ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

amsa
ASOCIACIÓN MALAGUEÑA
SÍNDROME DE ASPERGER Y TEA

fajulb

GFD
Gençlik Fırsatları Derneği

Co-funded by
the European Union

Sessão 1. Relações
O Meu Mundo, O Meu Povo

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O que são as Relações?

PESSOAS COM QUEM VIVEMOS E PARTILHAMOS MOMENTOS

PODEM SER FAMÍLIA, AMIGOS, COLEGAS, VIZINHOS OU PARCEIROS ROMÂNTICOS

CADA RELAÇÃO É DIFERENTE, MAS TODAS DEVEM TRAZER RESPEITO E SEGURANÇA

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Objetivos da sessão

- CONHECER DIFERENTES TIPOS DE FAMÍLIA
- APRENDER A COMUNICAR SENTIMENTOS E LIMITES.
- RECONHECER DIFERENTES TIPOS DE RELAÇÕES (PRÓXIMAS OU DISTANTES)
- RESPEITAR A DIVERSIDADE E ACEITAR PESSOAS DIFERENTES.

Quebra-gelo: Quem sou eu?

- CADA PESSOA DIZ O SEU **NOME + UM GESTO** OU **SOM** QUE A REPRESENTA.
- QUEM NÃO CONSEGUIR FALAR, O **FACILITADOR AJUDA**.
- **TODOS PARTICIPAM**, SEM PRESSA E COM APOIO.

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Atividade 1
Tipos de Família

EXISTEM FAMÍLIAS
DIFERENTES,
TODAS IMPORTANTES

O QUE CONTA É CUIDAR,
AMAR E APOIAR

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Descobrir Famílias

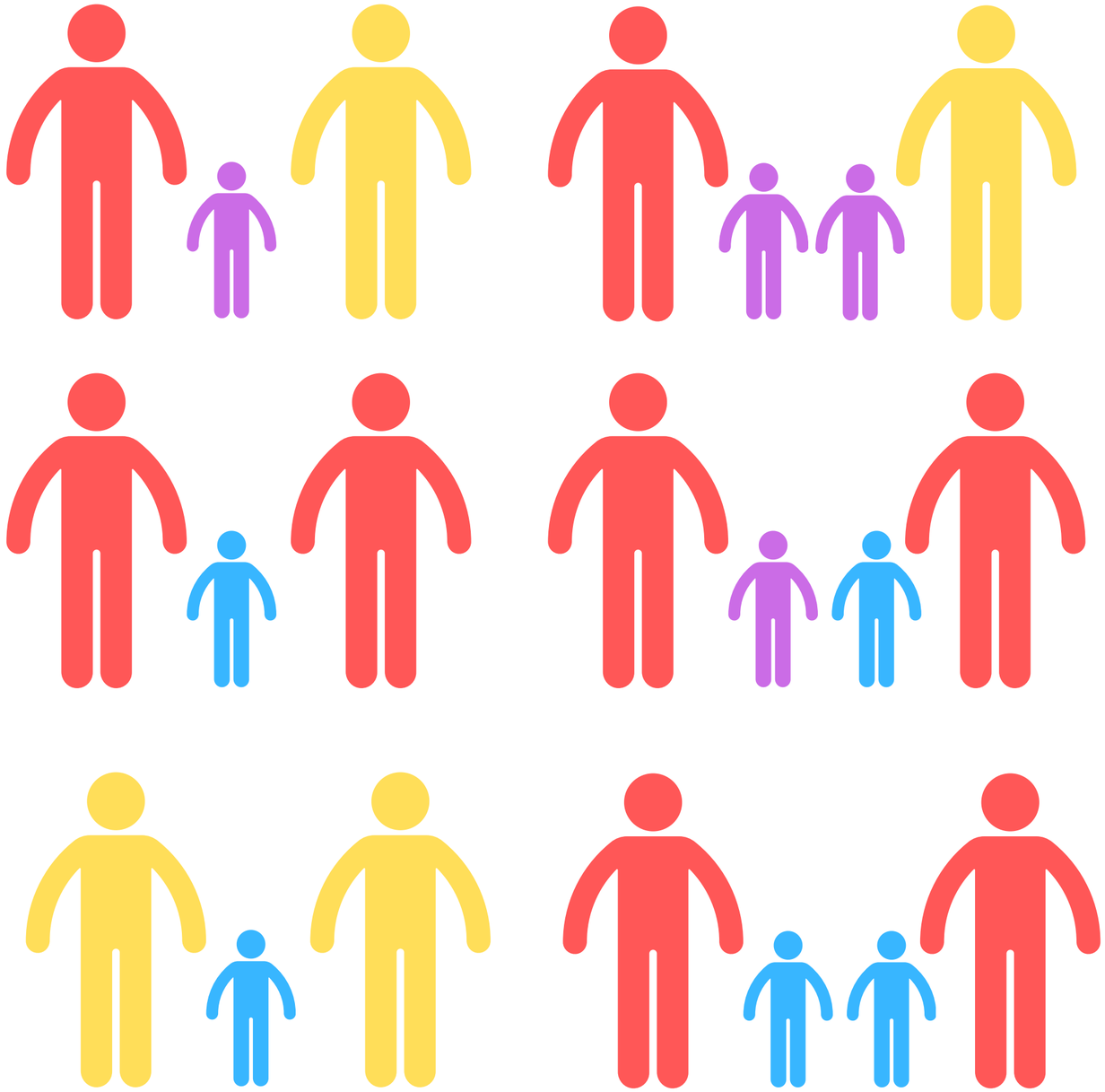
ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

VAMOS VER DIFERENTES TIPOS DE FAMÍLIAS

- PAI + MÃE + FILHO/S
- SÓ MÃE + FILHO/S
- SÓ PAI + FILHO/S
- DUAS MÃES OU DOIS PAIS + FILHO/S

MISTURAR E FORMAR NOVOS GRUPOS

DIFERENTES TIPOS DE FAMÍLIA



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Atividade 2
O Círculo da Confiança

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

TEMOS PESSOAS MUITO PRÓXIMAS, OUTRAS MAIS DISTANTES

TRÊS CÍRCULOS MOSTRAM ISSO:

- **VERDE** → PESSOAS MUITO PRÓXIMAS (FAMÍLIA, AMIGOS)
- **LARANJA** → CONHECIDOS (PROFESSORES, VIZINHOS, MÉDICOS)
- **AZUL** → ESTRANHOS (NÃO CONHECEMOS)

O Meu Círculo

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

ADA PARTICIPANTE RECEBE FOTOS/PICTOGRAMAS DA SUA FAMÍLIA

COLOCA NO CÍRCULO CERTO:

- VERDE → FAMÍLIA/AMIGOS
- LARANJA → CONHECIDOS
- AZUL → ESTRANHOS

TODAS AS RESPOSTAS SÃO VÁLIDAS*
É A NOSSA REALIDADE

O CÍRCULO DA CONFIANÇA

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Atividade 3
Como me sinto?

USAMOS ÍCONES PARA MOSTRAR EMOÇÕES:
FELIZ | TRISTE |
ZANGADO | MEDO

VAMOS LIGAR EMOÇÕES ÀS RELAÇÕES (FAMÍLIA, AMIGOS, CONHECIDOS, ESTRANHOS)

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações

O FACILITADOR MOSTRA IMAGENS COM SITUAÇÕES

CADA PARTICIPANTE ESCOLHE A EMOÇÃO QUE SENTE E MOSTRA O ÍCONE

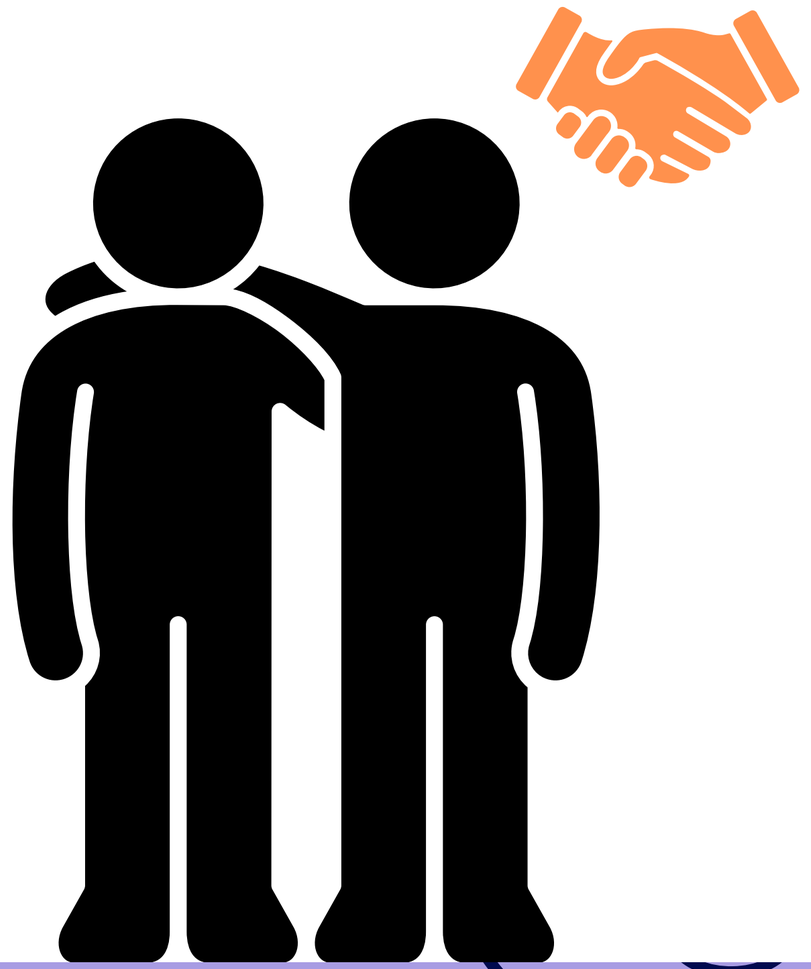
CASA → FAMÍLIA.
MÃOS DADAS → AMIGOS.
CORAÇÃO → COMPANHEIROS ROMÂNTICOS.
MÃO A ACENAR→ CONHECIDOS.
PONTO DE INTERROGAÇÃO → ESTRANHOS.

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)

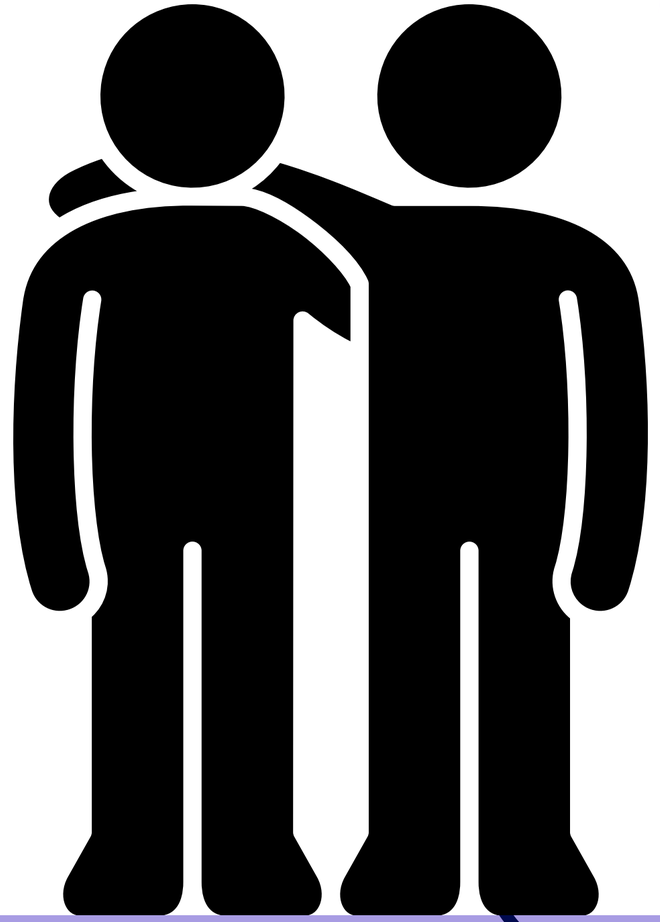
ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

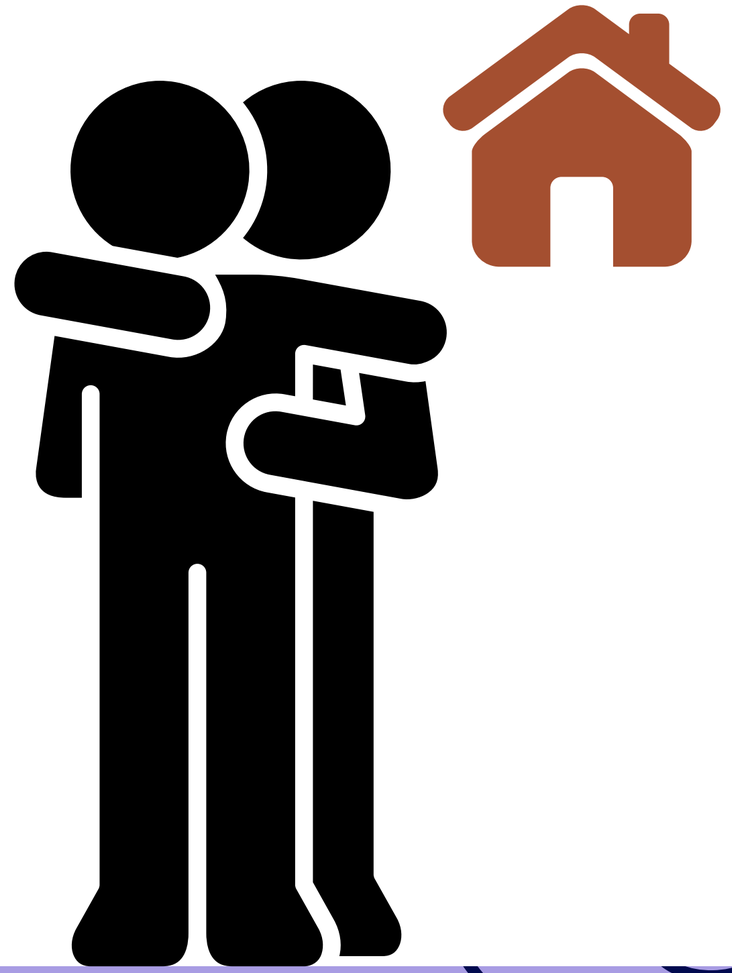
Emoções e Situações
(facilitador explica)



?

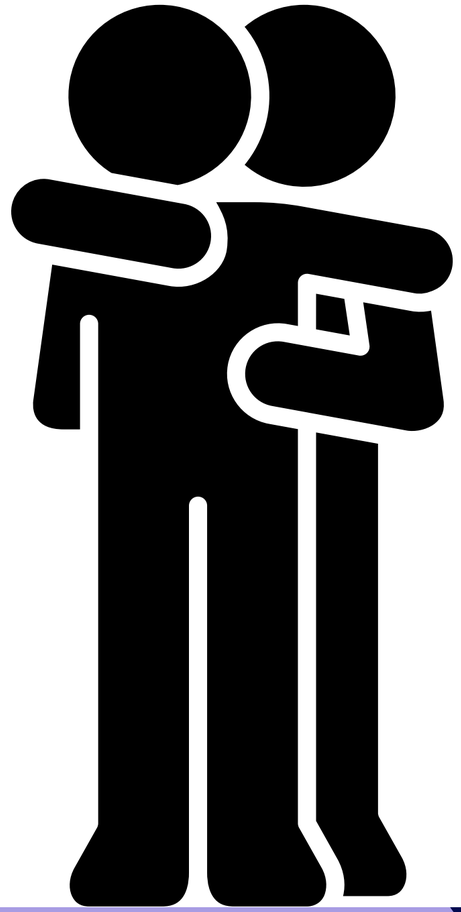
ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)



ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Emoções e Situações
(facilitador explica)

?

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Debriefing: Vamos Falar

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- O QUE ACHAM DE FAMÍLIAS DIFERENTES DA VOSSA?
- SE EU PRECISAR DE AJUDA, COMO POSSO PEDIR?
- COMO ME SINTO QUANDO ALGUÉM ME TOCA SEM PEDIR?
- O QUE APRENDI HOJE SOBRE RELAÇÕES?

O que aprendemos

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

AS FAMÍLIAS PODEM SER DIFERENTES MAS TODAS SÃO IMPORTANTES E VÁLIDAS

HÁ RELAÇÕES PRÓXIMAS E RELAÇÕES DISTANTES

PODEMOS E DEVEMOS DIZER COMO NOS SENTIMOS

RESPEITAR OS OUTROS AJUDA A CRIAR AMIZADES SEGURAS E FELIZES