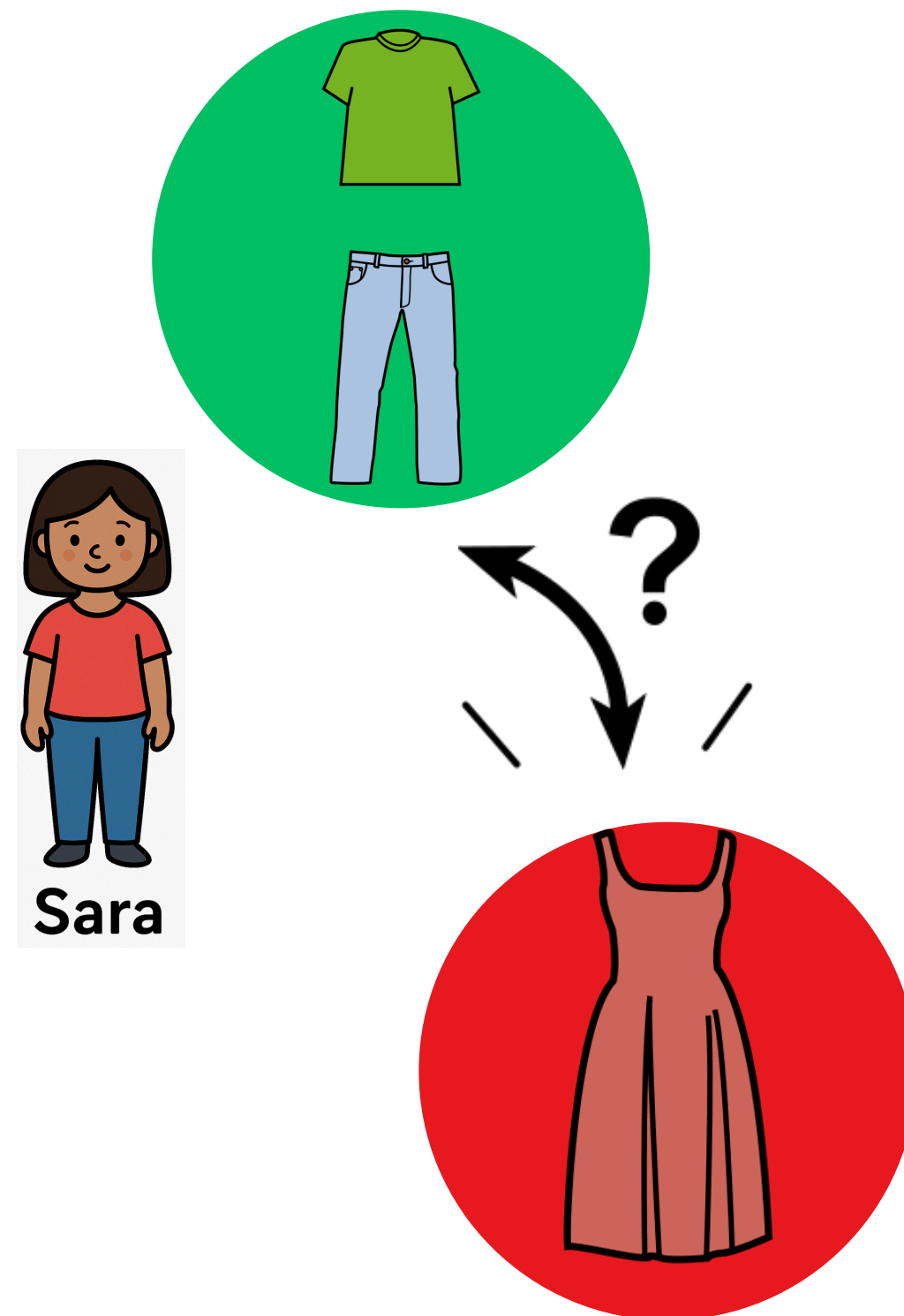


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

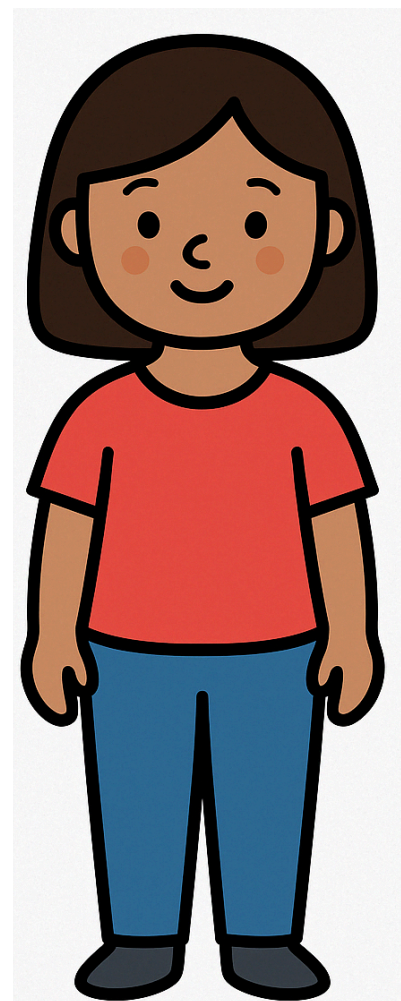
Cenário 2

“Sara escolhe o que veste”



Cenário 2

“Sara escolhe o que veste”



Sara



FELIZ



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Sessão 2.2 Direitos Humanos e Sexualidade

O Meu Corpo, Os Meus Direitos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Objetivos da sessão

ENTENDER DIREITOS
HUMANOS BÁSICOS
LIGADOS À SEXUALIDADE

RECONHECER O DIREITO DE
DIZER "SIM" OU "NÃO"

APRENDER A PEDIR
AJUDA QUANDO OS
DIREITOS NÃO SÃO
RESPEITADOS

GANHAR CONFIANÇA
PARA DEFENDER OS
PRÓPRIOS LIMITES

Atividade 1

O que são Direitos Humanos?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- PROMESSAS QUE TODOS TÊM, SÓ POR SEREM HUMANOS.
- PROTEGEM O CORPO, OS SENTIMENTOS E A DIGNIDADE.
- SÃO IGUAIS PARA TODAS AS PESSOAS.

Atividade 1

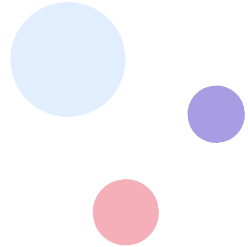
Direitos Importantes para Mim



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- DIREITO DE DIZER SIM OU NÃO.
- DIREITO DE SER INFORMADO.
- DIREITO À PRIVACIDADE.
- DIREITO DE BUSCAR APOIO.



Atividade 2

Reconhecimento de Direitos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CARTÕES COM FRASES:

“TENHO O DIREITO DE DIZER NÃO A UM BEIJO.”

“TENHO O DIREITO DE RECEBER AJUDA MÉDICA.”

“TENHO O DIREITO DE SER RESPEITADO, MESMO DIZENDO NÃO.”

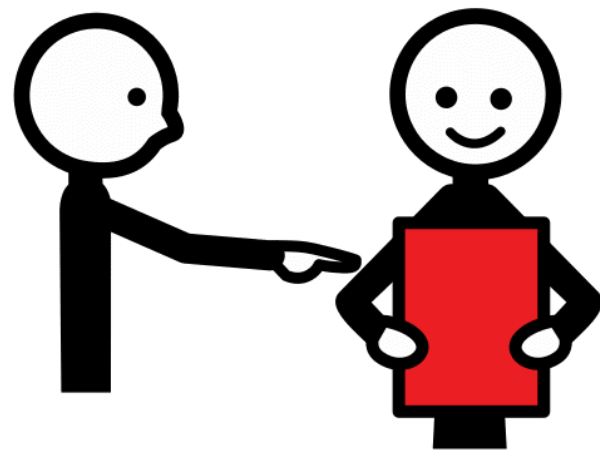
RESPOSTAS COM CARTÕES:

SIM

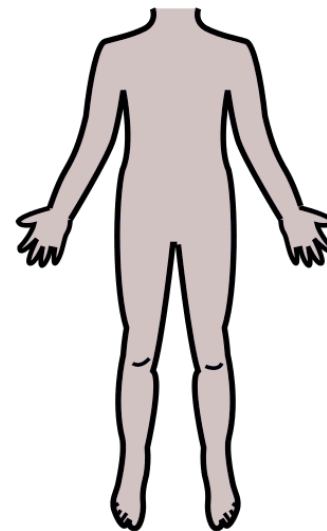
NÃO

NÃO TENHO CERTEZA

**Tem o direito de dizer o que
acontece com o seu próprio corpo.**



Seu



Corpo



Privacidade



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

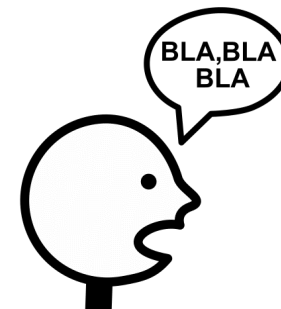
Tem o direito de dizer “não” se alguém
tentar tocar e você não quiser.



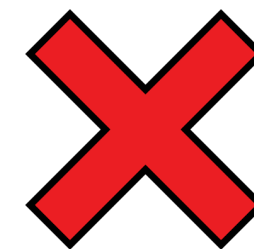
Você



Livre



Dizer



Não



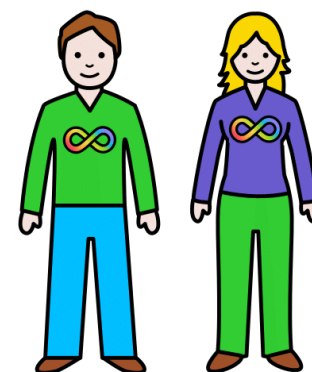
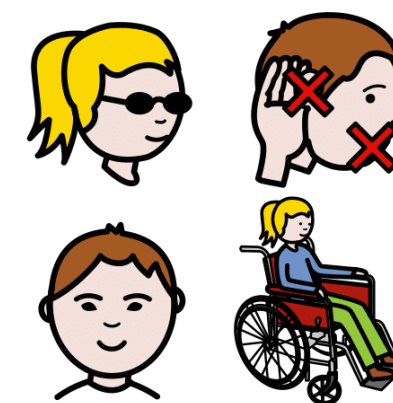
Toque
Indesejado



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

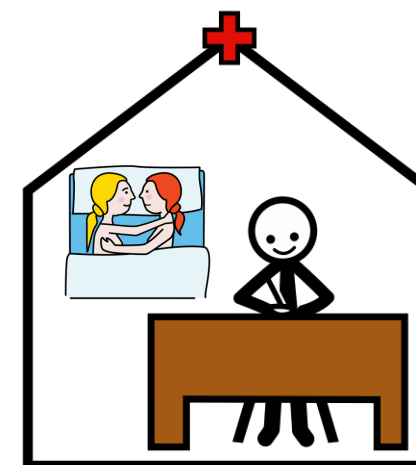
Todos têm direito ao acesso à saúde sexual e reprodutiva.



Todos



Direitos



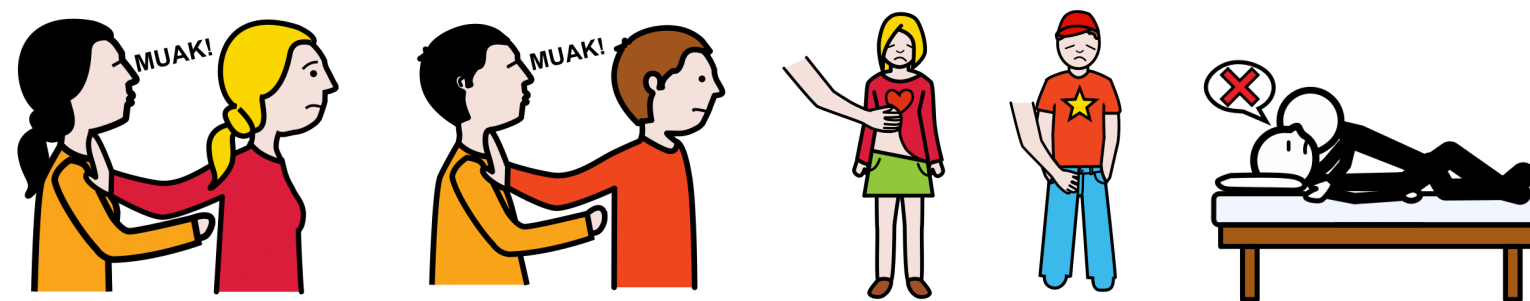
Saúde reprodutiva



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

A violência sexual e o assédio são
contra os direitos humanos.



Violência e assédio sexual



Contra

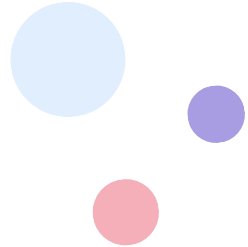


Direitos humanos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Atividade 3

Prática de dramatização

Respeito ou violação?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O FACILITADOR DISTRIBUE
CARTÕES DE DRAMATIZAÇÃO

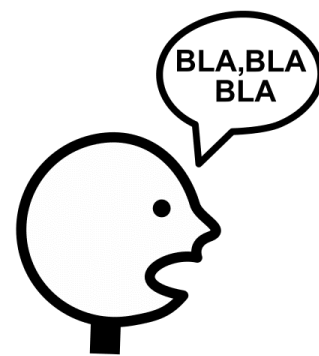
USAM CARTÕES PARA
RESPONDER:

- ESTE É UM DIREITO.
- ISSO NÃO ESTÁ CERTO.

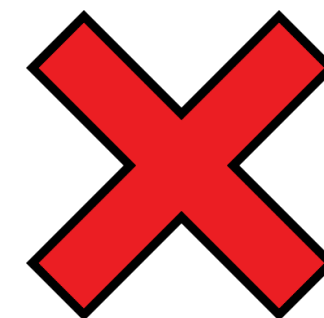
CENÁRIO 1: DIZER NÃO



Tocar sem
pedir



Dizer



Não



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CENÁRIO 2: PEDINDO AJUDA



Pedir Ajuda



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CENÁRIO 2: DENUNCIAR VIOLAÇÃO



Conversando com o
Professor/Pai/Mãe...

Partilha de recursos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**O FACILITADOR MOSTRA UM
MAPA DE AJUDA COM
ADULTOS DE CONFIANÇA,
MÉDICOS, FUNCIONÁRIOS DA
ESCOLA OU LINHAS DE AJUDA.**

FALAR SOBRE:

- **PARA ONDE POSSO IR SE
ME SENTIR INSEGURO?**
- **QUE PALAVRAS POSSO
USAR PARA PEDIR AJUDA?**

Debriefing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- QUAL É UM DIREITO QUE APRENDEU HOJE?
- O QUE FARIA SE ALGUÉM CRUZASSE UMA FRONTEIRA?
- QUEM PODE AJUDAR QUANDO SE SENTE INSEGURO?

Sessão 2.3. Cultura, Sociedade e Sexualidade

Culturas diferentes, Visões diferentes



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



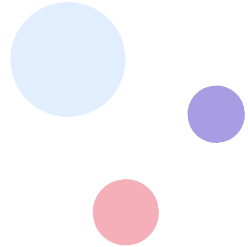
Objetivos da sessão

RECONHECER COMO A CULTURA E A SOCIEDADE INFLUENCIAM IDEIAS SOBRE SEXUALIDADE

PERCEBER QUE NORMAS PODEM MUDAR COM O TEMPO E ENTRE PAÍSES

RESPEITAR CRENÇAS DIFERENTES

REFLETIR E FORMAR OS PRÓPRIOS VALORES



O que é Cultura?

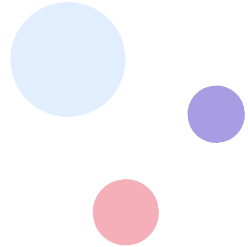
O QUE APRENDEMOS
DO NOSSO MEIO

FAMÍLIA
RELIGIÃO
MÚSICA E TRADIÇÕES
MEDIA / REDES SOCIAIS
ESCOLA / COMUNIDADE



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



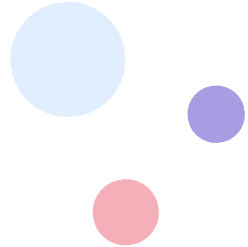
Culturas Diferentes Podem Ter Visões Diferentes sobre...

NAMORO E AMOR
FALAR SOBRE SEXO
IDENTIDADES LGBTQ+
COMO MOSTRAR AFETO



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Perguntas para Pensar



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- JÁ OUVISTE REGRAS DIFERENTES EM OUTRAS FAMÍLIAS, ESCOLAS OU PAÍSES?
- COMO TE SENTES SOBRE ISSO?
- É IGUAL OU DIFERENTE NA TUA FAMÍLIA?

RESPOSTAS COM CARTÕES:
SIM | NÃO |
NÃO TENHO CERTEZA

Jogo de classificação: Casais diferentes



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Jogo de classificação: Famílias diferentes



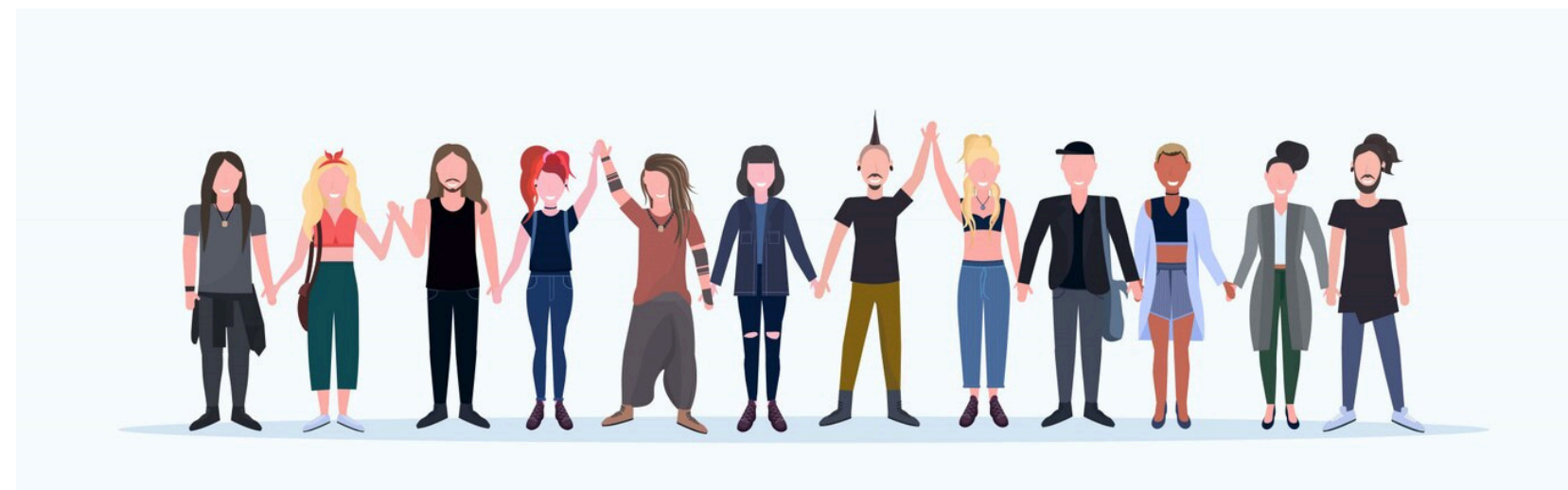
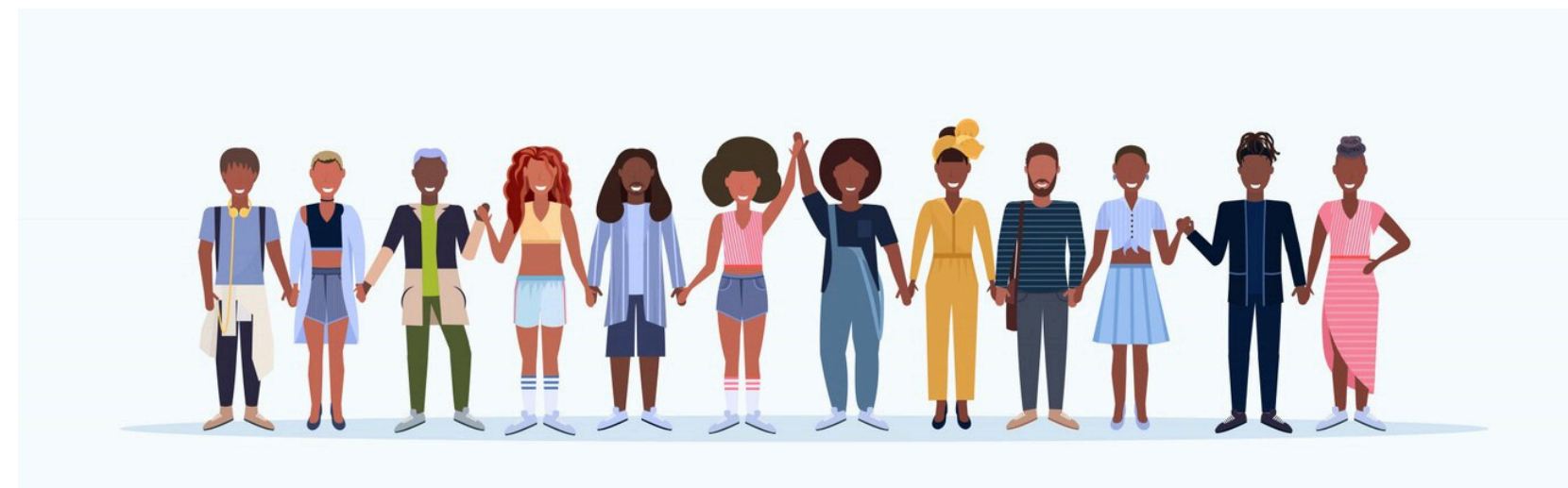
Jogo de classificação: Culturas diferentes



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Jogo de classificação: Roupas e estilos diferentes



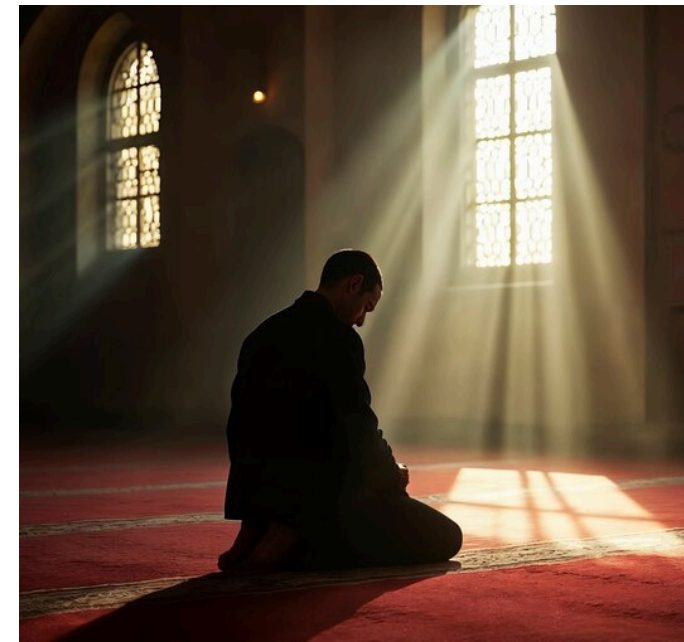
ISAWP

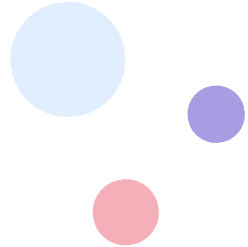
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Jogo de classificação: Orientações sexuais diferentes



Jogo de classificação: Religiões diferentes





Atividade em Pares ou Grupos Pequenos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONVERSA OU DESENHO:

- UMA REGRA OU VALOR QUE APRENDESTE COM A TUA FAMÍLIA.
- ALGO QUE APRENDESTE NA ESCOLA OU RELIGIÃO.
- ALGO QUE VISTE NAS REDES SOCIAIS.

RESPEITO E DIFERENÇAS

- PODEMOS TER RESPOSTAS DIFERENTES.
- TUDO BEM DISCORDAR.
- O MAIS IMPORTANTE É OUVIR E APRENDER JUNTOS.

Linha do tempo da mudança



Casamento
Antigo



Casamentos
Atuais



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Linha do tempo da mudança



**Roupas
tradicionais**



**Roupas
modernas**

Linha do tempo da mudança

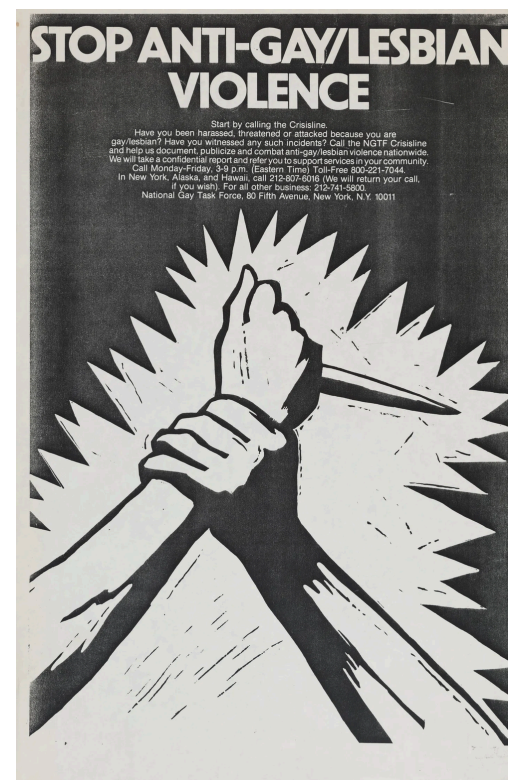


Aula antiga



Aulas novas

Linha do tempo da mudança



Poster Antigo da luta pelos direitos do colectivo LGBTQ



Posters Agora da luta pelos direitos do colectivo LGBTQ

Debriefing



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- O QUE APRENDESTE SOBRE OUTRAS CULTURAS HOJE?
- É ACEITÁVEL QUE PESSOAS DE OUTROS LUGARES PENSEM DIFERENTE?
- QUE IDEIAS CULTURAIS GOSTARIAS DE MANTER?
- QUE IDEIAS GOSTARIAS DE MUDAR?

APOIAR RESPOSTAS COM
CARTÕES DE EMOÇÃO
()

O que aprendemos



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

ODOS TÊM DIREITOS
RELACIONADOS AO SEU CORPO
E AOS SEUS SENTIMENTOS

DIZER "NÃO" É UM DIREITO
E DEVE SER RESPEITADO

ENTENDER OS DIREITOS AJUDA A
MANTER A NÓS MESMOS E AOS
OUTROS SEGUROS

PENSAR CRITICAMENTE AJUDA-
NOS A DECIDIR O QUE É
SAUDÁVEL PARA NÓS