

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union



Objetivos da sessão

REFORÇAR CONHECIMENTOS
SOBRE ANATOMIA, PUBERDADE
E DESENVOLVIMENTO
EMOCIONAL

AUMENTAR A CONFIANÇA NO
ENSINO DA PREVENÇÃO DE IST E
GRAVIDEZ

NORMALIZAR MUDANÇAS
CORPORAIS E PROMOVER UMA
IMAGEM CORPORAL POSITIVA

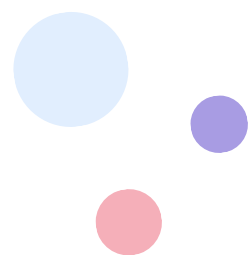
PROMOVER O ACESSO A
DIREITOS DE SAÚDE E APOIO
PROFISSIONAL

ENSINAR A TERMINOLOGIA
CORRETA DO CORPO E DAS
SUAS FUNÇÕES

GUIAR OS ALUNOS PARA
DECISÕES SEGURAS,
RESPONSÁVEIS E CONSENSUAIS

APOIAR A HIGIENE,
PRIVACIDADE E AUTONOMIA
CORPORAL DOS ALUNOS

ADAPTAR ESTRATÉGIAS A
NECESSIDADES COGNITIVAS,
SENSORIAIS E DE COMUNICAÇÃO



Conceito 6: Corpo Humano & Desenvolvimento

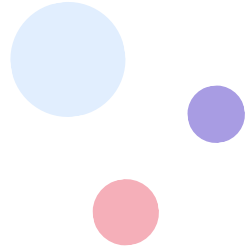


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

CONHECIMENTOS SOBRE ANATOMIA,
PUBERDADE, MENSTRUÇÃO,
EJACULAÇÃO, DESENVOLVIMENTO
FÍSICO E IMAGEM CORPORAL.

O SEU FOCO É NORMALIZAR
MUDANÇAS, PROMOVER
AUTOCUIDADO E EXPLICAR FUNÇÕES
DO CORPO HUMANO.



Conceito 6: Corpo Humano & Desenvolvimento

Detalhes & orientações para educadores

IMPORTÂNCIA

- REDUZ MEDO E ANSIEDADE EM RELAÇÃO À PUBERDADE.
- FAVORECE PRÁTICAS DE HIGIENE E SAÚDE.
- AJUDA JOVENS A COMPREENDER O QUE É NORMAL NO DESENVOLVIMENTO.

COMO INTERVENIR

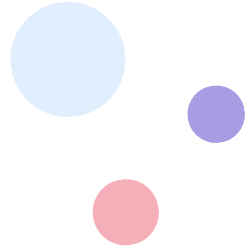
- ENSINAR NOMES CORRETOS DAS PARTES DO CORPO.
- EXPLICAR MUDANÇAS DA PUBERDADE E CUIDADOS NECESSÁRIOS (HIGIENE, MENSTRUÇÃO).
- ABORDAR TEMAS COMO EREÇÕES, SONHOS HÚMIDOS, ALTERAÇÕES DE HUMOR.

ATIVIDADE PRÁTICA

LINHA DO TEMPO DO DESENVOLVIMENTO HUMANO COM IMAGENS OU CARTÕES.

ADAPTAÇÕES PEDAGÓGICAS

- GUIAS VISUAIS PASSO A PASSO PARA HIGIENE PESSOAL E MENSTRUÇÃO.
- USO DE BONECOS ANATÔMICOS OU RECURSOS TÁCTEIS PARA MELHOR COMPREENSÃO.



Conceito 8: Saúde Sexual & Reprodutiva

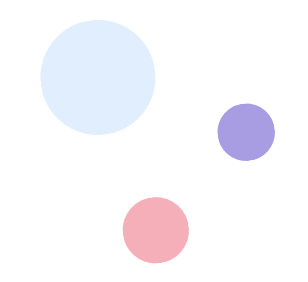


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**SAÚDE LIGADA À REPRODUÇÃO,
PREVENÇÃO DE INFECÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST),
VIH, CONTRACEÇÃO, GRAVIDEZ,
ACESSO A SERVIÇOS DE SAÚDE.**

**O SEU FOCO É TRANSMITIR
INFORMAÇÃO CLARA, CIENTÍFICA E
ACESSÍVEL SOBRE PREVENÇÃO,
PROTEÇÃO E DIREITOS.**



Conceito 8: Saúde Sexual & Reprodutiva

Detalhes & orientações para educadores



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

- PERMITE DECISÕES INFORMADAS E RESPONSÁVEIS.
- PREVINE IST E GRAVIDEZ NÃO PLANEADA.
- FACILITA ACESSO A SERVIÇOS DE SAÚDE SEXUAL ADAPTADOS.

COMO INTERVENIR

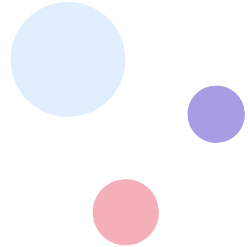
- EXPLICAR MÉTODOS CONTRACETIVOS (COM ÊNFASE NO PRESERVATIVO).
- DESMISTIFICAR EXAMES E TESTES MÉDICOS.
- ENSINAR ONDE E COMO ACEDER A SERVIÇOS DE SAÚDE CONFIDENCIAIS.

ATIVIDADE PRÁTICA

- OFICINA PRÁTICA COM PRESERVATIVOS (EXPLICAÇÃO + TREINO COM MODELOS).
- MAPA DE SERVIÇOS LOCAIS DE SAÚDE SEXUAL COM CONTACTOS ÚTEIS.

ADAPTAÇÕES PEDAGÓGICAS

- MATERIAIS VISUAIS SIMPLES COM PICTOGRAMAS SOBRE PREVENÇÃO.
- FOLHETOS EM LEITURA FÁCIL SOBRE ONDE OBTER AJUDA.



Atividades recomendadas para educadores



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**REFLEXÃO ÉTICA SOBRE
CASOS REAIS**

**IDENTIFICAR MITOS E
PRECONCEITOS
PESSOAIS/AMBIENTAIS**

**OFICINAS PRÁTICAS: PUBERDADE,
CONSENTIMENTO,
ENAMORAMENTO, LIMITES**

**ANÁLISE DE MATERIAIS
ACESSÍVEIS E ADAPTADOS**

**ANÁLISE DE MATERIAIS
ACESSÍVEIS E ADAPTADOS**

Colaboração com famílias

NORMALIZAR CAMBIOS
CORPORAIS → OUVIR SEM
JULGAMENTO

FORNECER INFORMAÇÃO SOBRE
DIREITOS E SAÚDE

INCENTIVAR O DIÁLOGO
SOBRE AUTONOMIA E LIMITES

CONSTRUIR REDES DE APOIO À
SAÚDE REPRODUTIVA



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Obrigado!



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

ENSINAR ANATOMIA E
PUBERDADE DE FORMA
INCLUSIVA

USAR A TERMINOLOGIA CORRETA
DAS PARTES PRIVADAS E
FUNÇÕES DO CORPO

CAPACITAR OS ALUNOS PARA
DECISÕES CONSENSUAIS E
INFORMADAS