

ISAWP Projeto

SEXUALIDADE INCLUSIVA: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES



Co-funded by
the European Union

Por que falar de sexualidade em casa?

A SEXUALIDADE FAZ PARTE
DA VIDA: CORPO,
SENTIMENTOS, RELAÇÕES.

FALAR ABERTAMENTE
PROTEGE AS CRIANÇAS E
JOVENS: PREVINE ABUSOS,
REDUZ VERGONHA

A FAMÍLIA É O PRIMEIRO E
MAIS IMPORTANTE
EDUCADOR



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Objetivos da sessão

**PROMOVER RELAÇÕES SAUDÁVEIS
PARA O DESENVOLVIMENTO
EMOCIONAL**

**ENSINAR LIMITES E
CONSENTIMENTO NO DIA A DIA**

**COMPREENDER A INFLUÊNCIA
CULTURAL NA VISÃO DA
SEXUALIDADE E DIREITOS**

**FOMENTAR O RESPEITO,
AUTONOMIA E DECISÕES
INFORMADAS**

**REDUZIR ESTEREÓTIPOS DE GÊNERO
E APOIAR A LIVRE IDENTIDADE**

**USAR DRAMATIZAÇÕES E
RECURSOS VISUAIS PARA
ENSINAR EM CASA**

Visão geral: os 8 Conceitos-Chave



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

1. RELAÇÕES

2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E
SEXUALIDADE

3. COMPREENDER O GÊNERO

4. VIOLÊNCIA E SEGURANÇA
(CONSENTIMENTO)

5. COMPETÊNCIAS PARA A SAÚDE E
BEM-ESTAR

6. CORPO HUMANO E
DESENVOLVIMENTO

7. SEXUALIDADE E
COMPORTAMENTO SEXUAL

8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

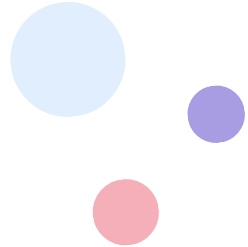
O que são estes 8 conceitos-chave?



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

- UM CONJUNTO DE OITO TÓPICOS PRINCIPAIS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL.
- COBREM FACTOS, SENTIMENTOS, COMPETÊNCIAS E DIREITOS.
- EXPLICAM O QUE OS JOVENS DEVEM APRENDER EM DIFERENTES IDADES.
- SÃO INCLUSIVOS – PARA TODAS AS CRIANÇAS, INCLUINDO AS COM DEFICIÊNCIA.
- AJUDAM FAMÍLIAS E PROFESSORES A APOIAR RELAÇÕES SEGURAS E RESPEITADORAS.



Conceito 1: Relações

AS RELAÇÕES SÃO LAÇOS EMOCIONAIS
E SOCIAIS QUE ESTABELECEMOS
(FAMÍLIA, AMIGOS, ADULTOS DE
CONFIANÇA, PARCEIROS).

O SEU FOCO É COMPREENDER RELAÇÕES
SAUDÁVEIS VS. NÃO SAUDÁVEIS, LIMITES,
EMPATIA E COMUNICAÇÃO.



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

Conceito 1: Relações Detalhes & dicas para famílias



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

RELAÇÕES SAUDÁVEIS FORTALECEM CONFIANÇA, COMPETÊNCIAS SOCIAIS E PROTEGEM CONTRA ABUSOS.

COMO APOIAR

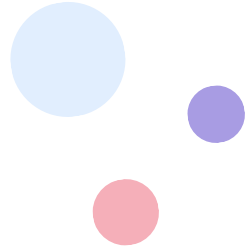
- CONVERSAR SOBRE SENTIMENTOS E LIMITES EM CASA.
- ENSINAR FRASES PARA DIZER "SIM" E "NÃO" CLARAMENTE.
- SER MODELO DE COMUNICAÇÃO RESPEITOSA E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.

ATIVIDADE PRÁTICA

ROLE-PLAY: "POSSO ABRAÇAR-TE?" / "NÃO, OBRIGADO" → PRATICAR RESPEITO PELA RESPOSTA DA CRIANÇA.

ADAPTAÇÕES

USAR PICTOGRAMAS, FRASES CURTAS E REPETIR EXEMPLOS.



Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

**ANALISA VALORES E CRENÇAS
CULTURAIS QUE INFLUENCIAM
DECISÕES SOBRE SEXUALIDADE E
DIREITOS HUMANOS QUE PROTEGEM AS
PESSOAS.**

**O SEU FOCO É O RESPEITO PELA
DIVERSIDADE, DIREITOS À INFORMAÇÃO,
AUTONOMIA CORPORAL.**

Conceito 2: Valores, Direitos, Cultura & Sexualidade Detalhes & dicas para famílias



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

IMPORTÂNCIA

VALORES MOLDAM
ESCOLHAS; DIREITOS
GARANTEM DIGNIDADE E
SEGURANÇA PARA TODOS.

COMO APOIAR

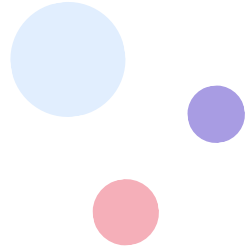
- EXPLICAR DIREITOS BÁSICOS (PRIVACIDADE, DIZER "NÃO", ACESSO À INFORMAÇÃO).
- INCENTIVAR DISCUSSÃO RESPEITOSA SOBRE CRENÇAS CULTURAIS; EVITAR IMPOSIÇÕES.
- AJUDAR A CRIANÇA A REFLETIR: "É ESTE O MEU VALOR OU DE OUTRA PESSOA?"

ATIVIDADE PRÁTICA

CARTAS "MITO OU FACTO":
FAMÍLIAS CLASSIFICAM
CRENÇAS COMUNS (EX.:
"FALAR SOBRE SEXO
INCENTIVA O SEXO" → MITO).

ADAPTAÇÕES

FORNECER FOLHA SIMPLES,
FÁCIL DE LER, COM MITOS E
REALIDADES.



Conceito 3: Compreender o Género

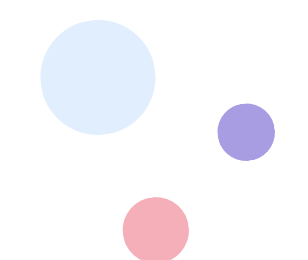
O GÉNERO É UMA IDEIA SOCIAL E CULTURAL SOBRE PAPÉIS E EXPECTATIVAS (DIFERENTE DO SEXO BIOLÓGICO). INCLUI IDENTIDADE E EXPRESSÃO.

O SEU FOCO É REDUZIR ESTEREÓTIPOS E APOIAR DIVERSIDADE DE GÉNERO.



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities



Conceito 3: Compreender o Gênero?

Detalhes & dicas para famílias

IMPORTÂNCIA

QUESTIONAR NORMAS DE GÊNERO REDUZ DISCRIMINAÇÃO E AMPLIA OPORTUNIDADES.

COMO APOIAR

- USAR LINGUAGEM NEUTRA PARA PAPÉIS (EX.: "COZINHEIROS" EM VEZ DE "MULHERES COZINHAM").
- PERMITIR EXPERIMENTAR DIFERENTES ATIVIDADES E ROUPAS.
- RESPEITAR PRONOMES E IDENTIDADE; OUVIR SEM JULGAMENTO.

ATIVIDADE PRÁTICA

OBSERVAR IMAGENS DE PESSOAS EM DIFERENTES EMPREGOS – DISCUTIR "QUEM PODE FAZER ESTE TRABALHO?" E ENCORAJAR TODAS AS RESPOSTAS.

ADAPTAÇÕES

PAINÉIS VISUAIS E EXEMPLOS CONCRETOS PARA CRIANÇAS QUE PRECISEM.

Obrigado!



ISAWP

Inclusive Sexuality: A World of Possibilities

FALAR SOBRE SEXUALIDADE
PROTEGE E CAPACITA

TODAS AS CRIANÇAS TÊM DIREITO
À AUTONOMIA E AO RESPEITO
PELA DIVERSIDADE

COMEÇAR PEQUENO:
CONVERSAS CURTAS, PALAVRAS
CLARAS, ROTINAS PRÁTICAS.