ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

amsa
ASOCIACIÓN MALAGUEÑA
SÍNDROME DE ASPERGER Y TEA

fajulb

GFD
Gençlik Fırsatları Derneği

Co-funded by
the European Union

Por que falar de sexualidade em casa?

A SEXUALIDADE FAZ PARTE DA VIDA: CORPO, SENTIMENTOS, RELAÇÕES.

FALAR ABERTAMENTE PROTEGE AS CRIANÇAS E JOVENS: PREVINE ABUSOS, REDUZ VERGONHA

A FAMÍLIA É O PRIMEIRO E MAIS IMPORTANTE EDUCADOR

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Objetivos da sessão

- PROMOVER RELAÇÕES SAUDÁVEIS PARA O DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL
- ENSINAR LIMITES E CONSENTIMENTO NO DIA A DIA
- COMPREENDER A INFLUÊNCIA CULTURAL NA VISÃO DA SEXUALIDADE E DIREITOS
- FOMENTAR O RESPEITO, AUTONOMIA E DECISÕES INFORMADAS
- REDUZIR ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO E APOIAR A LIVRE IDENTIDADE
- USAR DRAMATIZAÇÕES E RECURSOS VISUAIS PARA ENSINAR EM CASA

Visão geral:
os 8 Conceitos-Chave

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. RELAÇÕES

2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E SEXUALIDADE

3. COMPREENDER O GÉNERO

4. VIOLÊNCIA E SEGURANÇA (CONSENTIMENTO)

5. COMPETÊNCIAS PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR

6. CORPO HUMANO E DESENVOLVIMENTO

7. SEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL

8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

O que são estes 8 conceitos-chave?

- UM CONJUNTO DE OITO TÓPICOS PRINCIPAIS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL.
- COBREM FACTOS, SENTIMENTOS, COMPETÊNCIAS E DIREITOS.
- EXPLICAM O QUE OS JOVENS DEVEM APRENDER EM DIFERENTES IDADES.
- SÃO INCLUSIVOS – PARA TODAS AS CRIANÇAS, INCLUINDO AS COM DEFICIÊNCIA.
- AJUDAM FAMÍLIAS E PROFESSORES A APOIAR RELAÇÕES SEGURAS E RESPEITADORAS.

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 1: Relações

AS RELAÇÕES SÃO LAÇOS EMOCIONAIS E SOCIAIS QUE ESTABELECEMOS (FAMÍLIA, AMIGOS, ADULTOS DE CONFIANÇA, PARCEIROS).

O SEU FOCO É COMPREENDER RELAÇÕES SAUDÁVEIS VS. NÃO SAUDÁVEIS, LIMITES, EMPATIA E COMUNICAÇÃO.

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 1: Relações
Detalhes & dicas para famílias

IMPORTÂNCIA	RELAÇÕES SAUDÁVEIS FORTALECEM CONFIANÇA, COMPETÊNCIAS SOCIAIS E PROTEGEM CONTRA ABUSOS.
COMO APOIAR	• CONVERSAR SOBRE SENTIMENTOS E LIMITES EM CASA. • ENSINAR FRASES PARA DIZER ¨SIM¨ E ¨NÃO¨ CLARAMENTE. • SER MODELO DE COMUNICAÇÃO RESPEITOSA E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.
ATIVIDADE PRÁTICA	ROLE-PLAY: ¨POSSO ABRAÇAR-TE?¨ / ¨NÃO, OBRIGADO¨ → PRATICAR RESPEITO PELA RESPOSTA DA CRIANÇA.
ADAPTAÇÕES	USAR PICTOGRAMAS, FRASES CURTAS E REPETIR EXEMPLOS.

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade

ANALISA VALORES E CRENÇAS CULTURAIS QUE INFLUENCIAM DECISÕES SOBRE SEXUALIDADE E DIREITOS HUMANOS QUE PROTEGEM AS PESSOAS.

O SEU FOCO É O RESPEITO PELA DIVERSIDADE, DIREITOS À INFORMAÇÃO, AUTONOMIA CORPORAL.

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade Detalhes & dicas para famílias

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA	VALORES MOLDAM ESCOLHAS; DIREITOS GARANTEM DIGNIDADE E SEGURANÇA PARA TODOS.
COMO APOIAR	• EXPLICAR DIREITOS BÁSICOS (PRIVACIDADE, DIZER ¨NÃO¨, ACESSO À INFORMAÇÃO). • INCENTIVAR DISCUSSÃO RESPEITOSA SOBRE CRENÇAS CULTURAIS; EVITAR IMPOSIÇÕES. • AJUDAR A CRIANÇA A REFLETIR: ¨É ESTE O MEU VALOR OU DE OUTRA PESSOA?¨
ATIVIDADE PRÁTICA	CARTAS ¨MITO OU FACTO¨: FAMÍLIAS CLASSIFICAM CRENÇAS COMUNS (EX.: ¨FALAR SOBRE SEXO INCENTIVA O SEXO¨ → MITO).
ADAPTAÇÕES	FORNECER FOLHA SIMPLES, FÁCIL DE LER, COM MITOS E REALIDADES.

Conceito 3: Compreender o Género

O GÉNERO É UMA IDEIA SOCIAL E CULTURAL SOBRE PAPÉIS E EXPECTATIVAS (DIFERENTE DO SEXO BIOLÓGICO). INCLUI IDENTIDADE E EXPRESSÃO.

O SEU FOCO É REDUZIR ESTEREÓTIPOS E APOIAR DIVERSIDADE DE GÉNERO.

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 3: Compreender o Género?
Detalhes & dicas para famílias

ISAWP
Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA	QUESTIONAR NORMAS DE GÉNERO REDUZ DISCRIMINAÇÃO E AMPLIA OPORTUNIDADES.
COMO APOIAR	• USAR LINGUAGEM NEUTRA PARA PAPÉIS (EX.: "COZINHEIROS" EM VEZ DE "MULHERES COZINHAM"). • PERMITIR EXPERIMENTAR DIFERENTES ATIVIDADES E ROUPAS. • RESPEITAR PRONOMES E IDENTIDADE; OUVIR SEM JULGAMENTO.
ATIVIDADE PRÁTICA	OBSERVAR IMAGENS DE PESSOAS EM DIFERENTES EMPREGOS – DISCUTIR "QUEM PODE FAZER ESTE TRABALHO?" E ENCORAJAR TODAS AS RESPOSTAS.
ADAPTAÇÕES	PAINÉIS VISUAIS E EXEMPLOS CONCRETOS PARA CRIANÇAS QUE PRECISEM.

Obrigado!

ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

FALAR SOBRE SEXUALIDADE PROTEGE E CAPACITA

TODAS AS CRIANÇAS TÊM DIREITO À AUTONOMIA E AO RESPEITO PELA DIVERSIDADE

COMEÇAR PEQUENO: CONVERSAS CURTAS, PALAVRAS CLARAS, ROTINAS PRÁTICAS.