

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union



Objetivos da sessão

NORMALIZAR A PUBERDADE E MUDANÇAS CORPORAIS, REDUZINDO MEDOS E VERGONHA

ENSINAR A TERMINOLOGIA CORRETA DO CORPO E AS SUAS FUNÇÕES

APOIAR A HIGIENE E O AUTOCUIDADO (MENSTRUACÃO, EREÇÕES E POLUÇÕES NOTURNAS)

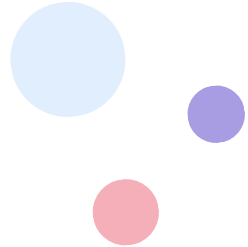
EXPLICAR A DIFERENÇA ENTRE PÚBLICO/PRIVADO E A EXPRESSÃO SEXUAL SAUDÁVEL

PROMOVER O CONSENTIMENTO, A AUTONOMIA E A COMUNICAÇÃO DE LIMITES

DAR INFORMAÇÃO ACESSÍVEL SOBRE SAÚDE REPRODUTIVA, CONTRACEÇÃO E SERVIÇOS LOCAIS

APOIAR A HIGIENE E O AUTOCUIDADO (MENSTRUACÃO, EREÇÕES E POLUÇÕES NOTURNAS)

EXPLICAR A DIFERENÇA ENTRE PÚBLICO/PRIVADO E A EXPRESSÃO SEXUAL SAUDÁVEL



Conceito 7: Sexualidade & Comportamento Sexual

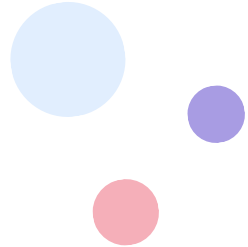


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

COMO AS PESSOAS EXPRESSAM
SEXUALIDADE AO LONGO DA VIDA –
DESEJO, PRAZER, CONSENTIMENTO,
MASTURBAÇÃO, RELAÇÕES.

O SEU FOCO É ENSINAR PRIVACIDADE,
CONSENTIMENTO E EXPRESSÃO
RESPEITOSA.



Conceito 7: Sexualidade & Comportamento Sexual Detalhes & dicas para famílias



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

AJUDA A COMPREENDER COMPORTAMENTO PRIVADO VS. PÚBLICO E EXPRESSÃO SAUDÁVEL DA SEXUALIDADE.

COMO APOIAR

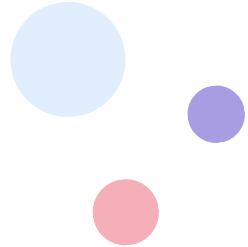
- EXPLICAR QUE A MASTURBAÇÃO É PRIVADA E NORMAL – INDICAR LOCAIS APROPRIADOS.
- FALAR SOBRE SENTIMENTOS, FANTASIAS, NEM TODOS OS DESEJOS PRECISAM DE AÇÃO.
- ENSINAR COMUNICAÇÃO SOBRE GOSTOS E LIMITES.

ATIVIDADE PRÁTICA

REGRAS DE PRIVACIDADE: “ISTO É PRIVADO (CASA/QUARTO), ISTO É PÚBLICO (ESCOLA/BRINCADEIRA).”

ADAPTAÇÕES

VISUAIS CLAROS E SINAIS DE PRIVADO/PÚBLICO EM CASA.



Conceito 6: Corpo Humano & Desenvolvimento

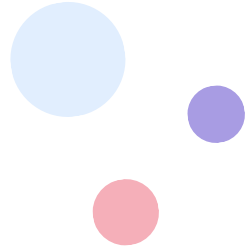
ANATOMIA, PUBERDADE,
MENSTRUÇÃO, MUDANÇAS CORPORAIS
E IMAGEM CORPORAL.

O SEU FOCO É NORMALIZAR
MUDANÇAS, PROMOVER
AUTOCUIDADO E RESPEITO.



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Conceito 6: Corpo Humano & Desenvolvimento

Detalhes & dicas para famílias

IMPORTÂNCIA

CONHECIMENTO REDUZ MEDO, VERGONHA E MELHORA AUTOCUIDADO.

COMO APOIAR

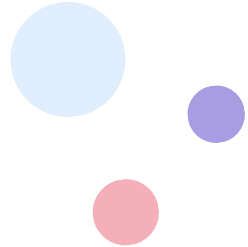
- USAR NOMES CORRETOS DAS PARTES DO CORPO; EXPLICAR MUDANÇAS DA PUBERDADE.
- ENSINAR HIGIENE E USO DE PRODUTOS MENSTRUAIS.
- NORMALIZAR EREÇÕES, EMISSÕES NOTURNAS, ALTERAÇÕES DE HUMOR.

ATIVIDADE PRÁTICA

CRIAR LINHA DO TEMPO DA PUBERDADE (COM ÍCONES/PICTURES POR IDADE/ETAPA).

ADAPTAÇÕES

GUIAS PASSO A PASSO PICTÓRICOS PARA HIGIENE E MENSTRUÇÃO.



Conceito 8: Saúde Sexual & Reprodutiva

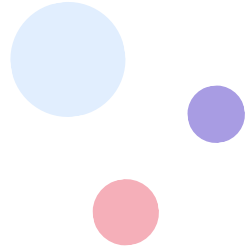


ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**GRAVIDEZ, CONTRACEPÇÃO,
PREVENÇÃO DE IST, VIH, ACESSO A
SERVIÇOS.**

**O SEU FOCO É A PREVENÇÃO,
TESTES, DIREITOS E APOIO.**



Conceito 8: Saúde Sexual & Reprodutiva

Detalhes & dicas para famílias

IMPORTÂNCIA

PERMITE ESCOLHAS INFORMADAS E PROTEGE A SAÚDE (PRESERVATIVOS PREVINEM IST + GRAVIDEZ).

COMO APOIAR

- FALAR HONESTAMENTE SOBRE CONTRACEÇÃO E ONDE OBTER AJUDA CONFIDENCIAL.
- INCENTIVAR EXAMES REGULARES E DESMISTIFICAR TESTES.
- CONHECER SERVIÇOS LOCAIS PARA CUIDADOS REPRODUTIVOS ACESSÍVEIS.

ATIVIDADE PRÁTICA

FOLHETO: “ONDE IR” – CLÍNICAS LOCAIS, LINHAS DE APOIO, O QUE ESPERAR.

ADAPTAÇÕES

INCLUIR FOTOS DOS LOCAIS, PASSOS PARA MARCAR CONSULTAS.

**Por que isso é importante?
Como todos estes conceitos
ajudam as famílias?**



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**MELHORAM A SEGURANÇA E
AUTONOMIA DAS CRIANÇAS.**

**REDUZEM ESTIGMA E
VERGONHA.**

**FORTALECEM A CONFIANÇA
ENTRE FAMILIARES.**

**TORNAM A CASA UM LUGAR
SEGURO PARA PERGUNTAS
E INFORMAÇÃO.**

Ferramentas práticas para uso diário



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

USAR PALAVRAS CORRETAS
PARA PARTES DO CORPO

CRIAR PEQUENAS ROTINAS
DE PRIVACIDADE, HIGIENE E
CONVERSAS

PRATICAR FRASES DE
SEGURANÇA E LISTAS DE
PESSOAS DE CONFIANÇA

REVER CONTEÚDOS ONLINE
COM A CRIANÇA

CELEBRAR PEQUENOS
PASSOS DE AUTONOMIA

Atividade de grupo (15-20 min)

- CRIANÇA PERGUNTA: “O QUE É ISTO?” (PARTE DO CORPO) – RESPONDER DE FORMA SIMPLES.
- ADOLESCENTE DIZ QUE COLEGA INSISTE EM PEDIR FOTOS PRIVADAS – PRATICAR RECUSA E REPORTE.
- CRIANÇA TOCA-SE EM PÚBLICO – ENSINAR REGRAS DE PRIVACIDADE.



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Obrigado!



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

FALAR SOBRE A PUBERDADE E O
CORPO SEM VERGONHA

TODAS AS CRIANÇAS TÊM DIREITO
A INFORMAÇÃO E AUTONOMIA.

COMEÇAR PEQUENO:
CONVERSAS CURTAS, PALAVRAS
CLARAS, ROTINAS PRÁTICAS.