

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

Porquê a importância dos profissionais na educação afectivo-sexual

OS PROFISSIONAIS TÊM CONTACTO DIÁRIO COM JOVENS → PAPEL CHAVE NO DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL E SEXUAL.

PODEM IDENTIFICAR NECESSIDADES, PROMOVER RESPEITO PELA DIVERSIDADE E CRIAR ESPAÇOS SEGUROS.

A EDUCAÇÃO AFECTIVO-SEXUAL É PARTE INTEGRANTE, NÃO SUPLEMENTAR.



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Objetivos da sessão

**PROMOVER RELAÇÕES
SAUDÁVEIS ENTRE ALUNOS,
DIFERENCIANDO-AS DAS
NEGATIVAS**

**FACILITAR A COMPREENSÃO
DE VALORES, DIREITOS E
DIVERSIDADE CULTURAL**

**COMBATER ESTEREÓTIPOS
DE GÊNERO COM PRÁTICAS
MAIS INCLUSIVAS**

**USAR ESTRATÉGIAS DE
ENSINO INCLUSIVAS,
ENCENAÇÕES E MATERIAIS
ADAPTADOS**

Visão geral: os 8 Conceitos-Chave



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. RELAÇÕES

2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E
SEXUALIDADE

3. COMPREENDER O GÊNERO

4. VIOLÊNCIA E SEGURANÇA
(CONSENTIMENTO)

5. COMPETÊNCIAS PARA A SAÚDE E
BEM-ESTAR

6. CORPO HUMANO E
DESENVOLVIMENTO

7. SEXUALIDADE E
COMPORTAMENTO SEXUAL

8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

O que são estes 8 conceitos-chave?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- UM CONJUNTO DE OITO TÓPICOS PRINCIPAIS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL.
- COBREM FACTOS, SENTIMENTOS, COMPETÊNCIAS E DIREITOS.
- EXPLICAM O QUE OS JOVENS DEVEM APRENDER EM DIFERENTES IDADES.
- SÃO INCLUSIVOS – PARA TODAS AS CRIANÇAS, INCLUINDO AS COM DEFICIÊNCIA.
- AJUDAM FAMÍLIAS E PROFESSORES A APOIAR RELAÇÕES SEGURAS E RESPEITADORAS.

Papel dos profissionais na educação afectivo-sexual



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- FACILITAR AUTONOMIA E DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL
- COORDENAR COM EQUIPAS INTERDISCIPLINARES
- ELABORAR PLANOS DE AÇÃO DENTRO DAS INSTITUIÇÕES
- REALIZAR FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO
- ADAPTAR ESTRATÉGIAS A NECESSIDADES, CAPACIDADES E CONTEXTOS

Conceptualização da sexualidade e deficiência



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- ENTENDER A DEFICIÊNCIA A PARTIR DE UMA PERSPETIVA SOCIAL E BASEADA EM DIREITOS.
- EVITAR PRECONCEITOS: HISTORICAMENTE, A SEXUALIDADE DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FOI IGNORADA, INFANTILIZADA OU ESTIGMATIZADA.
- PROFISSIONAIS DEVEM:
 - PROMOVER EDUCAÇÃO SEXUAL ADAPTADA E ACESSÍVEL
 - RECONHECER CAPACIDADE DE DECISÃO
 - CRIAR ESPAÇOS SEGUROS
 - DESCONSTRUIR MITOS ASSOCIANDO DEFICIÊNCIA À ASSEXUALIDADE

Abordagem inclusiva e sensível ao gênero



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- RESPEITAR AUTOIDENTIFICAÇÃO E DIVERSIDADE.
- NÃO ASSUMIR HETEROSSEXUALIDADE OU IDENTIDADE CISGÊNERO COMO PADRÃO.
- RECONHECER INTERSECIONALIDADE: DEFICIÊNCIA + GÊNERO + ORIENTAÇÃO SEXUAL.
- PROMOVER EMPODERAMENTO, CONSENTIMENTO, RESPEITO, EQUIDADE E NÃO-VIOLÊNCIA.

Comunicação e ética profissional



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- ESCUTA ACTIVA E NÃO-JULGADORA → VALIDAR EMOÇÕES
- LINGUAGEM CLARA, DIRETA E ADAPTADA → EVITAR INFANTILIZAÇÃO
- DEMONSTRAR RESPEITO → RECONHECER DIREITOS
- CRIAR ESPAÇOS SEGUROS → CONFIDENCIALIDADE E CONFORTO
- FORNECER INFORMAÇÃO VERDADEIRA E EMPÁTICA
- PROMOVER AUTONOMIA → APOIAR, NÃO DECIDIR
- APOIAR PROCESSOS DE IDENTIDADE DE GÊNERO E ORIENTAÇÃO SEXUAL
- UTILIZAR MATERIAIS INCLUSIVOS E ADAPTADOS

Deteção, prevenção e resposta a situações sensíveis



ISAWP

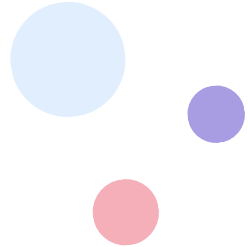
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**ESTAR ATENTO A SINAIS DE
ABUSO/MÁ-TRATAMENTO:
ALTERAÇÕES DE COMPORTAMENTO,
REGRESSÕES, LINGUAGEM
SEXUALIZADA, SINAIS FÍSICOS.**

**PREVENÇÃO: EMPOWERMENT,
AUTONOMIA E CONSENTIMENTO.**

**PROTOCOLOS DE AÇÃO:
CONHECER REGULAMENTAÇÃO,
TER CONTACTOS DE EMERGÊNCIA,
COORDENAR COM OUTROS
PROFISSIONAIS.**

**INCLUIR SEMPRE OS
ADOLESCENTES COMO
PROTAGONISTAS DO SEU
PROCESSO.**



Conceito 1: Relações

**AS RELAÇÕES SÃO VÍNCULOS
EMOCIONAIS E SOCIAIS
ESTABELECIDOS COM FAMÍLIA, AMIGOS,
PARES, ADULTOS DE CONFIANÇA E
PARCEIROS**

**O SEU FOCO É DISTINGUIR RELAÇÕES
SAUDÁVEIS VS. NÃO SAUDÁVEIS; ENSINAR
EMPATIA, COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E
GESTÃO DE CONFLITOS**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 1: Relações Detalhes & orientações para educadores



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

- RELAÇÕES POSITIVAS FORTALECEM AUTOESTIMA, COMPETÊNCIAS SOCIAIS E REDUZEM VULNERABILIDADE A ABUSOS.
- RECONHECER DINÂMICAS DE PODER AJUDA A PREVENIR SITUAÇÕES DE RISCO.

COMO INTERVENIR

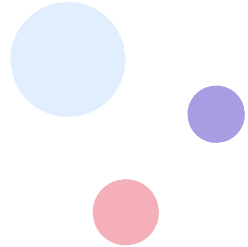
- ENSINAR JOVENS A IDENTIFICAR SINAIS DE RELAÇÕES ABUSIVAS (ISOLAMENTO, MANIPULAÇÃO, CONTROLO).
- TREINAR COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO: DIZER "SIM"/"NÃO", NEGOCIAR, PEDIR AJUDA.
- MODELAR ESTRATÉGIAS DE MEDIAÇÃO E RESOLUÇÃO DE CONFLITOS.

ATIVIDADE PRÁTICA

ROLE-PLAY EM PARES: SITUAÇÕES DE PEDIDO DE CONTACTO FÍSICO, CONVITE, OU RECUSA → PRATICAR RESPOSTA ASSERTIVA.

ADAPTAÇÕES PEDAGÓGICAS

UTILIZAR DRAMATIZAÇÕES CURTAS, CARTÕES COM FRASES DE RESPOSTA, PICTOGRAMAS DE EMOÇÕES PARA ALUNOS COM MENOR COMUNICAÇÃO VERBAL.



Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

EXPLORA VALORES PESSOAIS E CULTURAIS QUE MOLDAM ATITUDES PERANTE A SEXUALIDADE, EM ARTICULAÇÃO COM OS DIREITOS HUMANOS.

O SEU FOCO É PROMOVER PENSAMENTO CRÍTICO, RESPEITO PELA DIVERSIDADE E COMPREENSÃO DOS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS.

Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade

Detalhes & orientações para educadores



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

- VALORES INFLUENCIAM ESCOLHAS E ATITUDES.
- DIREITOS ASSEGURAM DIGNIDADE, SEGURANÇA E IGUALDADE.

COMO INTERVENIR

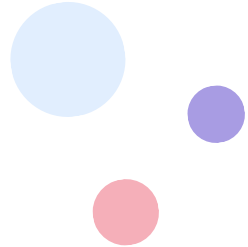
- INCLUIR DEBATES SOBRE DIVERSIDADE CULTURAL E PRÁTICAS LIGADAS À SEXUALIDADE.
- EXPLICAR DE FORMA CLARA OS DIREITOS À INFORMAÇÃO, AUTONOMIA CORPORAL E CONSENTIMENTO.
- APOIAR REFLEXÃO: "COMO OS VALORES DA SOCIEDADE INFLUENCIAM AS MINHAS ESCOLHAS?"

ATIVIDADE PRÁTICA

DINÂMICA "MITO OU FACTO" COM CARTÕES SOBRE SEXUALIDADE → DISCUSSÃO EM GRUPO.

ADAPTAÇÕES PEDAGÓGICAS

TEXTOS FÁCEIS DE LER, DIAGRAMAS SIMPLES E EXEMPLOS CONCRETOS PARA JOVENS COM DIFERENTES NÍVEIS DE COMPREENSÃO.



Conceito 3: Compreender o Género

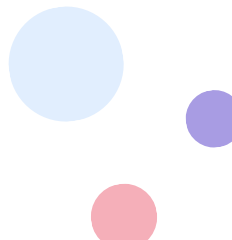


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

O GÉNERO É UMA CONSTRUÇÃO SOCIAL E CULTURAL LIGADA A PAPÉIS E EXPECTATIVAS, DISTINTA DO SEXO BIOLÓGICO. INCLUI IDENTIDADE E EXPRESSÃO.

O SEU FOCO É QUESTIONAR ESTEREÓTIPOS E APOIAR DIVERSIDADE DE GÉNERO NO AMBIENTE ESCOLAR.



Conceito 3: Compreender o Género?

Detalhes & orientações para educadores



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

- A REDUÇÃO DE ESTEREÓTIPOS PROMOVE INCLUSÃO E BEM-ESTAR.
- APOIO A IDENTIDADES DIVERSAS PREVINE DISCRIMINAÇÃO.

COMO INTERVENIR

- USAR LINGUAGEM INCLUSIVA E NEUTRA EM CONTEXTO EDUCATIVO.
- INCENTIVAR IGUALDADE EM TODAS AS ATIVIDADES, SEM PAPÉIS DE GÉNERO PRÉ-DEFINIDOS.
- RESPEITAR PRONOMES E IDENTIDADES ESCOLHIDAS PELOS JOVENS.

ATIVIDADE PRÁTICA

ANALISAR IMAGENS DE PROFISSÕES OU DESPORTOS
→ DISCUTIR “QUEM PODE DESEMPENHAR ESTE PAPEL?”

ADAPTAÇÕES PEDAGÓGICAS

MATERIAIS VISUAIS, JOGOS DE ASSOCIAÇÃO, HISTÓRIAS ILUSTRADAS PARA ESTIMULAR COMPREENSÃO.

Obrigado!



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

UTILIZAR ABORDAGEM BASEADA
EM DIREITOS, SENSÍVEL AO
GÊNERO E INCLUSIVA.

DETETAR E PREVENIR ABUSO
COM PROTOCOLOS CLAROS.

PROMOVER AUTONOMIA,
RESPEITO E EXPLORAÇÃO
SEGURA DA SEXUALIDADE.